

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画

地域福祉プラットフォーム「キラキラ茶家」、「ガランドール」では、今年もお子さん向けの夏休み企画を開催します。

第一弾では、応援スティックに羽根などをつけて飛ばす「バンバンロケット」を、遠くまで飛ばようになるコツを原理とともに学びながら制作します。

第二弾では、トンカチを使って本や小物などを収納することができる「マルチラック」を製作します。

多くのお子さんのご参加をお待ちしています。

第一弾「バンバンロケットを作って飛ばそう！」

(協力：NPO法人 宇宙アドバイザー協会 JAXA 社友 大嶋龍男氏)

【とき・ところ】

8月5日 月曜 14:00~15:00 ガランドール (石原 4-11-12)

8月8日 木曜 14:00~15:00 キラキラ茶家 (京島 3-49-18)

【定員】 各 15 名 ※事前申込みが必要です

【参加費】 無料



第二弾「マルチラックを作ってみよう！」

(協力：NPO 法人すみださわやかネット)



【とき】 8月20日 火曜 13:30~15:30

【ところ】 キラキラ茶家 (京島 3-49-18)

【定員】 20 名 ※事前申し込みが必要です

【参加費】 無料

【対象】 4歳から中学3年生のお子さん

※小学3年生までのお子さんは保護者の付添いが必要です。

【申込み・問合せ】 お子さん向けの夏休み企画です。参加するには、申込みが必要です。

<地域福祉活動担当> tel: 3614-3900

ボランティア募集 高齢者関係

ワゲン本所（本所 4 丁目）

【内容】 話し相手、傾聴

【日時】 曜日問わず 10:00～16:00
都合の良い時間 応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5637-8895 担当 池田

☆ お気軽にお問合せください。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

SOMPO ケア ラヴィーレ 錦糸町 （江東橋 5 丁目）

【内容】 レクリエーション補助、囲碁の相手、お話し相手、食事の下膳、おやつ・お茶配りの手伝い、車いす清掃

【日時】 応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3634-4165 担当 江崎

☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

ベレール向島（東向島 2 丁目）

【内容】 ①書道 ②洗濯物戻し ③装飾作り

【日時】 ①平日 14:00～15:00
②火曜、金曜 14:00～15:00
③平日 16:00～17:00

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

☆ 無理のない範囲で活動してもらえればと思います。

はなまるホーム八広（八広 3 丁目）

【内容】 ①レクリエーション補助（体操、折り紙、貼り絵など）

②話し相手、傾聴

【日時】 毎週 月曜、水曜、木曜、金曜、土曜、日曜
13:00～16:00

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-6657-1711 担当 太田

☆ アットホームな施設です。未経験者でも大歓迎です。見学も受け付けますのでご連絡ください。

有料老人ホーム ファミニューすみだ文花 （文花 3 丁目）

【内容】 ①歌の披露（民謡、懐メロなど）

②書道、塗り絵、折り紙などを教えてくださるかた、一緒に楽しんでくださるかた

③見守り、傾聴

【日時】 ①②③とも

14:00～15:00（曜日は応相談）

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3612-4165 担当 毛塚

☆ 入居者様と一緒に楽しんでくださるかた、お待ちしております。

エスケアリビング墨田（東向島 3 丁目）

【内容】 ①書道 ②折り紙

【日時】 月曜～木曜 14:00～15:00 月1～2回

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 嘉村・後藤

<< 下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。 >>

- うめわか高齢者在宅サービスセンター
- クオリティライフ両国
- グループホームかねがふち
- グループホームすこやかの家 業平
- ケアホームズ両国
- 櫻川介護老人保健施設
- 墨田グループホーム
- すみだ福祉保健センター
- すみだ明生苑
- 東京清風園
- 特別養護老人ホーム なりひらホーム
- 特別養護老人ホーム はなみずきホーム
- なのはなデイサービスセンター
- 介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花
- よりあいデイ・つくし
- 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

障害児・者関係

水元そよかぜ園（葛飾区水元5丁目）

【内容】 夏祭りの模擬店（調理、販売）、ゲーム説明や運営補助など

【日時】 8月10日 土曜
15:30～20:30

【場所】 水元そよかぜ園（葛飾区水元5-16-11）

【申込】 直接施設へ
TEL 03-3607-5656 担当 ^{にひら おおくさ} 仁平・大草

☆ 15周年となりボランティアも楽しい内容のお祭りになっています。

☆ ボランティア掲示板に詳細が載っています。

すみだステップハウスおおぞらひだまり（文花1丁目）

【内容】 ①園芸活動のお手伝い
（花だん、花植え、土おこし等）
②第39回墨田区障害者（児）スポーツレクリエーション大会のお手伝い

【日時】 ①月曜～金曜 10:00～15:00
（曜日、時間は応相談）
②10月20日（日）9:00～16:00

通しでできるかた 昼食付
【場所】 ①施設内及び文花宮前橋公園
②墨田区総合体育館
（錦糸4-15-1 錦糸公園内）

【申込】 直接施設へ
TEL 03-6657-2618 担当: 荻野・綾

- ☆ 障害者の生活介護施設です。
- ☆ ①園芸活動は、ご都合に合わせてご相談ください。
- ☆ ②スポーツレクリエーション大会を利用者さんと一緒に楽しんで参加して下さるかた、お待ちしております。

カラコネオフィス（石原3丁目）

【内容】 ①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い（食事作りの手伝い）

【日時】 ①月曜～金曜 9:30～12:00
②水曜 9:30～13:00（月1回）

【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ

- ☆ ^{みこくゆ} 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
- ☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。
- ☆ 交通費支給

児童関係

フレンドリープラザ東向島児童館（東向島6丁目）

【内容】 小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ・スタディ」で小学生の学習サポート

【日時】 毎月第2・第4 / 水曜・土曜
水曜 16:45～17:30
土曜 11:00～11:45

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ
TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野

フレンドリープラザ立川児童館（立川1丁目）

【内容】 午前中: 乳幼児の保育補助
放課後: 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手や見守り
夕方以降: 中高生の話し相手や見守り

【日時】 10:00～21:00の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ
TEL 03-3633-2874 担当 山本

- ☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。
- ☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わるができます。

病院関係

東大病院（文京区本郷7丁目）

【内容】 外来棟にて、院内ガイドやお身体の不自由なかたのお手伝い、にこにこ文庫（図書室）の運営

【日時】 月曜～金曜（祝日及び年末年始を除く）
8:30～15:00のうち3時間

【応募条件】 月2回（1日3時間）以上できるかた、令和元年10月1日時点で18歳以上70歳未満のかた（ただし高校生は除く）

【申込】 所定の申込書にて郵送またはメールでお申込みください。

<http://www.h.u-tokyo.ac.jp/recruitment/volunteer/index.html>

問合せ先 TEL03-3815-5411（代表）

ボランティア担当（内線:32615）

【応募締切】 8月26日 月曜 必着

病院関係

東京都リハビリテーション病院

(堤通 2 丁目)

【内容】 患者さんの院内移動のお手伝い

【日時】 月曜～金曜 (時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3616-8600 担当: ^{ありた} 蟻田

☆ 明るく元気なかた、お待ちしております。

地域での活動

東駒形コミュニティ会館 (東駒形 4 丁目)

【内容】 図書室で図書の配列、整理、図書の修復など

【日時】 8 月 1 日～9 月半ばまで

日・祝日を含む週に 3 日程度

9:00～17:00 (3～4 時間)

【場所】 施設内 図書室

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3623-1141 担当: 山口

☆ 子どもから大人まで利用できる活気のある施設です。館内には児童室もあります。

☆ 交通費応相談

ふじのきさん家 (東向島 2 丁目)

【内容】 ①調理補助

②調理補助、カフェにいらしたかたの接待

【日時】 ①水曜・金曜 10:00～15:00

②木曜・土曜 10:00～17:00

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 防火耐震化改修をした寄り合いスペースです。

☆ 60 代～70 代の近隣の女性ボランティアが活躍しています。人とお話しすることや、小さいお子さんや小学生と関わることが好きなかたを募集しています。また、日本の家庭料理を覚えてみたい外国籍のかたも大歓迎です。

☆ 1 日千円のお弁当代を支給します。

☆ 交通費は自己負担です。

地域での活動

ミニ・デイサービス よらっしょ

(a) 亀沢 3 丁目 (b) 文花 1 丁目

【内容】 (a) 昼食作りの手伝い

(b) 利用者と共に
行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00～15:00 (第 5 週は休み)

(b) 毎週火曜 10:00～15:00 (第 5 週は休み)

(a)(b)とも時間は
応相談

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内

(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

みどりコミュニティセンター (緑 3 丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど

【日時】 ① 毎週金曜 9:45～16:00

毎月第 3 月曜 9:45～16:00

② 毎月第 4 水曜 9:45～16:00

①②とも時間は
応相談

【場所】 ① すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター 1 階

② みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター 3 階 和室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 8 月 29 日 木曜 9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3 階 学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター 分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

「ボランティア交流会」のご報告

6月27日に行われた「ボランティア交流会・水害について学ぼう」に参加しました。当日は区役所防災課の職員2名から、「地震に備えて」「墨田区水害ハザードマップ」「荒川が氾濫した場合の浸水想定区域図」「墨田区防災マップ(アプリ)の説明書」をもとに講話がありました。

家の中で大きな地震が発生した時は、まず揺れが収まるまではダンゴムシのように丸くなってテーブルの下などに身を隠し安全を図ること、正確な情報をつかむまではむやみに動かないことです。車の運転をしている時は急ブレーキをかけずにゆっくり減速して左側に車を寄せて止め、ラジオなどで情報を聞き、状況がはっきりしないうちは移動しないようにします。テレビやラジオでも報じられていますが、再認識させてくれました。

墨田区は海拔0メートル地帯が多く、荒川が氾濫した場合5メートルも水没してしまう地域があるそうです。そしてその水は長いところで2週間浸水し続けます。



お話しの途中でボランティアセンター近くの「ふじのき公園」に移動し、「一時(いっとき)集合場所」*1の看板、土のうの収納場所を見学しました。土のうは1袋約5kgで、必要に応じて持ち帰ることができます。

この日はスマートフォンアプリ「墨田区防災マップ」の使いかたを教えていただきました。「墨田区防災マップ」のタイトルで検索して簡単にダウンロードでき、災害時の通信環境に影響されることなく防災マップを見ることができるそうです。

帰宅後早速ダウンロードしてみました。活用するような事態にならないことを願いつつ・・・

*1「一時(いっとき)集合場所」とは、町会・自治会(住民防災組織)の最初の情報拠点となる場所で、町会・自治会ごとに公園や学校などが指定されています。



「墨田区水害ハザードマップ」は、荒川が氾濫した場合と局所的集中豪雨による雨水出水(都市型水害)が発生した場合のリスクや、避難に関する情報などが書かれています。



「すみだ防災パンフレット」には、地震のメカニズムから、日頃の備え、地震発生時の行動、避難の方法、地域や墨田区の防災対策などについて書かれています。

[墨田区防災マップ・アプリ]



本アプリでは、防災マップ、墨田区洪水・都市型水害ハザードマップのほか、各種防災情報の閲覧もできますので日頃の備えとしてご活用ください。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

- 【日 時】 8月29日 木曜 13:30~15:00
- 【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガラントール
石原 4-11-12
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL: 3612-2940



<すみだ地域福祉・ボランティアフォーラムご報告>

7月6日「つながる地域のボランティア・心を伝えあえるまち」をテーマに開催され、約200名の皆さまにご参加いただきました。

群馬県榛東村社会福祉協議会の高山弘毅氏からの、「助けて」と言うのは案外難しい。そこで、対話を重ねることが大切になる。人は共感すれば動いてくれる。そのためには丁寧な説明を心がける必要があるとの講演がありました。

分科会では「お互い助けたり、助けられたりできれば素晴らしい」「困っていることを具体的に伝えるのは難しい」などの声が聞かれました。

最後に高山氏は、墨田は困っているところに踏



み込んでいく「おせっかいの力」がとても強い。この力を育てるのはとても難しい、大事にしてほしいと結ばれました。

ご協力いただいた皆様、当日ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

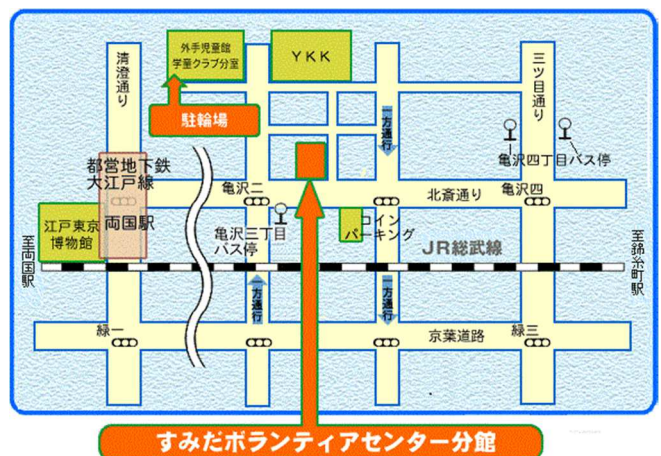
交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。