

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム開催

つながる地域のボランティア ～ 心を伝えあえるまち ～  
「伝える」を考えるひととき

課題を抱えていることで、地域の中で孤立しがちなかたがたに  
どうすればメッセージが届くでしょう？

思いを伝えるために自分にできることは何かをみんなで  
一緒に考えます。

〔日 時〕 7月6日(土曜) 13:00 ～ 16:30 (開場 12:00)

〔場 所〕 すみだリバーサイドホール (吾妻橋 1-23-20)

〔申込み・問い合わせ〕

すみだボランティアセンター TEL 3612-2940

墨田区福祉保健部厚生課 TEL 5608-1163



〔昨年度の様子〕



＜講 演＞ 13:10

「思いを伝える ～災害ボランティア活動の現場から～」

講師：高山弘毅（たかやまひろき）氏

群馬県榛東村社会福祉協議会

災害ボランティア活動支援プロジェクト会議委員

＜分科会＞ 14:10 (2時間程度)

テーマ1：障害のある方とのコミュニケーション

テーマ2：やさしい日本語がつなぐ多文化共生社会

テーマ3：地域福祉は伝えあう思いから

## ボランティア活動体験会「おしえて！ボランティアさん」開催

7月22日・23日、ボランティア活動体験会を開催します。当日は、手話や点訳、音訳、ハンドベル、布の絵本作り（先着）の体験ができます。ぜひ、ご参加ください。

☆詳細はチラシをご覧ください。

# ボランティア募集 高齢者関係

## 特別養護老人ホームケアホームズ両国

(両国2丁目)

- 【内容】 日中活動の補助、見守り  
(レクリエーション補助含む)
- 【日時】 火曜～金曜 時間は応相談
- 【場所】 施設内
- 【申込】 ボランティアセンターへ

## たちばな高齢者在宅サービスセンター

(立花3丁目)

- 【内容】 ①配膳、配茶、洗い物など  
②将棋の相手
- 【日時】 ①毎週月曜・水曜・金曜・土曜  
10:00～14:00の間  
②火曜・木曜 12:15～13:15
- 【場所】 ①②施設内
- 【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎

- ☆ 短い時間でも可能です。ご相談ください。
- ☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

## 和翔苑(デイサービス)(八広6丁目)

- 【内容】 デイサービスでの趣味活動の補助やお話し相手など
- 【日時】 月曜～土曜 13:00～15:30の間で  
ご都合のよい時間、1時間でも結構です。
- 【場所】 施設内 1階 デイサービススペース
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ
- ☆ ご利用者のかたがたも皆さまとの交流をお待ちしております。

## 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅

(東墨田2丁目)

- 【内容】 ①話し相手、レクリエーション補助  
②歌、体操、折り紙、楽器演奏など
- 【日時】 1～2時間程度(曜日、時間は応相談)
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏・竹内

- ☆ お気軽にお問合せください。

## 特別養護老人ホーム はなみずきホーム

(八広3丁目)

- 【内容】 ①洗濯たたみ ②シーツ交換  
③車いす清掃 ④食事の下膳  
⑤行事・クラブ活動の活動補助 ⑥傾聴
- 【日時】 1～2時間程度(曜日、時間は応相談)
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8734 担当 中村

- ☆ お気軽にお問合せください。

## なのはなデイサービスセンター

(八広1丁目)

- 【内容】 ①楽器演奏、歌などの披露  
②レクリエーション補助  
③見守り、傾聴ボランティア
- 【日時】 月曜～土曜  
①②13:30～15:00 ③13:00～15:00
- 【場所】 施設内
- 【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-6676 担当 森下

- ☆ お気軽にお問合せください。
- ☆ 見学からでも大丈夫です。
- ☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## すみだ福祉保健センター(向島3丁目)

- 【内容】 ①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)  
②趣味・特技を教えてください(書道、楽器演奏等応相談)
- 【日時】 ①②月曜～土曜  
10:00～15:00(応相談)
- 【場所】 施設内 2階デイルーム
- 【申込】 すみだボランティアセンターへ
- ☆ 初めての方もお待ちしております。

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、  
墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボラン  
ティア 掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## クオリティライフ両国（両国3丁目）

- 【内容】①楽器演奏、歌などの披露  
②レクリエーション補助(手工芸、折り紙、菓子作り、将棋や麻雀の相手、植木手入れなど)  
③見守り、傾聴ボランティア

- 【日時】①②曜日問わず  
14:00～17:00 都合のよい時間 応相談  
③曜日問わず  
10:00～17:00 都合のよい時間 応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6666-9941 担当 橋本

- ☆ 見学は随時受付中。まずはお電話を！
- ☆ 小さな地域密着型サービスです。
- ☆ 自転車置き場あり、交通費 500 円まで補助。
- ☆ 15 時を挟む時間帯でお手伝いして下さるかたには、お茶とおやつをお出します。

## 東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】①手芸クラブの手伝い  
②シーツ交換  
③食器洗い、洗濯物たたみ  
④おはなしボランティア  
(折り紙、囲碁、将棋の相手など)  
⑤行事のお手伝い  
(歌の会や書道、華道など)

- 【日時】①水曜 10:00～12:00  
②土曜 9:30～11:00  
③応相談  
(サービス、特別養護老人ホーム)  
④応相談(30分～1時間程度)  
⑤応相談(30分～1時間程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 井戸

- ☆ 「手芸クラブ」では毛糸を集めています。ご自宅に不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけください。
- ☆ 東京清風園ってどんな所かな、ちょっとのぞいてみたいなど、ご興味のあるかた、ぜひお気軽にご連絡ください。単発での活動も大歓迎です。

## デイサービス なごやか墨田（八広4丁目）

- 【内容】踊りや歌、マジックなどの披露  
楽器演奏も大歓迎

【日時】随時 応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 佐藤

- ☆ 利用者のかたがたに笑顔と感動をもたらしてください
- ☆ 交通費は応相談

## 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 (横網2丁目)

- 【内容】①演芸披露(踊り、歌、演奏など)  
②おはなしボランティア  
(折り紙、将棋、オセロの相手)

【日時】①②13:30～14:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 単発での活動も可能です。
- ☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

- 【内容】①イベント時の出し物(歌・踊りなど)  
②将棋の相手

【日時】曜日問わず

- ①14:00～15:00
- ②9:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

## 介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

- 【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】金曜を除く 13:00～15:00 の間

【場所】施設内 多目的ホール

【申込】直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 中原



# 高齢者関係

## ベレール向島（東向島2丁目）

- 【内容】①書道の付添い、見守り  
②洗濯物戻し
- 【日時】①月曜～土曜 14:00～15:00(曜日は応相談)  
②火曜、金曜 14:00～15:00
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3611-3111 担当 緑川
- ☆ できる限り、希望に沿うよう調整いたします。

# 病院関係

## 墨東病院（江東橋4丁目）

- 【内容】①外来案内(自動清算機の使用法説明、補助や院内案内、誘導など)  
②ふれあい文庫(巡回図書サービス、図書整理)
- 【日時】①月曜～金曜 9:00～11:00  
週に一日でもかまいません  
日数、時間は応相談  
②毎週水曜 14:00～16:00  
月一回でもかまいません
- 【場所】①病院1階 ②各病棟
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3633-6151(内線 2028)  
庶務課庶務係 井上
- ☆ 当院は区東部医療圏(墨田区・江東区・江戸川区)において最大規模の総合病院です。毎日、多くの患者さんが病院を訪れ、様々な方々と接することができます。
- ☆ 交通費等の支給はありません。可能な限り、中長期で活動できる方を募集しています。

## 東京都リハビリテーション病院

### (堤通2丁目)

- 【内容】患者さんの院内移動のお手伝い
- 【日時】8:45～12:15 12:45～16:15  
短時間でも可能です
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ TEL 03-3616-8600 担当: 蟻田

# 障害児・者関係

## 水元そよかぜ園（葛飾区水元5丁目）

- 【内容】夏祭りの模擬店(調理、販売)、ゲーム説明や運営補助など
- 【日時】8月10日 土曜  
15:30～20:30
- 【場所】水元そよかぜ園（葛飾区水元5-16-11）
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3607-5656 担当 <sup>にひら おおくさ</sup> 仁平・大草
- ☆ 15周年となりボランティアも楽しい内容のお祭りになっています。
- ☆ ボランティア掲示板に詳細が載っています。



## すみだステップハウスおおぞらひだまり

### (文花1丁目)

- 【内容】①園芸活動のお手伝い  
(花だん、花植え、土おこし等)  
②第39回墨田区障害者(児)スポーツレクリエーション大会のお手伝い
- 【日時】①月曜～金曜 10:00～15:00  
(曜日、時間は応相談)  
②10月20日(土) 9:00～16:00  
通して出来る方 昼食付
- 【場所】①施設内及び文花宮前橋公園  
②墨田区総合体育館  
(錦糸4-15-1 錦糸公園内)
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 障害者の生活介護施設です。
- ☆ ①園芸活動は、ご都合に合わせてすることができますのでご相談ください。
- ☆ ②スポーツレクリエーション大会を利用者さんと一緒に楽しんで参加して下さる方、お待ちしております。

## カラコネオフィス（石原3丁目）

- 【内容】①銭湯の清掃の手伝い  
②昼食会の手伝い(食事作り)
- 【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00  
②火曜 9:30～13:00 (月1回)
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ <sup>みこくゆ</sup> 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
- ☆ 体を動かすことが好きな方、料理が好きな方などお気軽にご連絡ください。
- ☆ 交通費支給

# 児童関係

## フレンドリープラザ八広はなみずき児童館 (八広 4 丁目)

【内容】 児童の遊びの見守りと支援

【日時】 月曜～金曜 10:00～18:00

曜日、時間は応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 児童館の活動に興味のある方お待ちしております。

## フレンドリープラザ立川児童館 (立川 1 丁目)

【内容】 午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの  
遊び相手や見守り

夕方以降:中高生の話し相手や見守り

【日時】 10:00～21:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わる  
ことができます。

## フレンドリープラザ東向島児童館 (東向島 6 丁目)

【内容】 小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ  
スタディ」で小学生の学習サポート

【日時】 毎月第二・第四 / 水曜・土曜

水曜 16:45～17:30

土曜 11:00～11:45

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野



【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター 分館

TEL: 03-5608-2940

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### (a) 亀沢 3 丁目 (b) 文花 1 丁目

【内容】 (a) 昼食作りの手伝い

(b) 利用者と共にを行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00～15:00 (第 5 週は休み)

(b) 毎週火曜 10:00～15:00 (第 5 週は休み)

(a)(b)とも時間は応相談

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内

(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きな方、手先を使う活動が好きな方、  
大歓迎です。

## すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

## みどりコミュニティセンター (緑 3 丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの  
見守りなど

【日時】 ① 毎週金曜 9:45～16:00

毎月第 3 月曜 9:45～16:00

② 毎月第 4 水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】 ① すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター 1 階

② みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター 3 階 和室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター (東向島 2 丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 7 月 31 日 水曜 9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3 階 学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど  
初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン  
ティアのご協力で封入れ・発送されています。  
いつもありがとうございます。

# 「2019夏！体験ボランティア」の申込みがはじまりました！

7月20日 土曜から、「夏！体験ボランティア」がはじまります。参加するには「事前説明会」の参加が必要です。第2期の説明会は、下記のとおりです。

- 【日 時】 7月21日 日曜 10:00 ~
- 7月21日 日曜 13:30 ~
- 7月22日 月曜 10:00 ~

【場 所】 すみだボランティアセンター3階 (東向島2-17-14)

【申込み】 すみだボランティアセンターへ 電話かホームページからお申込みください。

TEL : 03 - 3612 - 2940

HP : <https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate02/natsu>

「すみだ」「夏体験」で検索できます。



## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 7月18日 木曜 10:00~11:30

【場 所】 すみだボランティアセンター  
東向島2-17-14

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ TEL : 3612-2940

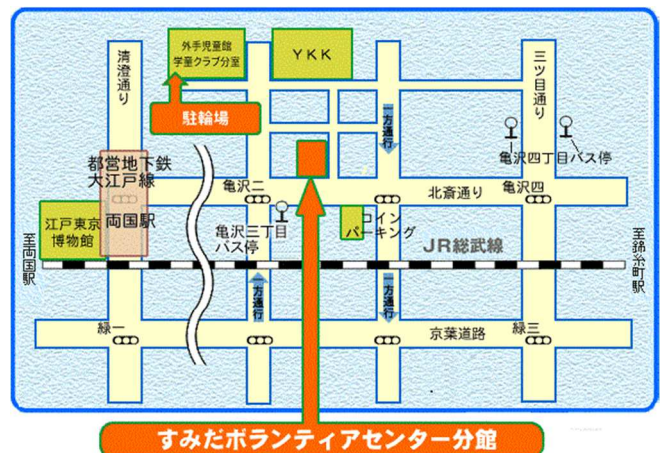
## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。