

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

すみだボランティアセンター
平成 31 年度 行事予定

「平成」も残すところ 1 か月となりました。本年もボランティアセンターでは、さまざまな講習会や事業を予定しています。また、社会福祉協議会のホームページもリニューアルしてから 1 年が経過し、一部の講座やイベントの申し込みがホームページから行えるようになりました。

これからもボランティア活動のサポートやお役にたてる情報を提供できるよう、職員一同努力してまいりますので、本年度もよろしくお願ひ申し上げます。

4 月	初旬～中旬	手話講習会・音訳講習会・要約筆記講習会・点訳講習会 開講
	初旬～	夏！体験ボランティア申込受付
7 月	6 日（土）	すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム （会場：すみだリバーサイドホール）
	22 日・23 日	ボランティア団体活動体験会〔仮称〕
7 月 8 月	7 月下旬～	夏！体験ボランティア
8 月	上旬	災害ボランティア講座（親子向け）
10 月	1 日	点訳講習会（後期夜クラス）開講
	20 日（日）	ボランティアまつり（会場：錦糸小学校）
12 月	9 日（月）午後	年末大そうじ



〔ボランティアフォーラム〕



〔ボランティアまつりで点字プリンター体験〕

ボランティア募集 高齢者関係

なのはなデイサービスセンター

(八広 1 丁目)

- 【内容】①楽器演奏、歌などの披露
②レクレーション補助
③見守り、傾聴ボランティア

【日時】月曜～土曜

①②13:30～15:00 ③13:00～15:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6676 担当 森下

☆ お気軽にお問合せください。

☆ 見学からでも大丈夫です。



よりあいデイ・つくし(本所 1 丁目)

- 【内容】①演奏、歌などの演芸披露
②食器洗い

【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30(曜日は応相談)

②月曜～土曜 12:30～13:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ お年寄りのために、何かしたいとお考えのかた、
お気軽にお問合せください。

特別養護老人ホーム なりひらホーム

(業平 5 丁目)

- 【内容】①話し相手 ②歌、演奏などの披露

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5819-3741 担当 福島

有料老人ホーム ファミニューすみだ文花

(文花 3 丁目)

- 【内容】①話し相手(80代男性)
②演芸、歌などの披露
③趣味、特技を教えてください(手工芸、書道など)

【日時】①曜日問わず

9:00～17:00 都合のよい時間 応相談

②③曜日問わず

14:00～16:00 都合のよい時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3612-4165 担当 毛塚

☆ お気軽にお問合せください。

せらび向島(東向島 4 丁目)

- 【内容】花だんの手入れ、水やり

【日時】週1～2日(曜日は応相談)

【場所】施設まわり

【申込】すみだボランティアセンターへ

墨田グループホーム(京島 1 丁目)

- 【内容】①話し相手
②歌や楽器演奏などの演芸披露
③フロア美化

【日時】毎日(時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽に
ご連絡ください。

櫻川介護老人保健施設(堤通 1 丁目)

- 【内容】演奏、歌、踊りなどの披露

【日時】月曜～日曜 14:00～14:45

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

☆ 単発での活動も大歓迎です。

高齢者関係

介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 (横網2丁目)

【内容】 ① 演芸披露(踊り、歌、演奏など)

② おはなしボランティア
(折り紙、将棋、オセロの相手)

【日時】 ①② 13:30～14:30(曜日は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 単発での活動も可能です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

すみだ福祉保健センター (向島3丁目)

【内容】 ① 日中活動補助(お茶の準備、話し相手)

② 趣味・特技を教えてください
(書道、楽器演奏など応相談)

【日時】 ①② 月曜～土曜

10:00～15:00(応相談)

【場所】 施設内2階デイルーム

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのカタもお待ちしています。

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】 ① 話し相手、傾聴、レクリエーション補助

② 軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃他)

【日時】 曜日、時間は応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏・竹内

☆ お気軽にお問合せください。

たちばな高齢者在宅サービスセンター (立花3丁目)

【内容】 ① 配膳、配茶、洗い物など

② 囲碁の相手

【日時】 ① 毎週月曜・水曜・金曜・土曜

10:00～14:00の間

短い時間でも可能

② 土曜 14:30～15:30頃

【場所】 ①② 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ 1時間程度でも可能です。ご相談ください。

☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】 ① イベント時の出し物(歌・踊りなど)

② 将棋の相手

【日時】 曜日問わず

① 14:00～15:00

② 9:00～17:00で都合の良い時間

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

グループホームかねがぶち (墨田3丁目)

【内容】 ① 歌や踊りを披露して下さるかた、または

一緒に楽しんで下さるかた

② 食器洗い、洗濯物たたみなど

【日時】 応相談(日中30分程度)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】 洗濯物たたみ、車いす清掃

【日時】 月曜～金曜 13:00～14:30頃(曜日は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8734 担当 中村

☆ お気軽にお問合せください。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

高齢者関係

地域での活動

介護付有料老人ホーム プレザンマン墨田立花

(立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】 曜日を問わず 10:00~17:00 で都合の良い時間

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5655-2021 担当 大塚

☆ 「たのしい家墨田立花」から名称が変わりました。

うめわか高齢者在宅サービスセンター

(墨田1丁目)

【内容】 デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】 月曜~土曜 10:00~16:30 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

【内容】 ①囲碁、将棋 ②楽器演奏、コーラス

③書道 ④体操補助 ⑤手芸(折り紙、絵など)

【日時】 水曜、日曜、祝日を除く 13:30~15:30 の間

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ ボランティアさんも増えて賑やかになってきました。
まずはご連絡ください。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石

(文花1丁目)

【内容】 歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】 金曜を除く 13:00~15:00 の間

【場所】 施設内 多目的ホール

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 中原



ミニ・デイサービス よらっしょ

(a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

【内容】 (a) 昼食作りの手伝い

(b) 利用者と共にを行う活動のお手伝い

(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00~15:00(第5週は休み)

(b) 毎週火曜 10:00~15:00(第5週は休み)

(a)(b)とも時間は応相談

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内

(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、
大歓迎です。

すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

みどりコミュニティセンター(緑3丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの
見守りなど

【日時】 ① 毎週金曜 9:45~16:00

毎月第3月曜 9:45~16:00

② 毎月第4水曜 9:45~16:00

①②とも時間は応相談

【場所】 ① すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

② みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 5月30日(木) 9:30~11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初
めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン
ティアのご協力で封入れ・発送されています。
いつもありがとうございます。

児童関係

フレンドリープラザ文花児童館 (文花1丁目)

- 【内容】 児童館・学童クラブの活動補助
【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ

さくら橋コミュニティセンター (向島2丁目)

- 【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、プログラムの準備や清掃など
【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ちしています。
☆ 交通費は自己負担でお願いします。

フレンドリープラザ立川児童館 (立川1丁目)

- 【内容】 午前中:乳幼児の保育補助
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手やみまもり
夕方以降:中高生の話し相手やみまもり
【日時】 10:00～21:00 の間で応相談
【場所】 施設内
【申込】 直接施設へ
TEL 03-3633-2874 担当 山本
☆ 子どもが好きなかた、お待ちしています。
☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

障害児・者関係

都立墨田特別支援学校(八広5丁目)

- 【内容】 修学旅行(中学部) 付添い、見守り
【日時】 7月3日水曜～5日金曜(2泊3日)
【場所】 那須方面
【申込・問合せ】 直接学校へ
TEL 03-3619-4851 担当 荒金
☆ 中学生(知的障害)の修学旅行に同行します。
☆ 特別な資格など必要ありません。
☆ 旅費の負担はありません。

カラコネオフィス(石原3丁目)

- 【内容】 ①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い(食事作り)
【日時】 ①月曜～金曜 9:30～12:00
②火曜 9:30～13:00 (月1回、火曜)
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

- 【内容】 園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこし等)
【日時】 月曜～金曜 10:00～15:00
(曜日、時間、応相談)
【場所】 施設内及び文花宮前橋公園
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です。
☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしています。

改元・10連休に関するお知らせ

ボランティアセンターは下記の期間事務室が閉まります。車いすやイベント用機材などの貸し出し、杖の支給、ボランティア相談業務などが行えません。ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

【期間】 4月27日(土)～5月6日(月)

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また5月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

※各説明会は、申込み先が異なりますので、ご注意ください。

【日 時】4月19日(金)

13:30~15:00

【場 所】地域福祉プラットフォーム

ガランドール

石原4-11-12

【申込み】すみだボランティアセンターへ

TEL:3612-2940

【日 時】5月16日(木)

10:30~11:00

【場 所】すみだボランティアセンター

東向島2-17-14

【申込み】「すみだハート・ライン21 事業室」へ

TEL:03-5608-8102

ちょっと知っ得?「ボランティア保険」

東京都社会福祉協議会のボランティア保険は年度ごとに加入手続きが必要です。平成31年度は、補償金額及び保険料(掛け金)の変更はありません。

	基本コース			天災コース		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	地震・噴火・津波によるケガも補償! 天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
保険料 (掛け金)	300円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

ボランティア保険に関する申込みは、すみだボランティアセンター又は分館で、来所のうえ、お願いいたします。

交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。