

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

点訳・音訳合同体験講座参加者募集!

平成 31 年度の講習会の募集に先がけて、点訳・音訳体験講座を開催します。講習会への参加を検討されているかた、点訳・音訳に興味、関心のあるかたのご参加をお待ちしております。

【日 時】 3月2日(土) 14:00~16:00

【場 所】 すみだボランティアセンター 3階(学習室)(東向島2-17-14)

【定 員】 先着 30 名 【費 用】 無料

【申込み】 すみだボランティアセンターへ電話か、ホームページからお申し込みください。

☎3612-2940 ※受付時間:月曜~金曜 9:00~17:30

ホームページ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/>



音訳とは

視覚に障害のあるかたのために、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を“音声”にして伝えることです。視覚障害者が、情報を得るために利用するものなので、「目の代わり」となって、内容が正しく伝わるように、書いてあることを書いてある通りに読みます。

【体験講座】では、口の体操や読みあげ、録音実習を行います。

点訳とは

視覚に障害のあるかたのために、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を“点字”にして伝えることです。触る文字である点字は、生活をしていくなかで情報を得るための大切なツールです。点字には一定のルールがあり、目で読み得る情報を正しく点字に直します。

【体験講座】では、点字盤を使って、実際に点字を打ちます。



ボランティア募集 高齢者関係

うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】 デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手
【日時】 月曜～土曜 10:00～16:30 の間で応相談
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

グループホームかねがぶち (墨田3丁目)

【内容】 ①歌や踊りを披露して下さるかた、または
一緒に過ごして下さるかた
②食器洗い、洗濯物たたみなど
【日時】 応相談(日中 30分程度)
【場所】 施設内
【申込】 直接施設へ TEL 03-5631-5256 担当 沼田

せらび向島 (東向島4丁目)

【内容】 話し相手、レクリエーション活動補助、
歌・一芸披露
【日時】 10:00～16:00 で2～3時間(曜日は応相談)
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ

SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 (江東橋5丁目)

【内容】 レクリエーション補助、入居者の見守り対応
【日時】 応相談
【場所】 施設内
【申込】 直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 江崎
☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 (両国2丁目)

【内容】 ①日中活動の補助、見守り
(レクリエーション補助含む)
②お散歩(夏・冬除く)
【日時】 火曜～金曜のうち応相談
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】 ①話し相手、傾聴、レクリエーション補助
②軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃など)
【日時】 曜日、時間は応相談
【場所】 施設内
【申込】 直接施設へ
TEL 03-5247-4165 担当 小夏・竹内
☆ お気軽にお問合せください。

グループホームすこやかなの家 業平 (業平2丁目)

【内容】 ①話し相手、レクリエーション補助
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など
【日時】 ①②応相談
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。
みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

櫻川介護老人保健施設 (堤通1丁目)

【内容】 演奏、歌、踊りなどの披露
【日時】 月曜～日曜 14:00～14:45
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費は自己負担でお願いします。
☆ 単発での活動も大歓迎です。

エスケアリビング墨田 (東向島3丁目)

【内容】 ①囲碁、将棋 ②楽器演奏、コーラス
③書道 ④体操補助 ⑤手芸(折り紙、絵など)
【日時】 水曜、日曜、祝日を除く 13:30～15:30の間
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ ボランティアさんも増えて賑やかになってきました。
まずはご連絡ください。



高齢者関係

特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】洗濯物たたみ、車いす清掃
【日時】月曜～金曜 13:00～14:30頃(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村
☆ お気軽にお問合せください。

東京清風園(立花1丁目)

【内容】①手芸クラブの手伝い
②シーツ交換
③食器洗い、洗濯物たたみ
④おはなしボランティア
(折り紙、囲碁、将棋の相手など)
⑤行事のお手伝い
(歌の会や書道、華道など)
【日時】①水曜 10:00～12:00
②土曜 9:30～11:00
③応相談
(デイサービス、特別養護老人ホーム)
④応相談(30分～1時間程度)
⑤応相談(30分～1時間程度)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-6861-8771 担当 斎藤
☆ 「手芸クラブ」では毛糸を集めています。ご自宅に不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけください。
☆ 東京清風園ってどんな所かな、ちょっとのぞいてみたいなど、ご興味のあるかた、ぜひお気軽にご連絡ください。単発での活動も大歓迎です。

すみだ福祉保健センター(向島3丁目)

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)
②趣味・特技を教えてください
(書道、楽器演奏など応相談)
【日時】①②月曜～土曜
10:00～15:00(応相談)
【場所】施設内2階デイルーム
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお待ちしています。

介護付有料老人ホーム プレザンマン墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】曜日を問わず 10:00～17:00で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 大塚
☆ 「たのしい家墨田立花」から名称が変わりました。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏等の演芸披露
【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間
【場所】施設内 多目的ホール
【申込】直接施設へ
TEL 03-3619-3225 担当 海野

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】①将棋の相手
②簡単な裁縫
【日時】曜日問わず
9:00～17:00で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-5630-6010 担当 大迫
☆ まずは見学からでも大歓迎です。

障害児・者関係

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこしなど)
【日時】月曜～金曜 10:00～15:00
(曜日、時間、応相談)
【場所】施設内及び文花宮前橋公園
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です
☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております。

児童関係

八広はなみずき児童館（八広4丁目）

【内容】子どもの遊びのみまもり

【日時】月1回の館内整理日以外

土曜、日曜、月曜、火曜 9:00～20:00

水曜、木曜、金曜 9:00～21:00

上記の時間内で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3617-7060 担当 廣田

☆ 児童館の活動に興味のあるかた、お待ちしております。
☆ 児童館の活動に興味のあるかた、お待ちしております。

フレンドリープラザ立川児童館

（立川1丁目）

【内容】午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの
遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】10:00～21:00の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わる
ことができます。

フレンドリープラザ文花児童館

（文花1丁目）

【内容】児童館・学童クラブの活動補助

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00（応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL:03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL:03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

さくら橋コミュニティセンター

（向島2丁目）

【内容】児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、
プログラムの準備や清掃など

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担をお願いします。

地域での活動

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び
相手など

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えている方、お待ちしております。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】2月28日(木) 9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

「新年ボランティア交流会」のご報告

平成最後の「新年ボランティア交流会」が1月12日に行われました。昨年、自然災害が多かったことから、災害時に役立つ知識を学ぶとともに、炊き出しの五目ごはんの試食、身近な物を使って便利グッズ作りを行いました。

役立つ知識としては、ライオン株式会社様から、「災害時の清潔・健康ケア」についての講演がありました。水で手洗いができない時の手指のケアでは、ご提供いただいた「清潔・健康ケアセット」



のウェットシートを使い、実際に手指をふいてみました。他にも口の機能を高めるための唾液腺マッサージや舌のストレッチをみんなで行いました。参加者からは「改めて口の健康について勉強させて頂いた」、「とても参考になった」と好評でした。

炊き出しでは、アルファ米の五目ご飯を100人分作りました。実際に作る工程を見て、炊きたてを食べることが初めてのかたも多かったので、貴重な時間となりました。各テーブルでは、保存用のビスケットとあずき缶でスイーツを作りました。また、身近な物を使っての便利グッズ作りは、各グループの共同作業となり、いろいろなアイデアも出て大変盛り上がりしました。

いつ起こるかわからない災害ですが、交流会で得た知識や体験が、何かしらの役に立つことでしょう。



花壇ボランティア「緑のカーテンコンテスト2018・優秀賞」

花壇づくりボランティア講座の修了生を中心に毎週、ボランティアセンター玄関入口右側と2階、3階のベランダの花壇づくりをしています。今年度も前回に続き、「緑のカーテンコンテスト・みんなで作ったカーテン部門（墨田区環境保全課主催）」に挑戦しました。例年にない猛暑のため、水やりに苦労しましたが、すくすくと育ち、立派な緑のカーテンができました。



【ゴーヤとフウセンカズラの緑のカーテン】

その甲斐あって、昨年度は「最優秀賞」、今年度は「優秀賞」と連続で賞をいただきました。「優秀賞」の賞品は、ケースいっぱいの花の苗でした。色合いや、種別でレイアウトを考え、ひとつずつ丁寧に植えていきます。寒さに強い、色鮮やかな花たちが、みなさんをお迎えします。

ボランティアセンターにお越しの際は、ぜひ足を止めてみてください。

エレベーター改修工事について

下記の期間にエレベーターの改修工事が行われます。期間中は、エレベーターが使用できません。ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【期 間】

2月22日（金）から
3月17日（日）まで



歳末たすけあい・地域福祉活動募金 ご協力ありがとうございました

昨年12月、錦糸町・押上・曳舟で街頭に立ち募金活動を行いました。皆さまには、寒い中足を止めて募金をしていただき、ありがとうございました。また、吾孺立花中学校、安田学園中学校・高等学校、立志舎高等学校、空ゆけ未来工房、建築ビジョンの皆さまには、街頭での募金活動に従事していただき誠にありがとうございました。

皆さまのご協力に感謝いたします。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 2月19日（火）14:00～15:30

【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガラントール
石原4-11-12

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL: 3612-2940



交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。