

ボランティアだよ

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

新年ボランティア交流会のお知らせ

平成最後の年越しまで 1 か月となりました。今年もボランティアセンターは、皆さまの温かく、頼もしいサポートにより、無事に新年を迎えることができそうです。

さて、平成 31 年新年ボランティア交流会は、「防災」をテーマに行います。

いつもは、おひとりで活動しているかたも、サークル団体に活動されているかたも、お気軽にご参加ください。お待ちしております！！

【日 時】 平成 31 年 1 月 12 日 (土)

10:30~12:30

【場 所】 曳舟文化センター (京島 1-38-11)

2階レクリエーションホール

【内 容】 「災害時の清潔・健康ケアに関するお話」

(講師：ライオン株式会社)

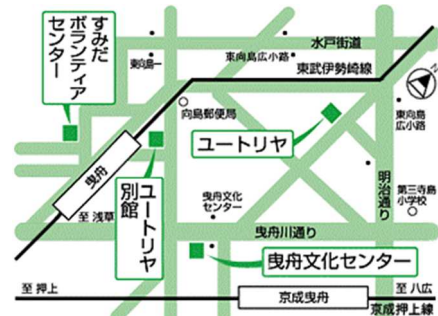
身近なもので便利グッズづくり、炊き出し体験など

【定 員】 先着 130 名 【会 費】 500 円 (飲み物、お菓子、ステキなおみやげ付き)

【申込み】 12 月 21 日 (金) までに会費をそえて、ボランティアセンターへお申し込みください。

すみだボランティアセンター (東向島 2-17-14)

※受付時間：月曜～金曜 9:00～17:30



[昨年の様子]

新年ボランティア交流会
のお手伝いをしてくださる
ボランティアも大募集♪
お申し込み時にお声かけ
ください。



ボランティア募集 高齢者関係

東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】 ①手芸クラブの手伝い
②シーツ交換
③食器洗い、洗濯物たたみ
④おはなしボランティア
（折り紙、囲碁、将棋の相手など）
⑤特技披露（歌、マジック、ネイルケア、
華道、書道の手伝いなど）
- 【日時】 ①水曜 10:00～12:00
②土曜 9:30～11:00
③応相談（デイサービス、グループホーム、
特別養護老人ホーム）
④応相談（30分～1時間程度）
⑤応相談（30分～1時間程度）

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

- ☆ 「手芸の会」では毛糸を集めています。ご自宅に
不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声か
けください。
- ☆ 毎月50名以上のボランティアさんが活躍してい
ます。お話やゲームの相手、業務のお手伝い、
ちょっとしたぞいてみたい、高齢者施設ってどんな
風かななど、ご興味のある方、お気軽にご連絡く
ださい。

たちばな高齢者在宅サービスセンター （立花3丁目）

- 【内容】 ①配膳、配茶、洗い物など
②囲碁の相手
- 【日時】 ①毎週月曜・水曜・金曜・土曜
10:00～14:00の間
短い時間でも可能
②土曜 14:30～15:30頃

【場所】 ①②施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

- ☆ 1時間程度でも可能です。ご相談ください。
☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。



ベレール向島（東向島2丁目）

- 【内容】 ①演芸披露（マジック、踊り、歌など）
②浴室の片付け、掃除
③洗濯物戻し
- 【日時】 ①14:00～15:00（曜日は応相談）
②16:45～17:45（曜日は応相談）
③火曜、金曜 14:00～15:00

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

- ☆ 月1回、週1回でも可能です。希望に沿って対応
いたします。

エスケアリビング墨田（東向島3丁目）

- 【内容】 ①囲碁、将棋 ②楽器演奏、コーラス
③書道 ④体操補助 ⑤手芸（折り紙、絵など）
- 【日時】 水曜、日曜、祝日を除く 13:30～15:30の間

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

- ☆ ボランティアさんも増えて賑やかになってきました。
まずはご連絡ください。

SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 （江東橋5丁目）

【内容】 レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】 応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 奥

- ☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、
墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボラン
ティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

高齢者関係

よりあいデイ・つくし（本所 1 丁目）

【内容】①演奏、歌などの演芸披露
②食器洗い
【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30(曜日は応相談)
②月曜～土曜 12:30～13:30(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 荒井・百瀬

☆ お年寄りのために、何かしたいとお考えのかた、お気軽にお問合せください。

特別養護老人ホーム なりひらホーム （業平 5 丁目）

【内容】①話し相手
②歌、演奏などの披露
【日時】曜日、時間は応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-5819-3741 担当 福島

うめわか高齢者在宅サービスセンター （墨田 1 丁目）

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手
【日時】月曜～土曜 10:00～16:30 の間で応相談
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

櫻川介護老人保健施設（堤通 1 丁目）

【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
【日時】月曜～日曜 14:00～14:45
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費は自己負担をお願いします。
☆ 単発での活動も大歓迎です。

せらび向島（東向島 4 丁目）

【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、
歌・一芸披露
【日時】10:00～16:00 で 2～3 時間(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ

同愛記念ホーム（横網 2 丁目）

【内容】入浴後のドライヤーかけ
【日時】火曜、金曜 9:30～12:30
【場所】施設内(特別養護老人ホーム)
【申込】すみだボランティアセンターへ

墨田グループホーム（京島 1 丁目）

【内容】①話し相手
②歌や楽器演奏などの演芸披露
【日時】毎日(時間は応相談)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。

障害児・者関係

すみだステップハウスおおぞらひだまり （文花 1 丁目）

【内容】園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこしなど)
【日時】月曜～金曜 10:00～15:00
(曜日、時間、応相談)
【場所】施設内及び文花宮前橋公園
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です
☆ 園芸活動を手伝ってくださるかた、お待ちしております

病院関係

墨東病院（江東橋 4 丁目）

【内容】外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導など)
【日時】月曜～金曜 9:00～11:00
(時間、曜日、応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

児童関係

スマイルホームすみだ（文花1丁目）

【内容】 学習ボランティア（小学生対象）
学習指導員の補助

【日時】 月曜～金曜 17:30～18:30
ご希望の曜日、月1回でも可

【場所】 施設内 学習室

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 小学生と楽しく学習できるかた、お待ちしております。

さくら橋コミュニティセンター （向島2丁目）

【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、
プログラムの準備や清掃など

【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ち
しています。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

フレンドリープラザ立川児童館 （立川1丁目）

【内容】 午前中:乳幼児の保育補助
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの
遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】 10:00～21:00の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることが
できます。

フレンドリープラザ文花児童館 （文花1丁目）

【内容】 児童館・学童クラブの活動補助

【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00（応相談）

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

地域での活動

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 年末大掃除（机、イス、棚などの拭き掃除）

【日時】 12月10日（月）14:00～16:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階

【申込・問合せ】 すみだボランティアセンターへ

☆ ぞうきん（お持ちのかた）ご持参ください。

☆ 一緒にお掃除をしてくださるかた、お待ちしております。



すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び
相手など

【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00

毎月第3月曜 9:45～16:00

②毎月第4水曜 9:45～16:00

①②とも時間は応相談

【場所】 ①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティセンター3階

【申込】 墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えてい
るかた、お待ちしております。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 12月26日（水）9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初
めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン
ティアのご協力で封入れ・発送されています。いつ
もありがとうございます。

地域活動（5）

＜小地域福祉活動連絡会＞

10月19日曳舟文化センターで「小地域福祉活動連絡会」が開催されました。連絡会には、小地域福祉委員会、ふれあいサロン、拠点型ふれあいサロン、活動立ち上げ希望町会など59団体が出席しました。



始めに、墨田区社会福祉協議会 西原会長から、地域でのみまもり活動の大切さについて話がありました。その後、墨田区高齢者みまもり相談室と地域活動との関わりが紹介され、参加団体代表が14グループに分かれ、約1時間の情報交換を行いました。各グループとも、日頃の活動を通じて感じた問題点や工夫している点を発表し、活発な話し合いがされていました。

新しい仲間をどう増やすのか、集合住宅入居者とどう関わっていくのか、魅力あるサロンをどう作るのか、活動している人たちのモチベーション



をどう高めていくのかなどの様々な質問が出されました。それに対し、新しい仲間を増やすために防災訓練や体操教室などのイベントを開催していること、集合住宅では管理人や管理組合との交流を深めるよう努めていること、アンケートにより現状把握できるようにしていることなど、実践していることや苦慮していることを話していました。

最後は、この連絡会で知り合えた団体同士が、情報交換を続け、よりよい活動に展開してほしい、と締めくくられました。

区内には、このような地域福祉活動の拠点が数多くあります。自宅近くを散歩して「サロン」を見つけたら、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。地域福祉活動を通じて、あたたかな「つながり」を感じることでしょう。

（編集委員：I.D.）

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

- 【日 時】 12月11日（火）10：00～11：30
- 【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガラントール
石原4-11-12
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL：3612-2940



すみだボランティアまつり ご報告

10月27日、昨年に引き続き隅田小学校において、「第33回すみだボランティアまつり」が開催されました。心配された天気は雨に降られることもなく、無事にすべてを行うことができました。1,800人を超える方々が、様々なボランティア団体の活動を体験して、ボランティア活動を身近に感じていただきました。また、開会前には隅田小学校の4年生が、ボランティア体験を行いました。



【おもちゃサロン】

模擬店やボランティア団体のフリーマーケットはどこも大盛況で、子ども向けコーナーでは多くの子どもたちがゲームや工作などを楽しみました。この参加費合計11,377円は、平成30年北海道胆振東部地震災害義援金として、北海道共同募金会に寄附しました。

会場である隅田小学校の5年生や近隣町会、PTAの方々をはじめ、ボランティアセンターがある地元の町会など、多くのボランティアの方々にご協力をいただきました。また、企業や団体からも後援や協賛、物品の提供などをしていただきました。ありがとうございました。

休館のお知らせ

下記の期間は休館となります。あらかじめご了承ください。

● 臨時休館

すみだボランティアセンター
12月22日(土)
(受水槽等清掃のため)

● 年末年始休館

すみだボランティアセンター・
分館ともに、
12月29日(土)から1月3日(木)まで



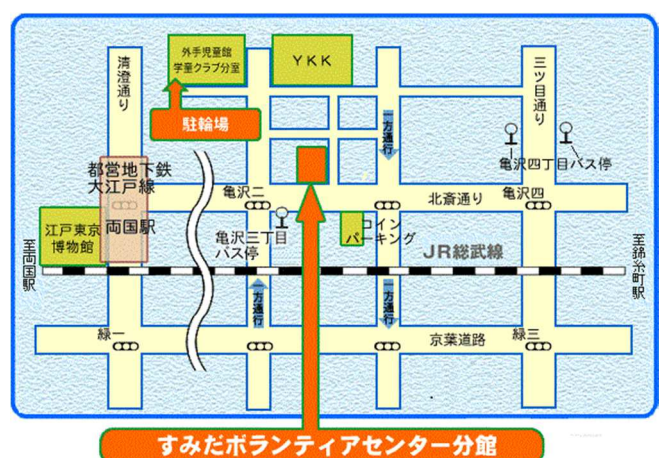
交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。