

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

点訳(点字)講習会受講者募集!

～基礎からパソコン点訳まで～

駅の階段の手すりや券売機の押しボタンの上、エレベーターなどにつけられている小さな点を見たことがありますか。小さな点の固まりでできたこの文字を点字といいます。

点字は視覚障害のかたが手で触って読む特殊な文字と考えがちですが、規則さえ覚えてしまえば誰でも読み書きすることができます。

初歩からはじめて実践的なパソコンでの点訳を勉強します。ぜひご参加ください。

【日 時】 平成 30 年 10 月 2 日～平成 31 年 3 月 5 日までの毎週火曜日 (全 20 回)

午後 6:30～ 8:30 ★10月30日、12月25日、1月1日は休講

【場 所】 すみだボランティアセンター 3 階 (学習室) (東向島 2-17-14)

【定 員】 30 名 【費 用】 5,000 円

【対 象】 点訳ボランティアに関心のあるかたならどなたでも 受講修了後に墨田区内でのボランティアや障害者福祉のために活動したいとお考えのかた



ハンディキャブ安全運転講習

ボランティアセンターでは安心してハンディキャブを運転していただくために安全運転講習会を開催します。今回は日本自動車連盟 (JAF) から講師を招き、交通安全クイズの実施や認知能力についてお話をいただきます。運転ボランティア、利用者に加えて安全運転や運転ボランティアに興味をお持ちのかたの参加をお待ちしています。

【内 容】 日本自動車連盟の講師による安全運転講習 (交通安全クイズ、認知能力についてなど)

【日 時】 平成 30 年 10 月 4 日 (木) 14:00 ～ 15:30

【場 所】 すみだボランティアセンター 3 階 (学習室) (東向島 2-17-14)

【定 員】 先着 40 名 【費 用】 無料

【対 象】 運転ボランティア登録者・ハンディキャブ利用登録者
安全運転や運転ボランティアに興味をお持ちのかた

【申 込 み】 すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940

※受付時間: 月曜～金曜 午前 9:00～午後 5:30



ボランティア募集 高齢者関係

特別養護老人ホーム たちばなホーム (立花3丁目)

【内容】①書道クラブ 講師
②書道クラブ 手伝い

【日時】第4木曜 14:00~15:00
(準備、後片づけで 13:30 ~ 15:30)

【場所】施設内 2階

【申込】直接施設へ

TEL 03-3613-8718 担当 日景

エスケアリビング墨田(東向島3丁目)

【内容】エルダーカラオケを使用しての体操の手伝い

【日時】10:00~15:00 曜日、時間は応相談

【場所】施設内



【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 後藤・澤

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】①将棋の相手
②簡単な裁縫
③パソコン操作のお手伝い

【日時】曜日問わず
9:00~17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

よりあいデイ・つくし(本所1丁目)

【内容】レクリエーション補助、配茶、調理補助、
ガーデニング(園芸)

【日時】11:00~16:00(日にちは応相談)

【場所】施設内 デイルーム、庭

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 荒井・百瀬

☆ 小規模デイサービスです。みなさまと明るく元気に活動して下さるかた、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】①話し相手、傾聴ボランティア
②軽作業(洗濯物たたみ、車いす清掃)

【日時】曜日、時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5247-4165 担当 小夏

グループホームすこやかなの家 業平 (業平2丁目)

【内容】①話し相手、レクリエーション補助
②洗濯物たたみ、洗い物、車いす清掃など

【日時】①②応相談

【場所】施設内(まいほーむ墨田と同じ建物です)

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。
みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

まいほーむ墨田(業平2丁目)

【内容】昼食作りの補助、レクリエーション補助、
散歩の補助、話し相手

【日時】10:00~15:00 の間で1時間から可能
(曜日、時間は応相談)

【場所】施設内(グループホームすこやかなの家
業平と同じ建物です)

【申込】直接施設へ

TEL 03-5619-5051 担当 笠嶋

☆ まいほーむ墨田は看護小規模多機能型居宅
介護施設です。

☆ 定期、不定期問いません。短時間からでも大丈夫です。

☆ お昼をはさむ3時間以上活動されたかたには
昼食を提供します。

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、
墨田区社会福祉協議会のホームページからも
ご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

高齢者関係

東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】①手芸クラブの手伝い
②シーツ交換
③食器洗い、洗濯物たたみ
④おはなしボランティア
（折り紙、囲碁、将棋の相手など）
⑤特技披露（歌、マジック、ネイルケアなど）
- 【日時】①水曜 10:00～12:00
②土曜 9:30～11:00
③応相談（デイサービス、グループホーム、特別養護老人ホーム）
④応相談（30分～1時間程度）
⑤応相談（30分～1時間程度）

【場所】施設内

- 【申込】直接施設へ TEL 03-6861-8771 担当 斎藤
- ☆ 「手芸の会」では毛糸を集めています。ご自宅に不要になった毛糸がございましたら、ぜひお声かけください。
- ☆ 毎月50名以上のボランティアさんが活躍しています。お話やゲームの相手、業務のお手伝い、ちょっとのぞいてみたい、高齢者施設ってどんな風かな、などご興味のあるかた、お気軽にご連絡ください。

グループホームかねがぶち

（墨田3丁目）

- 【内容】①歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた
②食器洗い
- 【日時】①13:30～15:30 のうち30分程度
②10:00～15:00 の間で30分くらいから

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

デイサービスセンターかねがぶち

（墨田3丁目）

- 【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
- 【日時】①月曜～土曜 9:30～16:30（ご都合の良い時間）
②月曜～土曜 13:30～15:00（1時間程度）

【場所】①②ともに施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

障害児・者関係

カラコネオフィス（石原3丁目）

- 【内容】①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い（食事作り）
- 【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00
②火曜 9:30～13:00（月1回）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり

（文花1丁目）

- 【内容】①園芸活動のお手伝い
（花だん、花植え、土おこしなど）
②11月のお祭りのお手伝い

- 【日時】①月曜～金曜 10:00～15:00
（曜日、時間は応相談）
②11月17日（土）9:00～15:00
（時間は応相談）

【場所】①施設内及び文花宮前橋公園
②施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 障害者の生活介護施設です。
☆ ①園芸活動は、ご都合に合わせてすることができますのでご相談ください。
☆ ②お祭りを盛り上げて下さるかた、募集中です。

墨田福祉作業所（八広1丁目）

【内容】タオル地のミシンがけ

【日時】月に1回程度

【場所】ご自宅

【申込】直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本

- ☆ ミシンをお持ちのかた。
☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。
手芸が好きなかた大募集！ご自宅です。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

児童関係

フレンドリープラザ文花児童館

(文花1丁目)

- 【内容】 児童館・学童クラブの活動補助
【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ

フレンドリープラザ立川児童館

(立川1丁目)

- 【内容】 午前中:乳幼児の保育補助
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手やみまもり
夕方以降:中高生の話し相手やみまもり
【日時】 10:00～21:00の間で応相談
【場所】 施設内
【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本
☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。
☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

さくら橋コミュニティセンター

(向島2丁目)

- 【内容】 児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、プログラムの準備や清掃など
【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待ちしております。
☆ 交通費は自己負担でお願いします。

病院関係

墨東病院 (江東橋4丁目)

- 【内容】 外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導など)
【日時】 月曜～金曜 9:00～11:00 (時間、曜日、応相談)
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

地域での活動

公益財団法人日本チャリティー協会

(新宿区四谷)

- 【内容】 大会開催時の車イス利用者など障害者のかたへの介助および場内・場外での案内など
【日時】 10月1日(月) 9:00～16:30
『明治神宮例祭奉祝
第77回全日本力士選士権大会』
【場所】 両国国技館(横綱1-3-28)
【申込・問合せ】 日本チャリティー協会
TEL 03-3341-0803 担当:谷藤
☆ 昼食および交通費として一律1,000円をご用意します。
☆ 当日は動きやすい服装でお願いします。

すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

みどりコミュニティセンター(緑3丁目)

- 【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など
【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00
毎月第3月曜 13:00～16:00
②毎月第4水曜 9:45～16:00
【場所】 ①すみだおもちゃサロン
すみだボランティアセンター1階
②みどりおもちゃサロン
みどりコミュニティセンター3階
【申込】 墨田区社会福祉協議会
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。
☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

- 【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】 9月27日(木) 9:30～11:00
【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】 不要。当日直接お越しください。
☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。
☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

地域活動 施設紹介 (4)

<拠点型ふれあいサロン 中川児童館ふれあいサロン>

みなさんは「拠点型ふれあいサロン」をご存じですか。「拠点型ふれあいサロン」は、地域で顔見知りを増やしたい方や外に出る機会が少ない方などが気軽に集まって、お茶を飲んだり、お話ししたりできる交流の場所として、社協と地域の皆さんが協力して開催しています。現在は児童館や小学校など区内4箇所で開催しています。

今日はそのうちの一つ、中川児童館ふれあいサロンを見学しました。中川児童館ふれあいサロンでは、毎月第3火曜日の10時から12時の間開催されています。毎月の催し物は、地域や児童館の行事に合わせて考えます。今日は、風車を作りました。



[折り紙の風車作り]

始めの頃は、来る方が少なかった月もありました。今では常連さんがたくさんいます。若いママが、知り合いの高齢者の方を誘ってサロンに来ることもあります。ボランティアが、近所に住んでいる86歳の女性を笑顔で迎えていました。折り紙が得意な方で、このサロンの常連さんです。

少し経つと、小さな子どもとママさんたちがやってきました。サロンには興味をそそるおもちゃがたくさん用意されています。子どもたちは、おもちゃでのびのびと遊び、ママたちは風車作りを楽しんでいました。赤ちゃん連れのママたちも、みんなとおしゃべりをしてくつろいでいました。近くの公園で民生委員からチラシをもらい参加した方もいました。

年齢を問わず、地域の人たちで交流できるサロンは、ホッとできる居場所だと思います。運営に携わっている地域のボランティアの方は、「毎月のイベントを考える苦労はあるけれど、楽しく運営していきたい。」と笑顔で話してくれました。また、一緒にサロンのお手伝いをしてくださる方を募集しているそうです。

ぜひ一度、サロンの見学に行ってみませんか。

(編集委員：Y.A.)

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは。」から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 9月19日(水) 14:00~15:30

【場 所】 すみだボランティアセンター
東向島2-17-14

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL: 3612-2940



“傾聴ミニ講座”のご案内 ～傾聴が自分を変える～

主催：傾聴ボランティア「きき耳すみだ」

ミニ講座で「傾聴」とは何かを知り、参加者同士の意見交換により、一生ものの傾聴スキル習得のチャンスです。お気軽にご参加を！

様々なボランティア活動にも活かせる傾聴を体験してみませんか。

【日時】 9月27日(木) 13:30 ~ 16:30

【場所】 同愛記念ホーム(横網2-1-11)

【対象】 区内在住・在勤・在学者

【講師】 岩田 優子(産業カウンセラー)

【定員】 先着15名 【費用】 無料

【申込み】

以下の何れかの方法で、担当(成瀬)までお申込みください。

①メール kkmm.sumida@gmail.com

②電話 090-5346-1035(携帯) 3635-5393(自宅)

③FAX 3635-5393



東京2020オリンピック・パラリンピック 大会ボランティア情報

オリンピック・パラリンピックのホームページに「大会ボランティア特設サイト」が開設されました。このサイトでは、活動内容や参加方法など、ボランティアに関する情報が掲載されています。大会ボランティアの募集は9月中旬を予定しています。興味のあるかたはぜひホームページをご覧ください。

『東京2020大会ボランティア』 <https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>

交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。