

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム開催

縁が育む 地域のか ～町会・自治会とボランティア～

地域の難問を解決するのは、地域のか。まさに「頼れるのは近くの他人！」

地域のご縁、ボランティアのご縁、今日たまたまのご縁・・・。

縁を育てて地域力をアップするにはどうすればいいか。

ワクワクするアイデアを考えましょう。

[日 時] 7月7日(土曜) 13:00 ～ 16:30(開場 12:00)

[場 所] すみだリバーサイドホール(吾妻橋 1-23-20)

[申込み・問い合わせ]

すみだボランティアセンター TEL 3612-2940

墨田区福祉保健部厚生課 TEL 5608-1163



〔ボランティアフォーラム2017〕

プログラム



<活動事例報告> 13:15

・地域みんなが、児童館の応援団！

～児童館は子どもが育つ活動拠点 人がつながる地域の拠点～

・ひとつになった避難訓練

～町会・保育園・企業・学生 みんなで訓練したからわかったこと～

・地域丸ごと 小地域福祉活動

～若い世代も参加する福祉活動にするには？～

<グループディスカッション> 14:30

「地域力アップのアイデアを出し合おう」

<発表会> 16:00

「アイデア・ヒントを共有しよう」

各グループで話し合ったことを発表します。

ボランティア募集

高齢者関係

墨田グループホーム（京島1丁目）

【内容】①話し相手

②歌や楽器演奏などの演芸披露

【日時】毎日（時間は応相談）

【場所】①②ともに施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいของกลุ่มホームです。お気軽にご連絡ください。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 （東墨田2丁目）

【内容】①将棋の相手

②簡単な裁縫

③パソコン操作のお手伝い

【日時】曜日問わず

9:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①日中活動補助（お茶の準備、話し相手）

②趣味・特技を教えて下さるかた
（書道、楽器演奏など応相談）

【日時】①②月曜～土曜 10:00～15:00

（応相談）

【場所】施設内 2階デイルーム

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。

エスケアリビング墨田（東向島3丁目）

【内容】①合唱 ②楽器演奏 ③書道 ④将棋

【日時】火曜・水曜を除く毎日

13:30～15:00（1時間程度）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 後藤・渡邊

よりあいデイ・つくし（本所1丁目）

【内容】レクリエーション補助、配茶、調理補助、
ガーデニング（園芸）

【日時】11:00～16:00（日にちは応相談）

【場所】施設内 デイルーム、庭

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 荒井・百瀬

☆ 小規模デイサービスです。みなさまと明るく元気に活動して下さるかた、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 （両国2丁目）

【内容】日中活動の補助、見守り

（レクリエーション補助含む）

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

デイサービスセンターかねがふち （墨田3丁目）

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】①月曜～土曜 9:30～16:30（ご都合の良い時間）

②月曜～土曜 13:30～15:00（1時間程度）

【場所】①②ともに施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

同愛記念ホーム（横網2丁目）

【内容】利用者との散歩補助（車イスを押していただきます。）

※季節や天候などによって室内レクリエーションになります。

【日時】毎週土曜 10:00～ 1時間程度

【場所】ホーム周辺

【申込】すみだボランティアセンターへ

高齢者関係

特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】洗濯物たたみ、車イス清掃
【日時】月曜～金曜 13:00～14:30頃(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3617-8734 担当 中村
☆ お気軽にお問合せください。

櫻川介護老人保健施設(堤通1丁目)

【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
【日時】月曜～土曜 14:00～14:45
(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費は自己負担になります。
☆ 単発での活動も受入可能です。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露
【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間
【場所】施設内 多目的ホール
【申込】直接施設へ
TEL 03-3619-3225 担当 後藤

障害児・者関係

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

【内容】①一日外出のお手伝い(おでかけサポート)
②園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこしなど)
【日時】月曜～金曜 10:00～15:00(時間は応相談)
【場所】①施設周辺
②文花宮前橋公園
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です。
☆ 園芸活動は、ご都合に合わせてすることができますので
ご相談ください。

せらび向島(東向島4丁目)

【内容】話し相手、レクリエーション活動補助、
歌・芸披露
【日時】10:00～16:00で2～3時間(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ

介護付有料老人ホーム たのしい家墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】曜日を問わず 10:00～17:00で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 島田
☆ 未経験者のかた、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

グループホーム業平あやめ(業平4丁目)

【内容】傾聴ボランティア
【日時】日にち、時間、応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-3614-5601 担当 早崎

児童関係

八広はなみずき児童館(八広4丁目)

【内容】①子どもたち(小・中・高)の遊び相手、見守り
②夏まつりの手伝い
【日時】①月曜・火曜・土曜・日曜 9:00～20:00、
水曜～金曜 9:00～21:00の間で応相談
②7月29日(日曜) 10:00～16:00
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3617-7060 担当 廣田
☆ 子どもたちと関わるのが好きなかた、興味がある
かたは是非ご連絡ください。

【問い合わせ先】
すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940
すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

病院関係

東大病院（文京区本郷 7 丁目）

【内容】 外来棟にて、院内ガイドやお身体の不自由な方のお手伝い、病院行事のお手伝い等

【日時】 月曜～金曜（祝日及び年末年始を除く）
8:30～15:00のうち3時間

【応募条件】 1か月2回以上できる方、2～3時間の立ち仕事ができる方、6か月以上活動できる方、

下記の説明会・面談、及び研修に参加できる方

活動説明会 9月3日（月曜）13:30～

研修 9月14日（金曜）15:00～

【申込】 所定の申込書にて郵送またはメールでお申込み下さい。詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.h.u-tokyo.ac.jp/recruitment/volunteer/index.html>

問い合わせ先 [TEL03-3815-5411](tel:03-3815-5411)（ボランティア担当）

E-mail volunteer@adm.h.u-tokyo.ac.jp

【応募締切】8月27日（月曜）必着

東京都リハビリテーション病院 （堤通 2 丁目）

【内容】 ①傾聴ボランティア
②患者さんの院内移動のお手伝い
③見守りボランティア
④楽器演奏（2～3名）

【日時】 ④以外は曜日問わず
9:00～19:00の間で都合のよい時間

④は、平日 16:00 以降

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ [TEL 03-3616-8600](tel:03-3616-8600) 担当: 蟻田

墨東病院（江東橋 4 丁目）

【内容】 外来総合案内（機械利用の説明補助や院内案内、誘導等）

【日時】 月曜～金曜 9:00～11:00
（時間、曜日、応相談）

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、墨田区社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

地域での活動

ミニ・デイサービス よらっしょ

（a）亀沢 3 丁目 （b）文花 1 丁目

【内容】 ①昼食作りの手伝い
②利用者と共に行う活動のお手伝い
（手芸、折り紙、俳句など種類は問いません）

【日時】 (a) 毎週金曜 10:00～16:00
(b) 毎週火曜 10:00～16:00
（時間は応相談）

【場所】 (a) すみだボランティアセンター 分館内
(b) いきいきプラザ 交流活動室

【申込】 墨田区社会福祉協議会

[TEL 03-3614-3900](tel:03-3614-3900) 担当: 地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた大歓迎です。

すみだボランティアセンター（東向島 2 丁目） みどりコミュニティセンター（緑 3 丁目）

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など

【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00
毎月第3月曜 13:00～16:00
②毎月第4水曜 9:45～16:00

【場所】 ①すみだおもちゃサロン
すみだボランティアセンター1階
②みどりおもちゃサロン
みどりコミュニティセンター3階

【申込】 墨田区社会福祉協議会

[TEL 03-3614-3900](tel:03-3614-3900) 担当: 地域福祉活動

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。

☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

すみだボランティアセンター（東向島 2 丁目）

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 7月31日（火曜）9:30～11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

施設紹介

〈特別養護老人ホーム なりひらホーム〉

今日は、特別養護老人ホーム「なりひらホーム」で行われたボランティア入門講座を見学しました。参加者はほとんどがボランティア経験者で、それぞれの活動の話を伺いました。折り紙の講師をしているという男性は、今後は紙芝居をやってみたいと話していました。他のホームで習字の手伝いを週1回しているかた、なりひらホームで繕いものを10年以上しているかた、運転ボランティアをされているかた、皆さん頑張っています。



[ズボンの裾を繕い中]



なりひらホームは、平成12年4月に開設されました。高齢者みまもり相談室が1階に設置されており、介護や福祉のことなどの相談ができます。2階はデイサービスと地域交流スペースがあります。3、4階は特別養護老人ホームの利用者、ショートステイ利用者の居室があります。壁面には季節の飾り物や写真が掲示されていました。壁面は、まだスペースがたくさんあります。飾り付けを手伝ってくださるボランティアを募集しています。

今日は3階のデイルームで歌唱の会がありました。ボランティア5名で月1回行っています。「ドレミの歌」「幸せなら手をたたこう」など手ぶりを交えて楽しんでいました。



[歌唱の会]



[ボランティア説明会]

なりひらホームでは、「夏！体験ボランティア」の受け入れをしています。利用者の話し相手、車イス清掃、中庭の水やり（夕方のみ）、レクリエーションと一緒に参加して下さるかた、早朝やお昼に配膳を手伝ってくださるかたを募集しています。ボランティアに関心のあるかたはお話だけでも聞いてみてはいかがでしょうか。

(編集委員：山田ひさえ)

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 7月23日（月曜）10：00～11：30

【場 所】 すみだボランティアセンター
東向島2-17-14

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL：3612-2940



<手話サークルすみだ>

「夏休み子ども手話らんど」のお知らせ

手話ってなんだろう!? 聞こえないってどんなこと!? いろいろな体験を通して一緒に考えてみませんか?

手話カルタ、手話歌、手話クイズなどのコーナーがあります。楽しみながら手話を覚えられますよ♪ 自由研究やベビーサインの相談も受け付けます。

みなさまの参加をお待ちしています。

【日 時】 7月24日(火曜) 13:00~16:00

【場 所】 すみだボランティアセンター3階 学習室(東向島2-17-14)

【対 象】 0歳~中学生までのお子さんと保護者

【定 員】 30名(先着順) 【参加費】 無料(保険には加入しません)

【申込み・問い合わせ】

参加のお子さんのお名前と年齢、保護者のかたのお名前、連絡先を明記の上、担当(熊谷)までFAXまたはメールにてお申込みください。

FAX: 03-6873-4750

アドレス: c-kohtan-mishka@ezweb.ne.jp

「2018夏!体験ボランティア」の申し込みがはじまりました!

7月21日(土)より、「夏!体験ボランティア」がはじまります。参加するには「事前説明会」の参加が必要です。第2期の説明会は、下記のとおりです。ご参加お待ちしております。

【日 時】 7/22(日) 10:00 ~ 7/22(日) 13:30 ~ 7/24(火) 10:00 ~

【場 所】 すみだボランティアセンター3階 (東向島2-17-14)

交通のご案内

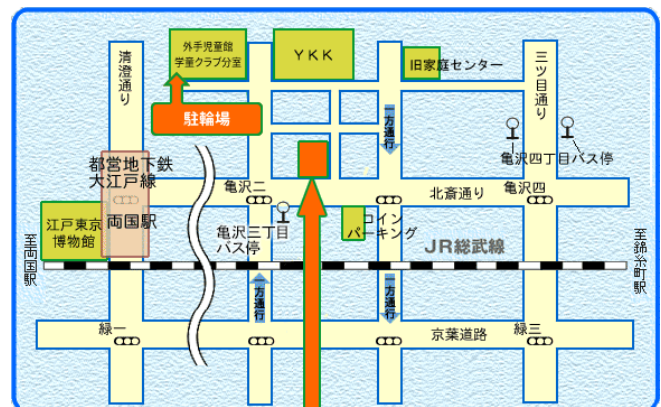


すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



すみだボランティアセンター分館

墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階
電話: 5608-2940

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。