

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

2018 夏！体験ボランティア

すみだボランティアセンターでは、今年も 7 月から 8 月までの夏休み期間に「2018 夏！体験ボランティア」を実施します。

夏休みを利用してボランティア活動に参加してみませんか。ボランティアに興味はあるけれど、なかなか始めるきっかけがない方、「普段とは違う活動をしてみたい」というベテランボランティアの方も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています。

お申込み・お問い合わせは、すみだボランティアセンターまで。（TEL：3612-2940）

【期 間】 7 月 21 日(土曜)～8 月 31 日(金曜)

【内 容】 区内の高齢者施設・障害者施設・児童施設・病院での活動補助、
イベントの手伝いや遊び相手、ボランティア・地域団体での活動など

【対 象】 区内在住・在勤・在学の小学生以上

【定 員】 200 名

【費 用】 保険料 300 円 ※活動によっては検便費用などが必要になります。

【申込み】「2018 夏！体験ボランティア」に参加するには、『事前説明会』への参加が必要です。
いずれかの説明会に必ずご参加ください。 ⇒ 説明会日程表は 6 面です。



〔保育園で保育補助〕



〔縁日の手伝い〕



〔病院で車椅子清掃〕

ボランティア募集

高齢者関係

介護付き有料老人ホーム グランヴィ歳王 (亀沢4丁目)

【内容】麻雀の相手
【日時】水曜 14:00~
【場所】施設内



【申込】ボランティアセンターへ

☆ 入居者の方と楽しくお話ししながら麻雀をしていただける方を募集します。

うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手
【日時】月曜~土曜 10:00~16:30 の間で応相談
【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験の方、学生の方大歓迎です。

東京清風園 (立花1丁目)

【内容】①食器洗い、洗濯物たたみ
②話し相手
③歌、体操、書道等の活動補助
④将棋、囲碁、トランプゲームの相手

【日時】①②③④日時は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ 活動の見学、ご相談、いつでもお待ちしております。

デイサービスセンター なごやか墨田 (八広4丁目)

【内容】演芸、歌、踊り、マジック等の披露
【日時】月曜~土曜 14:00~14:50
【場所】施設内
【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

☆ お気軽にご連絡ください。

グループホーム業平あやめ (業平4丁目)

【内容】傾聴ボランティア
【日時】日にち、時間、応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 早崎

☆ アットホームな明るいグループホームです。

介護付有料老人ホーム たのしい家 墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌等の披露
【日時】曜日を問わず 10:00~17:00 で都合の良い時間
【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 島田

☆ 未経験者の方、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

ベレー向島 (東向島2丁目)

【内容】①書道をする際の付添い
②レクリエーション補助(パズル、軽作業)
③清掃、配茶、洗濯物戻し等

【日時】①②平日 14:00~15:00

③金曜 11:00~12:00、14:00~15:00

(月1回からでも可)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-3111 担当 緑川

☆ 利用者様がレクリエーションを楽しむ際に声をかけお手伝いをしてくださる方を募集しています。

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏等の演芸披露
【日時】金曜を除く 13:00~15:00 の間
【場所】施設内 多目的ホール
【申込】直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 後藤

高齢者関係

SOMPO ケア ラヴィーレ 錦糸町

(江東橋5丁目)

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 奥

☆ 明るくて元気のある方、お待ちしております。

特別養護老人ホーム 和翔苑

(八広6丁目)

【内容】①洗濯物たたみ

②音楽療法の補助

③集団リハビリテーションの補助

【日時】①ご都合の合う時間で応相談

②毎週月曜 14:00～15:00

③毎週火曜・金曜 11:00～ 30分程度

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ご都合に合わせて活動していただけます。まずはご見学、ご相談ください。未経験の方も大歓迎です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

櫻川介護老人保健施設 (堤通 1 丁目)

【内容】演奏、歌、踊り等の披露

【日時】月曜～土曜 14:00～14:45

(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めての方もお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費は自己負担になります。

☆ 単発での活動も受入可能です。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター

TEL:03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL:03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、墨田区社会福祉協議会のホームページからもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/>

児童関係

フレンドリープラザ立川児童館

(立川1丁目)

【内容】午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの

遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】10:00～21:00の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

さくら橋コミュニティセンター

(向島2丁目)

【内容】児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手、

プログラムの準備や清掃等

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただける方、お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

八広はなみずき児童館 (八広 4 丁目)

【内容】子どもたち(小・中・高)の遊び相手、見守り

【日時】月曜・火曜・土曜・日曜 9:00～20:00、

水曜～金曜 9:00～21:00 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3617-7060 担当 廣田

☆ 子どもたちと関わることが好きな方、興味がある方は是非ご連絡ください。

フレンドリープラザ文花児童館

(文花1丁目)

【内容】児童館・学童クラブの活動補助

【日時】月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

地域での活動

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

- 【内容】 寄附物品の在庫整理(紙おむつ等)
【日時】 6月11日～15日 9:30～17:00 (2時間程度)
【場所】 施設内
【申込】 墨田区社会福祉協議会
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。

障害児・者関係

墨田福祉作業所（八広1丁目）

- 【内容】 タオル地のミンがけ
【日時】 月に1回程度
【場所】 ご自宅
【申込】 直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本
☆ ミシンをお持ちの方。
☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミンがけです。
手芸が大好きな方大募集！ご自宅です。

カラコネオフィス（石原3丁目）

- 【内容】 ①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い(食事作り)
【日時】 ①月曜～金曜 9:30～12:00
②火曜 9:30～13:00
【場所】 施設内
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
☆ 体を動かすことが好きな方、料理が好きな方などお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり （文花1丁目）

- 【内容】 園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこし等)
【日時】 月曜～金曜 10:00～15:00
【場所】 施設内及び文花宮前橋公園
【申込】 すみだボランティアセンターへ
☆ 障害者の生活介護施設です。園芸活動を手伝ってくださる方をお待ちしています。
☆ 曜日、時間等はお都合に合わせてご相談いただけますのでご相談ください。

ミニ・デイサービス よらっしょ

(a) 亀沢3丁目 (b) 文花1丁目

- 【内容】 ①昼食作りの手伝い
②利用者と共に行う活動のお手伝い
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)
【日時】 (a)毎週金曜 10:00～16:00
(b)毎週火曜 10:00～16:00
(時間は応相談)
【場所】 (a)すみだボランティアセンター 分館内
(b)いきいきプラザ 交流活動室
【申込】 墨田区社会福祉協議会
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
☆ 料理の好きな方大歓迎です。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目） みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

- 【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など
【日時】 ①毎週金曜 9:45～16:00
毎月第3月曜 13:00～16:00
②毎月第4水曜 9:45～16:00
【場所】 ①すみだおもちゃサロン
すみだボランティアセンター1階
②みどりおもちゃサロン
みどりコミュニティセンター3階
【申込】 墨田区社会福祉協議会
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えている方、お待ちしております。
☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

- 【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】 6月28日(木曜) 9:30～11:00
【場所】 すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】 不要。当日直接お越しください。
☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。
☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

地域活動 施設紹介 (3)

<すみだおもちゃサロン>

毎週金曜日にすみだボランティアセンター1階で「おもちゃサロン」が開催されています。今日は様々なおもちゃで遊ぶお子さんと保護者、その様子を見守るボランティアの皆さん、故障したおもちゃを修理するおもちゃドクターの方々にお会いし、思わず笑顔になるひとときを過ごしました。

おもちゃサロンは、「障害のある子どもたちにおもちゃの素晴らしさとおもちゃの楽しさを」との願いから始まったボランティア活動です。現在は、障害のあるお子さん専用の時間を設けつつ、



[プラレールの電車を走らせよう]

障害の有無にかかわらず、だれでも遊ぶことのできる「子どもの交流の場」として、また子育て中のお父さん・お母さんの身近な相談の場となっています。

区内2か所で開催されており、開催日には約50人もの方が訪れます。リピーターも多く、口コミで利用者が増えています。おもちゃに夢中になって「帰りたい」と言い、泣き出すお子さんもいるそうです。

おもちゃサロンが始まって10年。おもちゃを修理する方、お姫様のようなドレスを手作りする方、おもちゃを会場へ運ぶトラックを運転する方、新品のおもちゃを贈ってくださる方など、多くのボランティアに支えられてきました。「ここでの活動は楽しい」「子どもたちといると元気になる」と語っていました。大人のあなたも子どもたちとおもちゃで遊びながら童心にかえてみませんか。

(編集委員：I. D)

☆夏！体験ボランティアも実施します。

すみだおもちゃサロン

とき 毎週 金曜 10:00~15:30
毎月 第3月曜 10:00~15:30

○毎月第1金曜午後、第3月曜は障害のあるお子さんのみが遊べる時間

ところ すみだボランティアセンター1階
(東向島 2-17-14)

みどりおもちゃサロン

とき 毎月 第4水曜 10:00~15:30
ところ みどりコミュニティセンター3階和室
(緑 3-7-3)

〔おもちゃドクター 診療日〕

ーすみだおもちゃサロン 毎月 第2金曜
ーみどりおもちゃサロン 毎月 第4水曜



[おもちゃドクターが診療・治療中]

＜2018夏！体験ボランティア説明会日程表＞

第1回	6月29日(金曜) 16:30~17:30	[ところ]	ガランドール(地図下記参照)
第2回	7月1日(日曜) 10:00~11:00	第4回	7月22日(日曜) 10:00~11:00
第3回	7月1日(日曜) 13:30~14:30	第5回	7月22日(日曜) 13:30~14:30
[ところ]	すみだボランティアセンター3階 学習室(東向島2-17-14 TEL:3612-2940)		
第6回 7月24日(火曜) 10:00~11:00			

※参加申込者がいない回は、中止となります。事前のお申し込みをお願いします。

ボランティア合同説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日時】 6月11日(月曜) 14:00~15:30

【場所】 地域福祉プラットフォーム ガランドール
石原4-11-12

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL:3612-2940



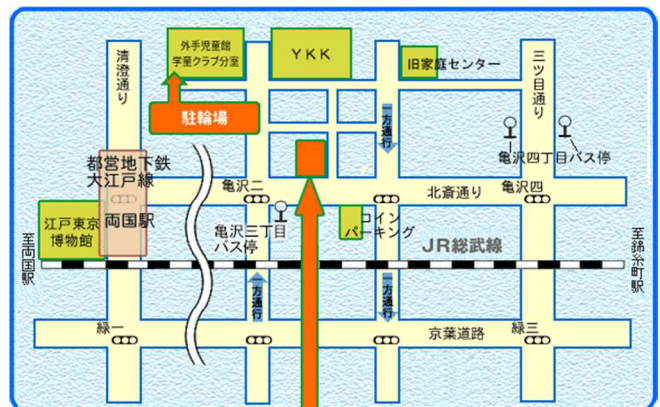
交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



すみだボランティアセンター分館

墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階
電話: 5608-2940

分館の駐輪場が変わりました。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。