

# すみだ ボランティアだより

令和7年3月1日 第433号



発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター  
TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## 令和7年度 講習会受講生募集！

すみだボランティアセンターでは、令和7年度の手話・点訳・音訳・要約筆記講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動へ参加いただくことを目的としています。

- 【対象】各講習会修了後、墨田区内で障害者福祉のためにボランティア活動ができるかた  
手話講習会と要約筆記講習会は区内在住・在勤・在学のかたのみ
- 【場所】すみだボランティアセンター  
※手話講習会初級(朝)、中級(朝)、上級(夜)はすみだボランティアセンター分館
- 【受講料】無料(別途、教材費がかかります)
- 【申込】3月3日(月)からホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。  
TEL: 03-3612-2940 平日9:00~17:30



講習会ページ

【締切】3月21日(金)  
※締め切りを過ぎてからのお申込みについてはご相談ください(手話講習会を除く)。

※お子様を連れての受講はできません。

講習会名	日時	定員	教材費
点訳講習会 (全20回)	4月12日~9月13日の土曜日 14:00~16:00 10月~3月の火曜日 夜クラスもあり(9月に募集開始)	15名(先着)	5,000円
音訳講習会 (全21回)	4月14日~9月29日の月曜日 18:30~20:30	15名(抽選)	2,000円 ※別途、アクセント辞典が必要
要約筆記講習会 (全10回)	4月8日~6月24日の火曜日 10:00~12:00	10名(先着)	2,000円
手話講習会 (各全40回) ※健聴者向け	▼初級(朝) 4月22日~令和8年2月24日の火曜日 (夜) 4月30日~令和8年2月25日の水曜日 ▼中級(朝・夜) 4月17日~令和8年3月5日の木曜日 ▼上級(朝・夜) 4月23日~令和8年2月18日の水曜日 *朝は10:00~12:00 夜は18:30~20:30 *なお、抽選の場合、初級は下記の手話体験講座を受講されたかたを優先します。中級は令和6年度墨田区手話講習会初級クラス修了者を、上級は令和6年度墨田区手話講習会中級クラス修了者を優先します。	初級・中級 各30名(抽選) 上級 20名(選考)	初級 3,300円 中級 1,650円 上級 5,060円 *初級クラスは動画視聴システムの契約(1年で1,760円)を推奨

**手話体験講座受講生募集** 手話の体験や令和7年度手話講習会の説明を行います。【費用】無料  
【開催日時と会場】3月18日(火) 10:00~11:30 すみだボランティアセンター分館  
3月19日(水) 18:30~20:00 すみだボランティアセンター  
【定員】各回先着30名 【申込】3月3日(月)から電話ですみだボランティアセンターへ 03-3612-2940  
※受け付けは月曜日~金曜日の9:00~17:30

# すみだボランティアフェスタ開催のお知らせ

ボランティアの楽しさ、魅力をお伝えするフェスタを開催します。ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

- 【日時】3月9日(日) 10:00~15:00 (12:00~13:00は片付け、準備時間となります)
- 【参加費】無料
- 【場所】すみだボランティアセンター
- 【問合せ】03-3612-2940

- ボランティア団体・活動紹介
  - ボランティア相談コーナー
  - ミニバザー
- 点訳・音訳体験講座を除き、自由に参加いただけます。



音訳体験



点訳体験

## 【スケジュール】

場所 時間	学習室	第一活動室	第三活動室	相談室	エントランス	野外スペース	エレベーターホール
10:00~12:00	<b>あしたの会</b> 石巻市の災害孤児やアジア・アフリカの子も支援を行っています。	<b>おはなしの会</b> 語り、紙芝居、指人形などを用いて「おはなしの会」を実施しています。	<b>手話サークル</b> 手話とは何かを学び、挨拶や自己紹介の体験をします。	<b>絵手紙さくら会</b> 絵手紙の書きかたを学び、楽しく体験します。	<b>すみだにほんごボランティア</b> 外国のかたに日本語を指導しながら、国際交流を深めています。	<b>まや文庫</b> 寄贈された書籍を分類・整理して、各種施設へ寄贈しています。	<b>車いす体験</b> 車いすの乗車体験ができます。
入替え 12:00~13:00							
13:00~14:00	<b>音訳体験</b>	事前申込み制。締切は3月3日ですが、空きがあればお申込みできます。	<b>えんぴつの会</b>	<b>ふれあいベルすみだ</b>	<b>点訳きつつき</b>		<b>ハンディキャプ体験</b>
14:00~15:00	<b>点訳体験</b>	事前申込み制。締切は3月3日ですが、空きがあればお申込みできます。	夜間中学校卒業生と在学生のフォーロウや、遠足、見学会を行っています。	ミュージックベルの体験をします。	点訳プリンタやパソコン点訳の体験をします。		車いすのまま乗車できる福祉車両ハンディキャプの展示、体験ができます。

高齢者関係

# ボランティア募集



<p><b>同愛記念ホーム</b></p> <p>【内容】①療育音楽 ②ホーム喫茶 ③リネン交換          【日時】①第1・3土曜13:30~16:00          ②第2・4土曜13:00~16:00          ③曜日応相談10:00~12:00          【場所】施設内(横綱2丁目)          【申込】直接施設へ          TEL:03-3625-8356 担当:渡邊</p>	<p><b>ヒューマンライフケア墨田グループホーム</b></p> <p>【内容】①楽器演奏や歌の披露          ②利用者の話し相手          【日時】応相談          【対象】どなたでも          【場所】施設内(京島1丁目)          【申込】直接施設へ          TEL:03-3614-5601 担当:名取          ☆楽しいひと時をお過ごしいただければと思います。          お気軽にご参加ください。</p>
<p><b>ケアハウスこまち墨田館</b></p> <p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、          レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助          【日時】月曜~土曜で都合の良い日時          【場所】施設内(押上3丁目)          【申込】すみだボランティアセンターへ          ☆お気軽にお問い合わせください。</p>	<p><b>和翔苑</b></p> <p>【内容】デイサービスでの話し相手          レクリエーションの簡単な手伝いなど          【日時】月曜~土曜13:00~15:00          ※上記の時間内で都合の良い日時          【対象】大学・専門学校生以上          【場所】施設内(八広6丁目)          【申込】すみだボランティアセンターへ          ☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。          特に金曜か土曜にできる方、お待ちしております。</p>
<p><b>デイサービスケット</b></p> <p>【内容】利用者の話し相手          レクリエーションのサポート          【日時】月曜~金曜9:30~12:30          ※上記の時間内で都合の良い日時          【場所】施設内(本所2丁目)          【対象】大学・専門学校生以上          【申込】直接施設へ          TEL:03-6456-1964 担当:大津          ☆午後もお願いできる場合は昼食提供あり。</p>	<p><b>東京清風園</b></p> <p>【内容】利用者との話し相手、車いす清掃、          花の水やり・手入れ、シーツ交換、          将棋・トランプの相手          【日時】応相談          【場所】施設内(立花1丁目)          【対象】高校生以上          【申込】直接施設へ          TEL:03-6861-8771 担当:田野          ☆デイサービスや特別養護老人ホームでの活動で          す。経験の無い方でもお気軽にお声がけくださ          い。</p>
<p><b>スマイル・メゾン曳舟</b></p> <p>【内容】話し相手、散歩(利用者は車いす)など          【日時】木曜9:30~12:00の間で30分から1時間          程度          【場所】施設内(東向島2丁目)          【対象】大学・専門学校生以上          【申込】直接施設へ          TEL:03-6657-1102 担当:山本          ☆サービス付き高齢者向け住宅です。東武曳舟駅に近          く、商店街の中です。</p>	<p><b>エスケアリビング墨田</b></p> <p>【内容】傾聴ボランティア          【日時】水曜13:00~15:00          【場所】施設内(東向島3丁目)          【対象】どなたでも          【申込】すみだボランティアセンターへ          ☆穏やかでお話好きな方がたくさんいらっしゃいま          す。</p>

高齢者関係

<p><b>ニチイホーム墨田</b></p> <p>【内容】利用者の話し相手など          【日時】曜日を問わず10:00~16:00          【対象】どなたでも          【場所】施設内(立花6丁目)          【申込】すみだボランティアセンターへ          ☆有料老人ホームになります。          お気軽にお問い合わせください。</p> 	<p><b>よりあいデイ・つくし</b></p> <p>【内容】①掃除の手伝い          ②食器洗浄          【日時】曜日を問わず          16:30~17:30・17:30~18:00          【場所】施設内(本所1丁目)          【対象】どなたでも          【申込】直接施設へ          TEL:03-6658-8358 担当:荒井          ☆お年寄りがゆっくりと夕食を食べられるよう、お          手伝いをお願いします。交通費は実費でお支払い          いたします。</p>
<p><b>ファミニューすみだ文花</b></p> <p>【内容】居室清掃、洗濯物たたみ、傾聴(お話し)          【日時】曜日を問わず10:00~17:00 ※30分単          位でご都合に合わせてます。          【対象】小学生以上          【場所】施設内(文花3丁目)          【申込】直接施設へ          TEL:03-3612-4165 担当:後藤          ☆職員在籍10年以上が40%とベテランが多く安心の          環境です。</p> 	<p><b>プレザンメゾン墨田立花</b></p> <p>【内容】①話し相手、活動補助          ②演芸、楽器演奏、歌などの披露          【日時】曜日を問わず10:00~17:00          ※上記の時間内で都合の良い日時          【対象】どなたでも          【場所】施設内(立花3丁目)          【申込】すみだボランティアセンターへ          ☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫で          す。</p>
<p><b>ベレール向島</b></p> <p>【内容】装飾づくりの補助・歌や演奏のボランティア          (感染対策のため上限3名程度)          【日時】月曜~土曜(祝日除く)14:00~16:00          の間で30分~1時間程度          【場所】施設内(東向島2丁目)          【申込】直接施設へ          TEL:03-3611-3111 担当:緑川</p>	<p><b>うめわか高齢者在宅支援センター</b></p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り・活動の補          助・行事の手伝い          ②書道教室          【日時】①月曜~土曜10:00~12:00          又は13:30~15:00          ②月曜~土曜10:00~11:00          又は13:30~14:30          ※①②ともに上記の日時で都合の良い日時          【対象】どなたでも          【場所】施設内(墨田1丁目)          【申込】すみだボランティアセンターへ</p>



## 障害者関係

肢体不自由児者通所訓練所 (亀沢のぞみの家)	隅田作業所
<p>【内容】外出、レクリエーション行事などの付き添い</p> <p>【日時】月曜～土曜(土曜は月に2回) 10:30～12:00 ※不定期で行います。</p> <p>【対象】大学・専門学校生以上</p> <p>【場所】施設(亀沢4丁目)に集合し、目的地へ</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動内での入場料などに関しましては、こちらで負担します。和気あいあいと、にぎやかな雰囲気の中で活動しています。ぜひご参加ください。</p>	<p>【内容】①内職作業の手伝い ②自主製品揚げもちの製作の補助</p> <p>【日時】①毎週月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上 ②第3週、第4週の月曜～金曜 10:00～15:00の間で1時間以上</p> <p>【対象】大学・専門学校生以上</p> <p>【場所】施設内(八広3丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3616-3465 担当:大瀧 ☆地域の方と一緒に活動するのを楽しみにしています。月に1度や2度継続的に来ていただくと嬉しいです。☆②の場合、検便検査あり(施設負担)</p>

## すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】3月28日(金)9:30～11:30 4月28日(月)9:30～11:30 ※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。</p> <p>【対象】中学生以上</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター3階学習室</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒へ宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜10:00～12:00 ※雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター</p> <p>【対象】どなたでも</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れても良い服装でご参加ください。初めての方でもお気軽にお越しください。</p>



# ボランティア保険について

「東京都社会福祉協議会ボランティア保険」は年度ごとに加入手続きが必要です。令和7年度は、1名あたりの入院保険金日額の変更はなく保険金額が下表のとおり変更になります。その他、ボランティア保険に関する申込み・問合せは、すみだボランティアセンターまたは分館までお願いいたします。

	基本コース			天災コース		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	地震・噴火・津波によるケガも補償!		
死亡・後遺障害 保険金額	1,000万円 (900万円)	1,500万円 (1,400万円)	1,700万円 (1,600万円)	1,050万円 (1,000万円)	2,150万円 (2,050万円)	2,900万円 (2,750万円)
入院保険金 日額	6,000円	7,000円	12,000円	6,000円	7,000円	11,000円
1名あたりの 年間保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

※( )内は令和6年度の金額

## ボランティア説明会のお知らせ

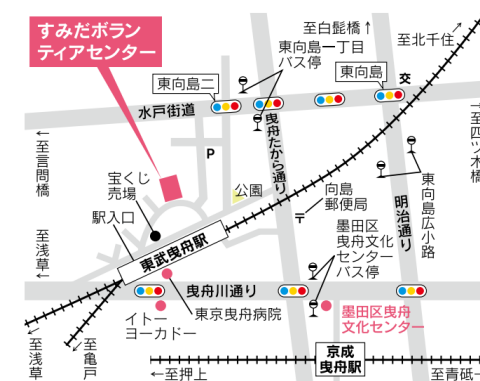
ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。  
「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。  
関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。  
【日時】3月25日(火)13:30～15:00  
【場所】すみだボランティアセンター3階 第1活動室(墨田区東向島2-17-14)  
【申込】すみだボランティアセンター TEL:03-3612-2940 ◎平日9:00～17:00

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032  
墨田区東向島2-17-14  
TEL:03-3612-2940 FAX:03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線東向島駅より徒歩2分

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014  
墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階  
TEL:03-5638-0510 FAX:03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。  
自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。



下記の施設でもボランティアを募集しています!

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



#### 【高齢者関係・障害者関係】

- はなみずきホーム ○御谷湯 ○墨田こどもの家・墨田あゆみの家
- デイサービスセンターかねがぶち ○すみだ明生苑 ○すみだ福祉保健センターはばたき福祉園
- すみだ福祉保健センターデイサービス ○デイサービスセンターこのまち両国
- ケアホームズ両国 ○特別養護老人ホームしらひげ ○グランヴィ歳王 ○ラックの空廊橋
- 向島明生苑 ○せらび向島 ○ろうけん隅田秋光園 ○デイサービスマリーナ
- 花かんざしちんとんしゃん ○特別養護老人ホーム寿老の里

#### 【児童関係】

- クローバーこども園 ○亀沢保育園 ○八広地域プラザ吾孺の里 ○江東橋保育園 ○みどりっ子クラブ
- トッピングイースト

#### 【国際交流関係】

- 日本語ボランティアアットホームすみだ ○本所賀川記念館

#### 【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○そうきん作りボランティア

#### 【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ(北部) ○オレンジカフェすみだ(南部)
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田
- ほんわかフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」