

# こだま

第70号 (2025・2・25)



ハート・ライン21/ミニサポート/ファミリー・サポート・センター

連絡

## <重要> 令和7年度 会員登録更新のご案内

更新をご希望される会員のみなさま、**3月14日(金)**が提出期限となります。

期限までにご提出がない方は退会になります。変更がない場合でも必ずご提出お願いいたします。

### すみだハート・ライン21

(お問い合わせ) 03-5638-0511

#### <利用会員のみなさま> **[更新]の同封物があります!**

同封の「記入例」を参考に、「すみだハート・ライン21 利用会員継続登録 兼 会費口座引き落とし承諾書」に更新の有無をご記入ください。

更新の方は、承諾書の用紙3の表に詳細をご記入ください。

※更新の場合、5月26日(月)に年会費1,000円をゆうちょ口座から引き落とします。  
(訪問型サービスB事業対象者は除きます)

### すみだファミリー・サポート・センター

(お問い合わせ) 03-5638-0512

#### <ファミリー会員のみなさま> **[更新]の同封物があります!**

下記いずれかの方法で、ご提出ください。

- ① 来所もしくは郵送：同封の更新台帳、アンケートに必要事項をご記入ください。
- ② メール：更新台帳右下のメールアドレスまたは、QRコードよりアクセスし、**2つの書類**を必ず送信してください。

※お子様が3月末で小学校を卒業される会員さんにつきましては、自動退会になるため同封していません。

※提出期限を過ぎた場合、再度来所による登録が必要になりますので、必ず期日までのご提出をお願いします。

・すみだハート・ライン21 事業協力会員  
・ミニサポート事業協力員  
・すみだファミリー・サポート・センターサポート会員

今回、更新はありません。

## 会報「こだま」がWEB サイトでも閲覧できるようになりました！

すみだハート・ライン 21 事業、ミニサポート事業、すみだファミリー・サポート・センターにご登録いただいている会員さん向けに発行している会報「こだま」について、当こだま（第 70 号）より墨田区社会福祉協議会 WEB サイトでも閲覧できるようになりました！

今後は、発行月（4月・7月・9月・11月・2月）の25日に、WEB サイト上に最新号を掲載いたします。

下記 QR コードよりアクセス、または URL を入力の上、ご覧ください。

【有料在宅福祉サービス 会員向け会報「こだま」掲載ページ】

（墨田区社会福祉協議会 WEB サイト内）



〔URL〕 <https://www.sumida-shakyo.or.jp/service/cate03/kodama>

○郵送をご辞退される方は、恐れ入りますが各事業室までご連絡ください。

（連絡先は4面に記載しています）

○郵送をご希望されない会員さんにも、更新年度の2月末に「こだま」と共に更新台帳をお送りいたします。予めご了承ください。





## 第2回フォロー研修 乳幼児の応急救護と誤飲対応

今年度最後の乳幼児応急救護研修です。この研修を受講していただいたサポート会員には、生後43日～6か月未満の乳児の見守り活動（ファミリー会員宅限定、保護者在宅）が可能となります。まだ受講されていない方、再度の受講希望の方もこの機会にぜひご参加ください。



- 【日 時】3月15日（金）午前10時00分～11時00分
- 【場 所】本所消防署地下2階体育訓練室（墨田区横川4-6-6） ※本所防災館となり
- 【対 象】すみだファミリー・サポート・センター ファミリー会員及びサポート会員
- 【料 金】無料
- 【定 員】10名（定員に達した時点で募集終了）
- 【申 込】すみだファミリー・サポート・センター 電話：03-5608-0512
- 【服 装】動きやすい服装（スカート不可）
- 【持ち物】筆記用具・飲料水・タオル
- 【備 考】ひと家庭お一人。お子様の預かりはできません。認定証は発行されません。

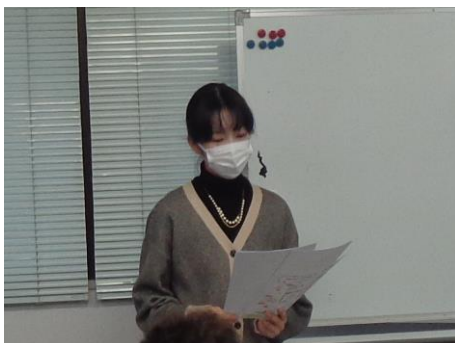


## ハート・ライン21、ミニサポート 専門研修 AND 交流会

令和6年12月16日（月）にすみだボランティアセンター分館にて、第2回目の専門研修を行いました。講師としてお招きした小宮久美子さんは、ライフオーガナイザー®、シニア生活環境オーガナイザー（プロ）であると共に、ハート・ラインの協力会員としても活動されている方です。研修では、活動者としての目線から限られた時間で片付けを行うコツや、身体に負担をかけない動き方などお話いただきました。特に高齢になると身体機能が落ちて転倒などが多くなるため、利用者宅の片付けなどを行う際は、どのような箇所に注意したら良いのか確認し、気づいた場合は利用者へお声かけするなど、実践で活用できるアドバイスもいただきました。

後半の交流会では、実際にあった事例をもとに、職員が利用者・協力者役となり演じ、グループで話し合いを行っていただき、活動における注意点を共有しました。笑いもあり、大変和やかな雰囲気の中で行うことが出来ました。

来年度も研修や交流会を予定しておりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております！





## 発送ボランティア大募集!

この会報や同封チラシを折る、封筒に入れるなど、座ってできるとても簡単な作業です。下記時間内で、ご都合の良い時間にお手伝いいただける会員の方は、ご連絡ください。半日、数十分でも結構です。ご協力をお願いいたします。

令和7年4月21日(月) 午前10時~正午

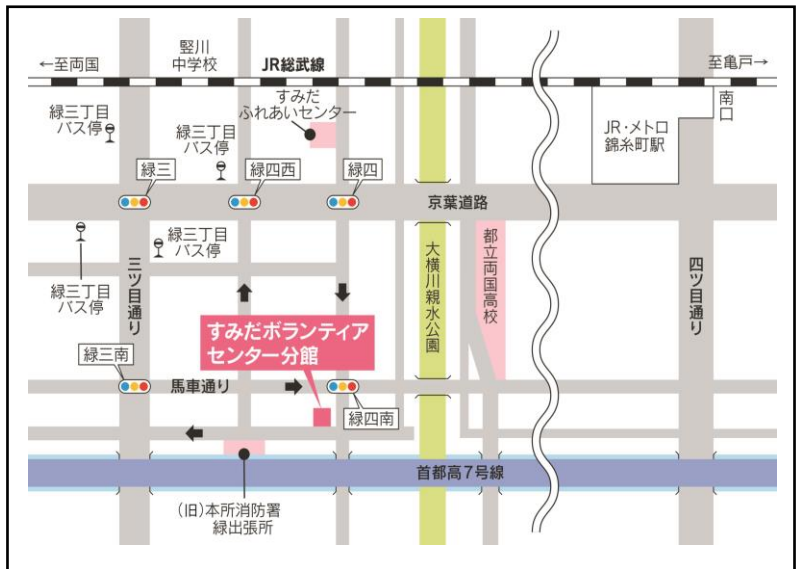
場所: すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)  
お気軽にご連絡ください!! 電話 03-5638-0510

### お知らせとお願い

すみだボランティアセンター分館には駐車場がありません。

車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください

自転車でお越しの方は、事務所の前にお停めください。スペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いいたします。



**あとがき** 今年度最後の「こだま」となりました。会員の皆様には心より感謝申し上げます。今後も、皆様に関心を持っていただける講座・研修に関する情報、大切な案内等を年5回お届けしていきますので、引き続きよろしくお祈いします! (分館長 菊池)

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0021 東京都墨田区緑4-4-12 メゾンベール錦糸町1階

すみだボランティアセンター分館内

すみだハート・ライン21事業室	電話	03-5638-0511
ミニサポート事業	電話	03-5638-0513
すみだファミリー・サポート・センター	電話	03-5638-0512
ファックス	共用	03-5638-0514

