

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## 点訳・音訳講習会体験講座を開催します

令和7年度の点訳・音訳講習会の募集に向けて、体験講座を開催します。  
講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に興味のあるかたのご参加をお待ちしております。

【日 時】3月9日（日）

下記掲載のすみだボランティアフェスタの一環として開催する予定です。

音訳体験講座 13：00～14：00

点訳体験講座 14：00～15：00

【会 場】すみだボランティアセンター3階 学習室

【定 員】各講座 15名（申込み多数の場合は抽選）

【費 用】無料

【対 象】点訳・音訳講習会の受講を検討中のかた、点訳・音訳活動に関心のあるかた

【申 込】2月3日（月）から3月3日（月）までに、すみだボランティアセンターへ来所・電話、  
または申込フォームからお申込みください。

TEL：03-3612-2940（平日9：00～17：30）

**※申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は3月4日（火）以降にお知らせします。**



申込フォーム

### 点訳とは？

点字は、指先の触覚により読み取る文字の一種です。  
「点訳」とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことをいいます。

### 音訳とは？

音訳とは、作成された文書や図・絵などを音声に変えて伝える活動です。  
朗読の基本も学ぶことができます。

## すみだボランティアフェスタ開催のお知らせ

ボランティアの楽しさ・魅力をお伝えするフェスタを開催します。

- 【内 容】
- ・ボランティア団体活動紹介
  - ・ボランティア相談コーナー
  - ・団体バザー

【日 時】3月9日（日）10：00～15：00

【会 場】すみだボランティアセンター

【費 用】無料

※詳細は次号でお知らせする予定です。



## ボランティアステップアップ講座

# 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、認知症のかたやご家族を見守る応援者です。超高齢社会、認知症高齢者の増加に伴い、認知症と共生できる社会づくりに必要な役割として、ボランティアの活躍が期待されています。この機会にぜひご参加お待ちしております。

- 【日 時】 令和7年2月19日（水）14：00～15：30
- 【場 所】 すみだボランティアセンター 3階学習室  
（墨田区東向島2-17-14）
- 【内 容】 認知症サポーター養成講座
- 【講 師】 むこうじま高齢者みまもり相談室  
高橋 香織 相談員
- 【定 員】 先着20名
- 【費 用】 無料
- 【対 象】 ボランティア登録団体会員、個人ボランティア登録者
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申込み】 すみだボランティアセンターへ来所または電話でお申込みください。  
電話：03-3612-2940



## ボランティア入門講座 報告

### ～ラーニングラボすみだ

### （小中高生の第3の居場所）

### ってどんなところ？～

1月22日（水）、今年度2回目となるボランティア入門講座を開催しました。今回は、放課後児童等を受け入れている施設ラーニングラボすみだで行いました。この施設では、放課後に子どもたちが集まり、学習や遊びを通じて充実した時間を過ごしています。講座には多くのかたがたが参加してくださり、皆さん熱心に見学するとともに、子どもたちとの交流を体験していました。



ここがラーニングラボすみだです。



皆さんで今日の活動体験を振り返っています。

職員のかたが、実際に日々子どもたちがどのように過ごしているかを交えながら話してくださったことで、参加者のかたがたも具体的なイメージを持つことができたようです。

講座終了後には、多くのかたがたから「参加してよかった」という声をいただきました。今回の入門講座を通じて、少しでも多くのかたがたにボランティア活動への関心を寄せていただけることを願っています。

# 児童関係・障害児関係 ボランティア募集

江東橋保育園	みどりっ子クラブ
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助 室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ 持ち物：水筒、弁当、エプロン2枚、タオル2枚 上履き、外履き、着替え、ハンダナ</p> <p>☆給食時に活動をするかた 検便結果5項目（自費） 服装：動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）</p>	<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け 補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える。</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験を活かした支援が出来るかたを募集します。</p>
墨田こどもの家・墨田あゆみの家	亀沢保育園
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【対象】大学・専門学校生以上</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：宮川</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>	<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆持ち物：エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）・上履き・外履き 服装：動きやすい服装（ジーパン不可）</p> <p>※給食時に活動するかたは以下もご持参ください。 昼食代360円・エプロン2枚・三角巾・タオル 検便検査3項目（自費）</p> 
クローバーこども園	八広地域プラザ 吾嬬の里
<p>【内容】学童クラブ児童（1年～3年）の遊び相手 （将棋、折り紙、ボードゲームなど）、 宿題の見守りなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14：30～17：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【対象】高校生以上</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きなかた、お待ちしております。</p>	<p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、おもちゃの片付け</p> <p>【日時】毎月第3木曜日 10：00～15：30の間 で応相談</p> <p>【対象】大学・専門学校生以上</p> <p>【場所】施設内（八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL 03-6657-0471 担当：大熊</p> <p>☆健康で子どもが好きなかた、お待ちしております。</p>

## 高齢者関係

<p style="text-align: center;"><b>デイサービスセンターかねがふち</b></p> <p>【内容】 演芸（歌・ハーモニカ演奏など）            【日時】 月曜～土曜13：30～14：30            【対象】 高校生以上            【場所】 施設内（墨田3丁目）            【申込】 直接施設へ            TEL:03-5630-8267 担当：山本            お気軽にお問合せください。</p>	<p style="text-align: center;"><b>特別養護老人ホーム寿老の里</b></p> <p>【内容】 入居者の話し相手、シーツ交換、食器洗い            レクリエーション補助、車いす清掃            【日時】 曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談            【対象】 どなたでも            【場所】 施設内（東墨田3丁目）            【申込】 すみだボランティアセンターへ</p>
<p style="text-align: center;"><b>花かんざし ちんとんしゃん</b></p> <p>【内容】 囲碁・演芸・楽器演奏・歌などの披露            【日時】 曜日を問わず10：00～17：00            【対象】 どなたでも            【場所】 施設内（堤通1丁目）            【申込】 すみだボランティアセンターへ</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"><b>すみだ福祉保健センター デイサービス</b></p> <p>【内容】 レクリエーションや活動などの補助            および湯のみや布巾の洗い物、利用者の話し相手など            【日時】 火曜・水曜・土曜 10：00～12：00            水曜13：00～15：00            【対象】 どなたでも            【場所】 施設内（向島3丁目）            【申込】 すみだボランティアセンターへ</p>
<p style="text-align: center;"><b>デイサービスマリーナ</b></p> <p>【内容】 利用者の話し相手、レクリエーションの補助            昼食の準備から配膳・下膳までの補助、入浴前後の手助け、利用者と一緒に洗い物または物干し            【日時】 月曜～土曜            9：30～13：00・11：30～13：00            （その他の時間も応相談）            【場所】 施設内（立川3丁目）            【申込】 すみだボランティアセンターへ            ☆持ち物：エプロン（なくても可）            服装：動きやすい服装            ☆元気なご利用者が多いので一緒に楽しく過ごして頂けると幸いです。</p>	<p style="text-align: center;"><b>特別養護老人ホームしらひげ</b></p> <p>【内容】 ①車いすの清掃 ②シーツ交換            ③入居者の話し相手 ④草木の水やり            ⑤食器洗い            【日時】 曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談            【場所】 施設内（東向島4丁目）            【申込】 直接施設へ            TEL:03-6657-2300 担当：小田            ☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。</p>
<p style="text-align: center;"><b>ラックの空 厩橋</b></p> <p>【内容】 傾聴、レクリエーションの補助            【日時】 応相談            【場所】 施設内（本所3丁目）            【申込】 すみだボランティアセンターへ            ☆難しく考えずに来てください。年長者の話を聞くのは楽しいですよ。</p>	<p style="text-align: center;"><b>せらび向島</b></p> <p>【内容】 レクリエーション、散歩            【日時】 応相談            【場所】 施設内（東向島4丁目）            【申込】 直接施設へ            TEL:03-5655-4165 担当：神山            ☆初めてのかたも、お気軽にお問い合わせください。</p>
<p><b>御谷湯（みこくゆ）</b></p>	
<p>【内容】 ふれ愛入浴 in 御谷湯            ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露など            【日時】 第3土曜12：15～15：00予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。            【場所】 施設内（石原3丁目）            【申込】 下記いずれかの施設へ            TEL：・カラコネオフィス 月曜～金曜 03-6284-1787 ・御谷湯 火曜～日曜 03-3623-1695            ☆介護技術や経験のないかたも大歓迎です。人とのふれ合いが好きなかた、お気軽にお問い合わせください。</p>	

## 児童関係

### さくら橋コミュニティセンター

- 【内容】子ども達と遊ぶボランティア、プログラムの手伝い、補助
- 【日時】・科学タイム 2月1日(土) 14:00~15:30  
・工作タイム 2月毎週水曜日 15:00~16:00  
・将棋のすすめ 2月8、22日(土) 14:00~15:30  
・手芸タイム 2月15日(土) 14:00~15:30



【場所】施設内(向島2丁目)

【対象】中学生以上

【申込】直接施設へ TEL:03-3623-2181 担当:金井

☆動きやすい服装でご参加下さい。

☆小学生の子どもたちと一緒に遊びを楽しめるかた、中高生・大学生のかたもお待ちしています。

## 国際交流関係

### 日本語ボランティア アットホームすみだ

- 【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要
- 【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)
- 【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のないかたでも歓迎いたします。
- 【申込】直接団体へ メール:athome-sumida@googlegroups.com

☆名前のおりアットホームな雰囲気、外国人のかたと一緒に楽しく日本語の勉強をしています。

興味のあるかたは上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。

費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

### 本所賀川記念館 日本語教室

【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する。

【日時】毎週土曜19:00~21:00 ※祝日は休み

【対象】どなたでも

【場所】施設内3階(東駒形4丁目)

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません!お話しが好きなかた、国際交流に興味があるかたはぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。

## すみだボランティアセンター

### 情報誌発送準備

- 【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
- 【日時】2月27日(木)9:30~11:30  
3月28日(金)9:30~11:30  
※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。
- 【場所】すみだボランティアセンター3階学習室
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

### 切手ボランティア

- 【内容】使用済切手の整理
- 【日時】2月13日(木)、2月27日(木)  
12:00~15:00
- 【場所】すみだボランティアセンター3階
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めてのかたも安心してご参加ください。



## 下記の施設でもボランティアを募集しています！

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。  
 ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



### 【高齢者関係・障害者関係】

- ケアハウスこまち墨田館 ○和翔苑 ○うめわか高齢者在宅サービスセンター
- 隅田作業所○はなみずきホーム ○すみだ明生苑 ○東京清風園
- プレザンメゾン墨田立花○すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ○ファミニューすみだ文花
- デイサービスセンターこのまち両国 ○ケアホームズ両国 ○ヒューマンライフケア墨田グループホーム
- グランヴィ歳王 ○肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のそみの家）
- デイサービス ケット ○ニチイホーム墨田 ○同愛記念ホーム ○よりあいデイ・つくし
- ろうけん隅田秋光園 ○ベレール向島 ○エスケアリビング墨田 ○スマイルメゾン曳舟

### 【児童関係】

○NPO法人トッピングイースト

### 【すみだボランティアセンター】

○すみだおもちゃサロン ○そうきん作りボランティア ○花壇ボランティア

### 【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田
- ほんわかフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

【日時】2月20日（木）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 第1活動室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所のかたはお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しのかたはスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

