

すみだ

令和6年11月1日 第429号

November

11

月号

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



地域の居場所

ぷらっと緑が11月8日(金)にオープンします！

日時：毎週金曜日(祝日除く)11:00～16:00

場所：墨田区緑4-4-12 メンベール錦糸町2階

(すみだボランティアセンター分館)※地図は6ページにあります。

**※オープン初日の11月8日(金)には、13:00から
事業説明会とハンドベルの体験演奏会を行います。**

「ぷらっと」ってどんなところ？

子どもから大人まで、誰でも
立ち寄れる地域の居場所です

予約なく「ぷらっと」きて、のんびりと
過ごせます。
また、困りごとがあれば気軽に相談も
できる専門職が居る、地域の交流と
相談の場所です。



ぷらっと本所の折り紙教室の様子

◎ぷらっとの運営やイベントをお手伝いいただくボランティアを募集しています。

◎ぷらっとは京島・本所・八広・墨田でも開設しています。詳しくは下記のQR
コードからご覧いただけます。

【問合せ先】墨田区社会福祉協議会地域福祉活動担当

TEL03-5655-8361 (受付時間 平日9:00～17:00)



2024夏体験ボランティア報告

2024夏体験ボランティアには、218名と大変多くのかたにお申込みいただきました。前年度に行われた夏体験ボランティア申込者数は93名でしたので125名の大幅な増加となりました。

活動実績を作成しましたので、ぜひご覧ください。ボランティア受入れにご協力いただいた施設のかたがた、ボランティアに申し込んでいただいたかたがた、本当にありがとうございました！

受入れ先

受入先	受入数	メニュー数
福祉施設	60	62
ボランティア団体	10	11
地域	7	7
計	77	80
前年実績	69	71
※前回比(増減)	8	9



「すみだにほんごボランティア21」の活動の様子

申込者数（性別・年齢層別）

	小学生	中学生	高校生	専門・大学生	社会人	合計
男性	9	15	25	15	8	72
女性	20	35	57	14	20	146
計	29	50	82	29	28	218
前年実績	16	14	30	17	16	93
増減	13	36	52	12	12	125

活動者居住区別

居住地	申込み数	割合(%)
墨田区	116	53%
葛飾区	17	8%
江東区	9	4%
足立区	12	6%
江戸川区	18	8%
その他都内	20	9%
千葉県	19	9%
埼玉県	7	3%
合計	218	100%



「ふれあいベルすみだ」の活動の様子



高齢者施設での活動の様子



<p>うめわか高齢者在宅サービスセンター</p> <p>【内容】①利用者のお話し相手と見守り・活動の補助・行事のお手伝い ②書道教室</p> <p>【日時】①月曜～土曜10：00～12：00又は13：30～15：00 ②10：00～11：00又は13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p>	<p>ヒューマンライフケア墨田グループホーム</p> <p>【内容】①楽器演奏や歌の披露 ②利用者の話し相手</p> <p>【日時】 応相談</p> <p>【場所】施設内（京島1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3614-5601 担当：名取</p> <p>☆楽しいひと時をお過ごしただければと思います。お気軽にご参加ください。</p>
<p>ケアハウスこまち墨田館</p> <p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助</p> <p>【日時】月曜～土曜で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（押上3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>和翔苑</p> <p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。特に金曜か土曜にできる方、お待ちしております。</p>
<p>デイサービス ケット</p> <p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～金曜9：30～12：30 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（本所2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6456-1964 担当：大津</p> <p>☆午後もお願いできる場合は昼食提供あり。</p>	<p>東京清風園</p> <p>【内容】ご利用者との話し相手、車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手</p> <p>【日時】 応相談</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野</p> <p>☆デイサービスや特別養護老人ホームでの活動です。経験の無い方でもお気軽にお声がけください。</p>
<p>ろうけん隅田 秋光園</p> <p>【内容】①演芸披露 ②車イス清掃、施設内の清掃</p> <p>【日時】①月曜～土曜13：30～14：30 ②月曜～土曜で都合のよい時間</p> <p>【場所】施設内（横網2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆デイケアご利用の方たちへのレクリエーションとして募集しています。お気軽にどうぞ！</p>	<p>ベレール向島</p> <p>【内容】装飾づくりの補助（スタッフが用意した材料、見本をもとに施設内に飾るおりがみ、貼り絵などの補助）</p> <p>【日時】週1日1時間～1か月に1回1時間等 応相談</p> <p>【場所】施設内（東向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3611-3111 担当：緑川</p>

高齢者関係

ニチイホーム墨田	よりあいデイ・つくし
<p>【内容】利用者の話し相手など</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～16：00</p> <p>【場所】施設内（立花6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆有料老人ホームになります。 お気軽にお問合せください。</p>	<p>【内容】①掃除の手伝い ②食器洗浄</p> <p>【日時】曜日を問わず 16：30～17：30・17：30～18：00</p> <p>【場所】施設内（本所1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL：03-6658-8358 担当：荒井</p> <p>☆お年寄りがゆっくりと夕食を食べられるよう、お手伝いをお願いします。交通費は実費でお支払いいたします。</p>
向島明生苑	プレゼンメゾン墨田立花
<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～11：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL：03-5611-6700 担当：榎田^{えのきだ}</p> <p>☆ご利用者様が外部とのつながりを感じられる、とても価値のある活動です。ご利用者様の生活の質の向上に力を貸してくれる方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>

児童関係

八広地域プラザ 吾孀の里	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、おもちゃの片付け</p> <p>【日時】毎月第3木曜日 10：00～15：30の間で応相談（13：00～15：30にできる方歓迎です）</p> <p>【場所】施設内（八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL 03-6657-0471 担当：大熊</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】①子どもの見守り ②フードパントリー運営補助</p> <p>【日時】①11月10日（日）・17日（日） 24日（日）11：00～15：00予定（左記の時間内で3時間程度） ②11月24日（日） 10：30～12：30、12：30～14：30</p> <p>【場所】①事務所（墨田区両国） ②すみだ清掃事務所 亀沢事業所</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆継続的に参加できる方、子ども好き、ものづくりや音楽が好き、ご近所さん、どなたでも大歓迎。</p>

児童関係

障害児関係

江東橋保育園	墨田こどもの家・墨田あゆみの家
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>持ち物：水筒、弁当、エプロン2枚、タオル2枚 上履き、外履き、着替え、ハンダナ</p> <p>☆給食時に活動をする方 検便結果5項目（自費） 服装：動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）</p>	<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：宮川</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>

障害者関係

すみだ福祉保健センター はばたき福祉園	肢体不自由児者通所訓練所 （亀沢のぞみの家）
<p>【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助</p> <p>【日時】月曜～土曜 10：30～11：30、13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。</p>	<p>【内容】外出、レクリエーション行事などの付き添い</p> <p>【日時】月曜～土曜（土曜は月に2回） 10：30～12：00 ※不定期で行います</p> <p>【場所】施設（亀沢4丁目）に集合し、目的地へ</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動内での入場料などに関しましては、こちらで負担します。和気あいあいと、にぎやかな雰囲気の中で活動しています。ぜひご参加ください。</p>

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】11月25日（月）9：30～11：30 12月26日（木）9：30～11：30 ※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒へ宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜10：00～12：00 ※雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れても良い服装でご参加ください。初めての方でもお気軽にお越しください。</p>

下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- デイサービスセンターかねがふち ○すみだ明生苑
- すみだ福祉保健センターデイサービス ○特別養護老人ホームしらひげ ○ケアホームズ両国
- グランヴィ歳王 ○御谷湯 ○ファミニューすみだ文花
- せらび向島 ○はなみずきホーム ○デイサービスセンターこのまち両国 ○ラックの空既橋
- すみだステップハウスおおぞら ひだまり ○同愛記念ホーム

【児童関係】

- さくら橋コミュニティセンター ○クローバーこども園 ○亀沢保育園 ○みどりっ子クラブ

【国際交流関係】

- 本所賀川記念館 日本語教室 ○日本語ボランティアアットホームすみだ

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○そうきん作りボランティア ○切手ボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日時】11月22日（金）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00

問合せ・アクセス

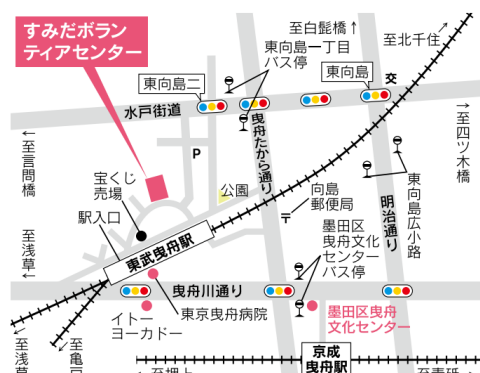
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

