

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



第39回 すみだボランティアまつり

押上へも 先びも 押しあ

10月27日 **日**

10:30~14:00

区立押上小学校にて

第39回「すみだボランティアまつり」を押上小学校にて開催します。様々なボランティア活動の紹介・体験コーナー、豊富なメニューがそろった模擬店、子どもたちが楽しく遊べるゲームコーナー、バザーなどを予定しています。たくさんのかたのご来場をお待ちしています！

ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子ども向けコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださるかたを募集しています。

一緒にまつりを盛り上げましょう！

【問合せ先】すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940

(平日9:00~17:00)



来場時のお願い

- ◇会場に**駐車場・駐輪場**がありませんので、**公共交通機関**をご利用ください。
- ◇ハイヒール・下駄など**底の硬い履物**での来場はご遠慮ください。
- ◇会場および近隣は**禁煙**です。

会場案内図



会場所在地：墨田区押上3-46-17

○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄浅草線・京成押上線
押上駅B3出口：徒歩10分

2024夏体験ボランティア受入先施設訪問

クローバーこども園 クローバー学童クラブ



2024夏体験ボランティア参加者を受け入れていただいたクローバーこども園・クローバー学童クラブは、保育園・学童クラブなどが併設された複合施設です。

将来は小学校の先生になりたいという高校生ボランティアのWさんが活動している様子取材させていただきました。

京成曳舟駅から歩いて5分位のところにある南向きの明るくきれいな3階建ての園舎。

保育園、一時預かり、定期利用保育、学童クラブの複合施設。訪問した日は、広い園庭でプール遊びを楽しんでいました。園舎の中は、木のぬくもりを感じます。

学童クラブの子ども達と夏休みの宿題に取り組んでいる高校生のWさんに会いに行きました。3階にある学習室では、トランプをしている子ども達、マンガを読んでいる子、数人で遊んでいる子ども達がいました。Wさんは子ども達から「先生」と慕われていました。

学童の先生に話を伺いました。1日約40名の子ども達がくるそうで、この日は、半分かくらいの子供達は公園のほうにでかけていました。前日は、夏まつりで、Wさんも一緒に参加し、みんなと仲良くなり楽しんでいました。



Wさんが、ボランティアを始めたきっかけは、将来、小学校の先生になりたいという思いからでした。その思いを今でも交流のある小学校の先生や家族に話したら、「小さい子ども達と関わってみたら、どうかしら」と言われました。園に初めてきたのは去年の冬でした。先生や家族に言われて来たようでしたが、今では自分から園に来たいという思いに変わりました。今年の春休みには、日本語ボランティアにも参加したそうです。

最後に、難しい質問をしてみました。Wさんにとって「ボランティア」とは？

「強制だと楽しくなくて、友人も誘ってみただけど、やる人はいませんでした。自分が楽しい気持ちでいることで、その場の人も笑顔でいられるようにすること。身近にそれを感じてもらえればいいなあ。」とすてきな笑顔でした。身近に感じる先生、距離の近い先生を目指して、がんばってください。応援してます。

児童関係・障害児関係 ボランティア募集 10月号

江東橋保育園	みどりっ子クラブ												
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助 室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ 持ち物：水筒、弁当、エプロン2枚、タオル2枚 上履き、外履き、着替え、ハンダナ</p> <p>☆給食時に活動をする方 検便結果5項目（自費） 服装：動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）</p>	<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け 補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える。</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験を活かした支援が出来る方を募集します。</p>												
墨田こどもの家・墨田あゆみの家	亀沢保育園												
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：平岡</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>	<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆持ち物：エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）・上履き・外履き 服装：動きやすい服装（ジーパン不可） ※給食時に活動する方は以下もご持参ください。 昼食代360円・エプロン2枚・三角巾・タオル 検便検査3項目（自費）</p>												
クローバーこども園	八広地域プラザ 吾嬬の里												
<p>【内容】学童クラブ児童（1年～3年）の遊び相手 （将棋、折り紙、ボードゲームなど）、 宿題の見守りなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 9：00～12：00・14：30～17：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、 おもちゃの片付け</p> <p>【日時】毎月第3木曜日 10：00～15：30の間 で応相談</p> <p>【場所】施設内（八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL 03-6657-0471 担当：大熊</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p>												
さくら橋コミュニティセンター													
<p>【内容】子ども達と遊ぶボランティア、プログラムの手伝い、補助</p> <p>【日時】</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">・工作タイム</td> <td>10月毎週水曜</td> <td>15：00～16：00</td> </tr> <tr> <td>・科学タイム</td> <td>10月5日（土）</td> <td>14：00～15：30</td> </tr> <tr> <td>・将棋のすすめ</td> <td>10月12日（土）・26日（土）</td> <td>14：00～15：30</td> </tr> <tr> <td>・手芸タイム</td> <td>10月19日（土）</td> <td>15：30～17：00</td> </tr> </table> <p>【場所】施設内（向島2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：金井</p> <p>☆小学生の子どもたちと一緒に遊びを楽しめる方、中高生・大学生の方もお待ちしております。 ☆動きやすい服装でご参加ください。</p>		・工作タイム	10月毎週水曜	15：00～16：00	・科学タイム	10月5日（土）	14：00～15：30	・将棋のすすめ	10月12日（土）・26日（土）	14：00～15：30	・手芸タイム	10月19日（土）	15：30～17：00
・工作タイム	10月毎週水曜	15：00～16：00											
・科学タイム	10月5日（土）	14：00～15：30											
・将棋のすすめ	10月12日（土）・26日（土）	14：00～15：30											
・手芸タイム	10月19日（土）	15：30～17：00											

高齢者関係

デイサービスセンターかねがふち	ニチイホーム墨田
<p>【内容】クラフト、リズム体操（高齢者向け）、傾聴 【日時】月曜～土曜13：30～14：30 【場所】施設内（墨田3丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-5630-8267 担当：山本</u></p>	<p>【内容】利用者の話し相手など 【日時】曜日を問わず10：00～16：00 【場所】施設内（立花6丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆有料老人ホームになります。 お気軽にお問い合わせください。</p>
ラックの空 厩橋	すみだ福祉保健センター デイサービス
<p>【内容】傾聴、レクリエーションの補助 【日時】応相談 【場所】施設内（本所3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆難しく考えずに来てください。年長者の話を聞くのは楽しいですよ。</p>	<p>【内容】レクリエーションや活動などの補助 および湯のみや布巾の洗い物、利用者の話し相手など 【日時】火曜・水曜・土曜 10：00～12：00 水曜13：00～15：00 【場所】施設内（向島3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆初めての方も安心してお問い合わせください。</p>
すみだ明生苑	特別養護老人ホームしらひげ
<p>【内容】利用者の話し相手、レクリエーションの補助 【日時】曜日を問わず 10：00～11：00・14：00～15：00 【場所】施設内（東墨田2丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆初めての方でも大歓迎です。ご利用者様の生活の質の向上に力を貸していただける方、お待ちしております。</p>	<p>【内容】①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い 【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談 【場所】施設内（東向島4丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-6657-2300 担当：小田</u> ☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めての方でもお気軽にご連絡ください。</p>
プレゼンメゾン墨田立花	せらび向島
<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露 【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時 【場所】施設内（立花3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>	<p>【内容】レクリエーション、散歩 【日時】応相談 【場所】施設内（東向島4丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-5655-4165 担当：神山</u> ☆初めての方も、お気軽にお問い合わせください。</p>
御谷湯（みこくゆ）	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露など 【日時】第3土曜12：15～15：00予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。 【場所】施設内（石原3丁目） 【申込】下記いずれかの施設へ <u>TEL：・カラコネオフィス 月曜～金曜 03-6284-1787 ・御谷湯 火曜～日曜 03-3623-1695</u> ☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p>	
デイサービスセンターこのまち両国	
<p>【内容】将棋の相手 【日時】日曜、月曜、火曜、水曜、金曜 12：30～14：30 【場所】施設内（緑3丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-3632-0365 担当：早坂</u> ☆お気軽に参加し、楽しんでいただければ大丈夫です。</p>	

高齢者関係

同愛記念ホーム

【内容】①療育音楽 ②ホーム喫茶 ③リネン交換
【日時】①第1・3土曜13：30～16：00 ②第2・4土曜13：00～16：00 ③曜日応相談10：00～12：00
【場所】施設内（横綱2丁目）
【申込】直接施設へ
TEL：03-3625-8356 担当：渡邊

障害者関係

すみだステップハウスおおぞら ひだまり

【内容】おおぞらまつりの手伝い
【日時】11月16日土曜10：30～14：00（時間は応相談）
【場所】立花3丁目
【申込】直接施設へ
TEL：03-6657-2603 担当：小辻・中山

☆一緒におまつりを盛り上げましょう。

国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要
【日時】毎週水曜18：30～20：30（事前打ち合わせ18：30～・活動19：00～・反省会20：00～）
【場所】オンライン（Zoom）※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。
【申込】直接団体へ メール：athome-sumida@googlegroups.com

☆名前のおとりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。
興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。
費用負担（月200円、Zoom使用料など）があります。詳細は見学時に説明します。

本所賀川記念館 日本語教室

【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する。
【日時】毎週土曜19：00～21：00 ※祝日は休み
【場所】施設内 3階（東駒形4丁目）
【申込】すみだボランティアセンターへ

☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません！お話しが好きな方、国際交流に興味がある方はぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。



すみだボランティアセンター

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】10月31日（木）9：30～11：30
11月25日（月）9：30～11：30
※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。
【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

切手ボランティア

【内容】使用済切手の整理
【日時】10月10日（木）、10月24日（木）
12：00～15：00
【場所】すみだボランティアセンター 3階
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めての方も安心してご参加ください。



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- ヒューマンライフケア墨田グループホーム
- うめわか高齢者在宅サービスセンター
- ケアハウスこまち墨田館
- 向島明生苑
- ケアホームズ両国
- グランヴィ歳王
- デイサービス ケット
- 和翔苑
- はなみずきホーム
- すみだ福祉保健センターはばたき福祉園
- 肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のぞみの家）
- ファミニューすみだ文花
- 東京清風園

【児童関係】

- NPO法人トッピングイースト

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン
- そうきん作りボランティア
- 花壇ボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部）
- オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田
- オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかカフェ
- 認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」、「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日時】10月21日（月）10：00～12：00

【場所】すみだボランティアセンター分館（緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1階）

【申込】すみだボランティアセンター分館 TEL：03-5638-0510 ◎平日9：00～17：30



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

