

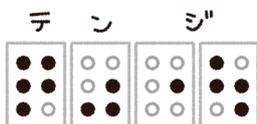
ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

点訳講習会

受講生大募集！



【日程】10月8日～令和7年3月4日 毎週火曜日 全20回

※12月24日・12月31日は休講

【時間】18：30～20：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

※緊急時、オンライン会議ツール
「Zoom」を使用して講習を行う
場合があります。

【定員】先着15名

【費用】5,000円（教材費など）

【講師】点訳きつつき 齊藤宮子先生

【対象】・点訳ボランティアに関心のあるかた

・講習会修了後に墨田区内でボランティア活動、障害者福祉のために活動する意志を
お持ちのかた

【申込】申込フォームまたは電話でお申込みください。

9月2日（月）から申込受付を開始します。

☎03-3612-2940（平日9：00～17：00）



申込フォーム



点訳とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことです。
この講習会では、点字の基礎知識からパソコン点訳までを学びます。
新しい仲間と一緒に学んで、ボランティア活動を始めてみませんか？
皆さまのお申込みお待ちしております！

2024夏体験ボランティア途中報告

7月20日から、夏体験ボランティアの活動がはじまりました。
8月上旬までに行われた活動をいくつかご紹介します。



おもちゃサロン



花壇ボランティア



児童施設



千葉大学環境ISO学生委員会



ボランティア団体



高齢者施設



ボランティア募集 9月号



高齢者関係

<p style="text-align: center;">グランヴィ歳王</p> <p>【内容】車イス整備、清掃、園芸 【日時】曜日を問わず週1～2回程度 【場所】施設内（亀沢4丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆親切、丁寧に説明します。</p>	<p style="text-align: center;">ヒューマンライフケア墨田グループホーム</p> <p>【内容】①楽器演奏や歌の披露 ②利用者の話し相手 【日時】応相談 【場所】施設内（京島1丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-3614-5601 担当：名取 ☆楽しいひと時をお過ごしただければと思います。 お気軽にご参加ください。</p>
<p style="text-align: center;">ケアハウスこまち墨田館</p> <p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、 レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助 【日時】月曜～土曜で都合の良い日時 【場所】施設内（押上3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆お気軽にお問い合わせください。</p> 	<p style="text-align: center;">和翔苑</p> <p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど 【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時 【場所】施設内（八広6丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。 特に金曜か土曜にできる方、お待ちしております。</p>
<p style="text-align: center;">デイサービスケット</p> <p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート 【日時】月曜～金曜9：30～12：30 ※上記の時間内で都合の良い日時 【場所】施設内（本所2丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-6456-1964 担当：大津 ☆午後もお願いできる場合は昼食提供あり。</p>	<p style="text-align: center;">東京清風園</p> <p>【内容】車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ 交換、将棋・トランプの相手 【日時】応相談 【場所】施設内（立花1丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野 ☆デイサービスや特別養護老人ホームでの活動です。 経験の無い方でもお気軽にお声がけください。</p>
<p style="text-align: center;">うめわか高齢者在宅サービスセンター</p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い ④書道教室※講師ができる方募集 【日時】月曜～土曜10：00～12：00 13：30～15：00 書道教室10：00～11：00 【場所】施設内（墨田1丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆未経験の方、学生の方大歓迎です。</p>	<p style="text-align: center;">ケアホームズ両国</p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②演芸披露 【日時】①曜日を問わず 9：30～11：30 13：30～16：30 ②月曜～金曜 10：00～11：00 【場所】施設内（両国2丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-5624-4165 担当：藤原 ☆上記以外でもお気軽にお問い合わせください。 あなたの笑顔をお待ちしています。</p>

高齢者関係

はなみずきホーム	向島明生苑
<p>【内容】①話し相手、散歩付添い、将棋の相手 ②活動補助（フラワーアレンジメント、書道など） ③入浴補助（浴室清掃、ドライヤー手伝い） ④食器の下膳</p> <p>【日時】①②応相談（30分～1時間程度） ③月曜～土曜（1～2時間程度） ④8：30～、12：30～、18：30～（1回から可）</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3617-8734 担当：竹尾</p> <p>☆初めての方も大歓迎です。まずは話を聞いてみたい！見学したい！など、お気軽にお問い合わせください。 交通費などはありません。</p>	<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～11：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-5611-6700 担当：榎田^{えのきだ}</p> <p>☆ご利用者様が外部とのつながりを感じられる、とても価値のある活動です。ご利用者様の生活の質の向上に力を貸してくれる方、お待ちしております。</p> 

児童関係

亀沢保育園	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆持ち物：エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）・上履き・外履き 服装：動きやすい服装（ジーパン不可） ※給食時に活動する方は以下もご持参ください。 昼食代360円・エプロン2枚・三角巾・タオル 検便検査3項目（自費）</p> 	<p>【内容】①子どもの見守り（ワークショップ運営補助） ②フードパントリー ③花壇の手入れ</p> <p>【日時】①9月14日（土）13：30～16：30 9月22日（日）14：00～17：30 ②9月8日（日） 10：30～12：30、12：30～14：30 ③毎週土曜9：30～10：30 ※申込不要</p> <p>【場所】①隅田川テラス（蔵前橋のたもと、墨田区上流側） ②墨田区内 ③すみだ清掃事務所 亀沢事業所</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆継続的に参加できる方、子ども好きな方、ものづくりや音楽が好きな方、ご近所さん、どなたでも大歓迎です。</p> <p>詳細はこちら→ </p>

障害関係

肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のぞみの家）	すみだ福祉保健センター はばたき福祉園
<p>【内容】外出、レクリエーション行事などの付き添い</p> <p>【日時】月曜～土曜（土曜は月に2回） 10：30～12：00 ※不定期で行います</p> <p>【場所】施設（亀沢4丁目）に集合し、目的地へ</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動内での入場料などに関しましては、こちらで負担します。和気あいあいと、にぎやかな雰囲気の中で活動しています。ぜひご参加ください。</p>	<p>【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助</p> <p>【日時】月曜～土曜 10：30～11：30、13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（向島3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。</p>

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】9月30日（月）9：30～11：30 10月31日（木）9：30～11：30 ※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜10：00～12：00 ※雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れても良い服装でご参加ください。初めての方でもお気軽にお越しください。</p>



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係】

- デイサービスセンターかねがふち ○すみだ明生苑 ○ラックの空 厩橋
- すみだ福祉保健センターデイサービス ○御谷湯（みこくゆ）
- ファミニューすみだ文花 ○デイサービスセンターこのまち両国 ○プレザンメゾン墨田立花
- 特別養護老人ホームしらひげ ○せらび向島 ○ニチイホーム墨田

【児童関係】

- みどりっ子クラブ ○江東橋保育園 ○クローバーこども園
- さくら橋コミュニティセンター ○八広地域プラザ吾嬬の里

【障害児・者関係】

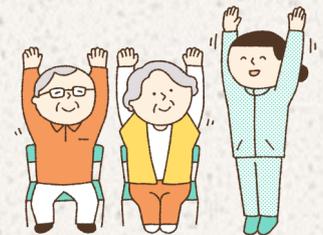
- 墨田こどもの家・墨田あゆみの家

【国際交流関係】

- 本所賀川記念館 日本語教室 ○日本語ボランティアアットホームすみだ

【すみだボランティアセンター】

- 切手ボランティア ○そうきん作りボランティア ○すみだおもちゃサロン



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】9月24日（火）13：30～15：00

【場所】ぴらっと八広（八広5-18-23 八広はなみずき高齢者支援総合センター内）

【申込】すみだボランティアセンター TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00





9月は『認知症月間（世界アルツハイマー月間）』です。すみだボランティアセンターでは、墨田区高齢者福祉課および区内の各高齢者支援総合センターと連携し、墨田区内の認知症に関連したボランティア活動を紹介しています。高齢社会の進行とともに、認知症高齢者も増加している中で、ボランティアの活躍が期待されています。この機会に認知症について知り、ボランティアとして活動してみませんか。ボランティア募集の状況については、すみだボランティアセンターまでお問い合わせください。

オレンジカフェすみだ（北部）	八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5-18-23）	第2水曜 14:00~15:30
オレンジカフェすみだ（南部）	本所地域プラザ BIG SHIP 1階（本所1-13-4）	第3木曜 14:00~15:30
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぽの家S東墨田（東墨田2-3-18）	第3火曜 14:00~15:30
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室（押上2-1-1）	第2・4木曜 11:00~13:00
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内（墨田1-4-4）	偶数月第4土曜 13:30~15:00

墨田区社会福祉協議会ホームページのボランティア掲示板「認知症サポーター関係」からもご覧いただけます。

【ボランティア掲示板】
<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032
 墨田区東向島2-17-14
 TEL: 03-3612-2940 FAX: 03-3610-0294
 駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014
 墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階
 TEL: 03-5638-0510 FAX: 03-5638-0514
 駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

