

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

～制作の会 作品紹介～



制作の会では、地域のボランティアさんが集まり季節に合わせた壁面飾りの制作をしています。

6月は、賛育会病院からのご依頼で夏をテーマにした壁面飾りを制作しました。緩和ケア病棟に展示していただいたところ、作品の前で入院患者のかたやご家族が写真撮影をされていると、お喜びの声をいただきました。

制作の会は、初めてのかたでもお気軽にご参加いただけます。ご興味のあるかたは、ぜひお越しください！

次回 8月19日（月）9：30～11：00



4月制作作品



5月制作作品

はばたき福祉園 活動紹介

~すみだボランティアだよりの配達~



遅い梅雨の中休み、35度という今夏最高温度が報じられた7月4日木曜日、すみだ福祉保健センター“はばたき福祉園”の活動に同行させていただきました。このはばたき福祉園の利用者は56名とのこと。園芸班、陶芸班、手工芸班、リサイクル班などの活動班があり、地域活動班の皆さんは散歩にも出かけています。

当日は二十代の男性7名、職員4名、ボランティアセンターから2名が同伴しました。これまでの散歩は歩くだけだったのですが、「それだけではあまり面白くない」「何か目的を持って役に立つ事したい」とのはばたき福祉園からの要望を受け、昨年「すみだボランティアだよりの配達」を区内施設数か所に配達していただいています。



はばたき福祉園の皆様は、ふくらはぎまで日焼けし、十分な体力で歩くのも早く、ついていくのが精一杯でした。向島五丁目、言問小学校の脇の道を通り、今回の配達の実地は東向島一郵便局でした。7名の中でひとりがリュックを背負い、そのリュックの中には配達する大切な封筒が入っています。配達物を郵便局員にお渡しして目的は無事達成です。暑かったねー。

はばたき福祉園の職員のかたは利用者のお一人おひとりの個性をよく理解していて、歩行中に歩道からそれたり遅れぎみである人の肩に触れたり、手を引いたり言葉をかけたりと、とても細かい配慮をして導いていました。

配達を終えた帰り道は郵便局のすぐ近くにある、幸田露伴の「蝸牛庵跡公園」でひと休み、日陰をさがして腰をおろし水分補給です。職員のかたはコップに注いだ水をひとりずつに手渡し、飲み干すのを確かめていました。愛あるお仕事だと感じました。

皆さんこれからもご活躍ください。

編集委員F.Y



配達完了！



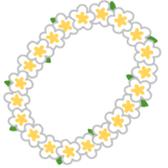
お疲れ様でした☆

ボランティア募集 8月号

児童関係

共愛館	みどりっ子クラブ
<p>【内容】子ども食堂 【日時】8月8日（木）・8月23日（金） 8月26日（月） 10：00～16：00 【場所】施設内（墨田区文花1丁目） 【申込】直接施設へ TEL 03-3617-4460 担当：齋藤・和深^{わか} ☆ボランティアに参加してくれた方は、お食事無料です。</p> 	<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える。 【日時】月曜～金曜13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期 【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆活動日時については、変更することもあります。 児童支援や教職の経験を活かした支援が出来る方を募集します。</p>
江東橋保育園	クローバーこども園
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど 【日時】月曜～金曜8：30～17：00 【場所】施設内（緑4丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ 持ち物：水筒、弁当、エプロン2枚、タオル2枚 上履き、外履き、着替え、ハンダナ ☆給食時に活動をする方 検便結果5項目（自費） 服装：動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）</p>	<p>【内容】学童クラブ児童（1年～3年）の遊び相手（将棋、折り紙、ボードゲームなど）、宿題の見守りなど 【日時】月曜～金曜 9：00～12：00・14：30～17：30 ※週1回からでも可能です 【場所】施設内（八広1丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p>
墨田児童会館	八広地域プラザ 吾嬬の里
<p>【内容】学童育成の補助、児童館の活動補助 【日時】要相談 【場所】施設内（墨田2丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-3614-7141 担当：宮川 ☆対象：高校生以上 持ち物：水筒・タオル 服装：動きやすい服装、運動靴 ※スカート、短パン、ジーパン不可</p>	<p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、おもちゃの片付け 【日時】毎月第3木曜日 10：00～15：30の間で応相談 【場所】施設内（八広4丁目） 【申込】直接施設へ TEL 03-6657-0471 担当：大熊 ☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p>
さくら橋コミュニティセンター	
<p>【内容】子どもたちと遊ぶボランティア、プログラムの手伝い、補助をして下さる方を募集しています。 【日時】・科学タイム 8月3日（土） 14：00～15：30 ・将棋のすすめ 8月10日（土） 14：00～15：30 ・手芸タイム 8月17日（土） 14：00～15：30 【場所】施設内（向島2丁目） 【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：金井 ☆小学生の子どもたちと一緒に遊びを楽しめる方、中高生・大学生の方もお待ちしております。 ☆動きやすい服装でご参加ください。</p> 	

高齢者関係

<p style="text-align: center;">デイサービスセンターかねがふち</p> <p>【内容】クラフト、リズム体操（高齢者向け）、傾聴 【日時】月曜～土曜13：30～14：30 【場所】施設内（墨田3丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-5630-8267 担当：山本</u></p>	<p style="text-align: center;">ニチイホーム墨田</p> <p>【内容】利用者の話し相手など 【日時】曜日を問わず10：00～16：00 【場所】施設内（立花6丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆有料老人ホームになります。 お気軽にお問い合わせください。</p> 
<p style="text-align: center;">ラックの空 厩橋</p> <p>【内容】傾聴、レクリエーションの補助 【日時】応相談 【場所】施設内（本所3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆難しく考えずに来てください。年長者の話聞くのは楽しいですよ。</p>	<p style="text-align: center;">すみだ福祉保健センター デイサービス</p> <p>【内容】レクリエーションや活動などの補助 および湯のみや布巾の洗い物、利用者の話し相手など 【日時】火曜・水曜・土曜 10：00～12：00 【場所】施設内（向島3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆初めての方も安心してお問い合わせください。</p>
<p style="text-align: center;">すみだ明生苑</p> <p>【内容】レクリエーションなど活動補助、利用者の話し相手、見守り 【日時】曜日を問わず 10：00～11：30・15：30～17：00 【場所】施設内（東墨田2丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。 ボランティアが初めての方でもお気軽にご連絡ください。</p>	<p style="text-align: center;">特別養護老人ホームしらひげ</p> <p>【内容】①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い 【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談 【場所】施設内（東向島4丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-6657-2300 担当：小田</u> ☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めての方でもお気軽にご連絡ください。</p>
<p style="text-align: center;">プレザンメゾン墨田立花</p> <p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露 【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時 【場所】施設内（立花3丁目） 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>	<p style="text-align: center;">せらび向島</p> <p>【内容】レクリエーション、散歩 【日時】応相談 【場所】施設内（東向島4丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-5655-4165 担当：神山</u> ☆初めての方も、お気軽にお問い合わせください。</p>
<p>御谷湯（みこくゆ）</p>	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露など 【日時】第3土曜12：15～15：00予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。 【場所】施設内（石原3丁目） 【申込】下記いずれかの施設へ <u>TEL：・カラコネオフィス 月曜～金曜 03-6284-1787 ・御谷湯 火曜～日曜 03-3623-1695</u> ☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p>	
<p>デイサービスセンターこのまち両国</p>	
<p>【内容】将棋の相手 【日時】日曜、月曜、火曜、水曜、金曜 12：30～14：30 【場所】施設内（緑3丁目） 【申込】直接施設へ <u>TEL:03-3632-0365 担当：早坂</u> ☆お気軽に参加し、楽しんで頂ければ大丈夫です。</p> 	

高齢者関係

ファミニューすみだ文花

【内容】居室清掃、洗濯物たたみ、傾聴（お話し）

【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※30分単位でご都合に合わせてます。

【場所】施設内（文花3丁目）

【申込】直接施設へ TEL：03-3612-4165 担当：後藤

☆職員在席10年以上が40%とベテランが多く安心の環境です。

障害児関係

墨田こどもの家・墨田あゆみの家

【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ

【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30

※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。

【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用

墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用（いずれも八広4丁目）

【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：平岡

☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。

国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要

【日時】毎週水曜18：30～20：30（事前打ち合わせ18：30～・活動19：00～・反省会20：00～）

【場所】オンライン（Zoom）※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。

【申込】直接団体へ メール：athome-sumida@googlegroups.com

☆名前のおりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。

興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。

費用負担（月200円、Zoom使用料など）があります。詳細は見学時に説明します。

本所賀川記念館 日本語教室

【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する。

【日時】毎週土曜19：00～21：00 ※祝日は休み

【場所】施設内 3階（東駒形4丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません！お話しが好きな方、国際交流に興味がある方はぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。



すみだボランティアセンター

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】8月26日（月）9：30～11：30

9月30日（月）9：30～11：30

※上記日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

切手ボランティア

【内容】使用済切手の整理

【日時】8月8日（木）、8月22日（木）

12：00～15：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めての方も安心してご参加ください。



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- ヒューマンライフケア墨田グループホーム ○うめわか高齢者在宅サービスセンター
- ケアハウスこまち墨田館 ○向島明生苑 ○ケアホームズ両国
- グランヴィ歳王 ○デイサービス ケット
- 和翔苑 ○はなみずきホーム
- すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ○肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のそみの家）

【児童関係】

- NPO法人トッピングイースト

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○ぞうきん作りボランティア ○花壇ボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 ○オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】8月19日（月）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 第1活動室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

駐車スペースがないため、お車で来所の方はお近くの有料駐車場をご利用ください。

自転車でお越しの方はスペースが限られているため、譲りあってのご利用をお願いします。

