

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

すみだボランティアセンター 30 年度 講習会・事業の予定

30 年度も、すみだボランティアセンターでは様々な講習会や事業を予定しています。また、墨田区社会福祉協議会のホームページが新しくなりました。ボランティアの皆様のサポートやお役にたてる情報提供ができるよう、運営してまいりますので、あわせてご覧ください。

4 月	7 日 (土曜)	手話講習会 合同開講式
	9 日 (月曜)	音訳講習会 開講
	10 日 (火曜)	要約筆記講習会 開講
	14 日 (土曜)	点訳講習会 開講
7 月	初旬～	夏！体験ボランティア申込受付
	7 日 (土曜)	すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム (会場：すみだリバーサイドホール)
7 月 8 月	7 月下旬～	夏！体験ボランティア
9 月	30 日 (日曜)	墨田区総合防災訓練
10 月	初旬	点訳講習会 (後期夜クラス) 開講
	27 日 (土曜)	ボランティアまつり (会場：隅田小学校)



〔ボランティアフォーラム〕



〔ボランティアまつりで手話体験〕

ボランティア募集

高齢者関係

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田 2 丁目)

【内容】 話し相手及びレクリエーション補助(折り紙歌など)

【日時】 1~2 時間程度 (曜日、時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ



たちばな高齢者在宅サービスセンター (立花 3 丁目)

【内容】 ①配膳、配茶、洗い物等
②話し相手、簡単な囲碁の相手

【日時】 ①毎週月曜・水曜・金曜・土曜
10:00~14:00 頃

②応相談

【場所】 ①②ともに施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ お気軽にご相談ください。

せらび向島 (東向島 4 丁目)

【内容】 話し相手、レクリエーション活動補助、
歌・一芸披露

【日時】 10:00~16:00 で 2~3 時間(曜日は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

櫻川介護老人保健施設 (堤通 1 丁目)

【内容】 演奏、歌、踊り等の披露

【日時】 月曜~土曜 14:00~14:45
(曜日は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めての方もお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費は自己負担になります。

☆ 単発での活動も受入可能です。

特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 (両国 2 丁目)

【内容】 日中活動の補助、見守り
(レクリエーション補助含む)

【内容】 歌の披露

【日時】 応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

デイサービスセンターかねがふち (墨田 3 丁目)

【内容】 ①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌等の披露

【日時】 ①月曜~土曜 9:30~16:30(ご都合の良い時間)
②月曜~土曜 13:30~15:00(1 時間程度)

【場所】 ①②ともに施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木

☆ 未経験者の方も大歓迎です。

デイサービスセンター なごやか墨田 (八広 4 丁目)

【内容】 演芸、歌、踊り、マジック等の披露

【日時】 月曜~土曜 14:00~14:50

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

☆ お気軽にご連絡ください。

すみだ福祉保健センター (向島 3 丁目)

【内容】 ①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)
②趣味・特技を教えて下さる方
(書道、楽器演奏等応相談)

【日時】 ①②月曜~土曜 10:00~15:00
(応相談)

【場所】 施設内 2 階デイルーム

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 初めての方もお待ちしております。

高齢者関係

和翔苑（デイサービス）（八広6丁目）

【内容】 デイサービスでの利用者の方々との交流など

【日時】 月曜～土曜 13:00～15:30

（ご都合のよい時間で、1時間でも結構です）

【場所】 施設内 1階

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 介護に関する専門的知識は必要ありません。地域の方との交流に参加してみませんか。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑（東墨田2丁目）

【内容】 ①将棋の相手

②簡単な裁縫

【日時】 曜日問わず

9:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

エスケアリビング墨田（東向島3丁目）

【内容】 ①合唱 ②楽器演奏 ③書道 ④将棋

【日時】 火曜・水曜を除く毎日

13:30～15:00(1時間程度)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 後藤・渡邊

同愛記念ホーム（横網2丁目）

【内容】 利用者との散歩補助(車イスを押していただきます。)

※季節や天候等によって室内レクリエーションになります。

【日時】 毎週土曜 10:00～ 1時間程度

【場所】 ホーム周辺

【申込】 すみだボランティアセンターへ



児童関係

スマイルホームすみだ（文花1丁目）

【内容】 学習ボランティア(小学生対象)

学習指導員の補助

【日時】 月曜～金曜 17:30～18:30

ご希望の曜日、月1回でも可

【場所】 施設内 学習室

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 小学生と楽しく学習できる方、お待ちしております。

フレンドリープラザ文花児童館（文花1丁目）

【内容】 児童館・学童クラブの活動補助

【日時】 月曜～金曜 14:00～20:00 (応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

フレンドリープラザ立川児童館（立川1丁目）

【内容】 午前中:乳幼児の保育補助

放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手やみまもり

夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】 10:00～21:00の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きな方、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

病院関係

墨東病院（江東橋4丁目）

【内容】 外来総合案内(機械利用の説明補助や院内案内、誘導等)

【日時】 月曜～金曜 9:00～11:00

(時間、曜日、応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間についてはご相談に応じます。ご応募お待ちしております。

障害児・者関係

カラコネオフィス（石原3丁目）

- 【内容】①銭湯の清掃の手伝い
②昼食会の手伝い(食事作りの手伝い)
- 【日時】①月曜～金曜 9:30～12:30
②火曜(月1回) 9:30～13:00
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。
 - ☆ 体を動かすことが好きな方、料理が好きな方などお気軽にご連絡ください。
 - ☆ 交通費支給

すみだステップハウスおおぞらひだまり （文花1丁目）

- 【内容】園芸活動のお手伝い
(花だん、花植え、土おこし等)
- 【日時】月曜～金曜 10:00～15:00
- 【場所】施設内及び文花宮前橋公園
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 障害者の生活介護施設です。園芸活動を手伝って下さる方をお待ちしています。
 - ☆ 曜日、時間等のご都合に合わせてことができますのでご相談ください。

墨田福祉作業所（八広1丁目）

- 【内容】タオル地のミシンがけ
- 【日時】月に1回程度
- 【場所】ご自宅
- 【申込】直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本
- ☆ ミシンをお持ちの方。
 - ☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。手芸が大好きな方大募集！ご自宅でできます。

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、墨田区社会福祉協議会のホームページからご覧いただけます。

<http://www.sumida-shakyo.or.jp/>

※ホームページが新しくなりました

地域での活動

セカンドハーベストジャパン （台東区浅草橋4丁目）

- 【内容】運転ボランティア(持ち込みの自家用車で浅草橋から墨田区内への食品の運搬作業)
- 【日時】月2回 木曜午後 または 金曜午前
曜日に関しては応相談
- 【場所】浅草橋セカンドハーベスト事務所からカラコネオフィス(石原3丁目)まで
- 【申込】直接施設へ
TEL 03-3622-1048 担当 荒川
- ☆ 配送に使用する車に対人対物無制限の任意保険をかけている方。
 - ☆ 活動についてはHPをご覧ください。
<https://www.2hj.org/>

すみだボランティアセンター（東向島2丁目） みどりコミュニティセンター（緑3丁目）

- 【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など
- 【日時】①毎週金曜 9:45～16:00
毎月第3月曜 13:00～16:00
②毎月第4水曜 9:45～16:00
- 【場所】①すみだおもちゃサロン
すみだボランティアセンター1階
②みどりおもちゃサロン
みどりコミュニティセンター3階
- 【申込】墨田区社会福祉協議会 へ
TEL 03-3614-3900 担当 小古山(おごやま)
- ☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えている方、お待ちしております。
 - ☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

- 【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
- 【日時】4月26日(木曜) 9:30～11:00
- 【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
- 【申込】不要。当日直接お越しください。
- ☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。
 - ☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

<地域活動ってどんな活動なの?!>

皆さんは地域活動というと、どんなイメージがありますか？町会・自治会活動やクリーンキャンペーン、防犯や交通安全協力などを、思いつく方も多いかも知れません。そもそも、地域の活動ってボランティア活動なののでしょうか？

例えば、墨田区内には 169 の町会・自治会があり、日頃から安心して住みよいまちをつくるために、住民同士で町会・自治会内の環境整備や交流イベントの実施、見守り活動などを行っています。また、町会・自治会は、災害など、いざというときに助け合うことのできる住民の防災組織でもあり、避難所の運営支援なども行います。そのため、日頃から災害に備えた訓練なども行っています。

また、町会・自治会のなかでは、福祉に特化した活動として住民同士の支えあい・助けあい（小地域福祉活動）を行っている地域もあります。小地域福祉活動は、高齢者や障害者のお宅を訪問する活動や、日常的なみまもり・声かけ、交流の行事やふれあいサロン活動などが行われており、「まちであったときに、声を掛け合える、支えあいの関係」が広がっています。



[委員による訪問活動]



[地域でのサロン活動の様子]

こうした地域に根付いた住民活動のほか、小学校や児童館をお借りしてふれあいサロン活動を行う拠点型ふれあいサロン、区内を7地域に分けて、「住民主体の支え合い活動」と「福祉関係機関による専門的な支援」とをつなぐ拠点として墨田区社会福祉協議会が運営する地域福祉プラットフォームなど、住民の皆様によってたくさんの地域活動が実施されています。

「地域の誰かのために！」「自分の住むまちが好きだから！」など、さまざまな思いで誰もが住みやすい地域を目指して、グループで、個人で活動しているのが地域活動です。

今月からこのページをお借りして、地域の住民による地域活動（地域福祉活動）を紹介させていただきます。

ご覧になって、「自分の住んでいる地域の活動に興味がある」、「地域活動をやってみたい、はじめてみたい」という方は、お気軽に墨田区社会福祉協議会へお問い合わせください。

<問い合わせ>

墨田区社会福祉協議会

地域福祉活動担当

TEL：3614-3900

ちょっと知っ得?「ボランティア保険」

東京都社会福祉協議会のボランティア保険は年度毎に加入手続きが必要です。平成 30 年度は、掛け金に変更はありませんが、保険金額が下記のとおり変更になりました。

	基本コース			天災コース 地震・噴火・津波によるケガも補償!		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
死亡・後遺障害保険金額	10,500 千円 ※ 10,300 千円	22,000 千円 ※ 17,000 千円	30,000 千円 ※ 22,800 千円	16,000 千円 ※ 13,100 千円	29,000 千円 ※ 23,600 千円	39,200 千円 ※ 32,300 千円
入院保険金日額	7,000 円 ※ 4,500 円	10,000 円 ※ 8,000 円	15,000 円 ※ 12,000 円	7,000 円 ※ 5,500 円	10,000 円 ※ 8,000 円	15,000 円 ※ 12,000 円

[※29年度の保険金額]

ボランティア保険に関する申込み・お問い合わせはすみだボランティアセンター又は分館で、来所のうえ、お願いいたします。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 4月19日(木曜) 10:00~11:30

【場 所】 すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11 関根ビル4階)

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ

TEL: 3612-2940

交通のご案内



すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館の駐輪場が変わりました。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。