

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

すみだボランティアセンター

令和6年5月～令和7年3月 行事予定

	日程（予定）	内容
5月	5月13日	ボランティア説明会 ※毎月開催（下記に詳細があります）
6月	6月5日	ボランティア入門講座
7月	7月6日	ボランティアフォーラム
	7月20日～	夏体験ボランティア
8月	随時	夏体験ボランティア
9月	～9月13日	夏体験ボランティア
10月	10月27日	すみだボランティアまつり
11月	下旬	ボランティア交流会
12月	中旬	団体向けボランティアスクール
1月	中旬	ボランティア入門講座
2月	中旬	おしえて！ボランティアさん！！
3月	3月3日～	各種講習会受付開始

☆気になる企画がありましたら、お気軽にお問い合わせください！

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
 "ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、
 活動先の紹介をします。今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」、
 「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日時】5月13日（月）10：00～12：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター分館

TEL：03-5638-0510 ◎平日9：00～17：30





ボランティア団体訪問



すみだ地域ねこの会



地域猫、多頭飼育崩壊という言葉を知っていますか？
単に、“飼い主のいない猫”、“ペットが増えすぎて飼うことができなくなった”、というだけではありません。
今回、こうした問題解決のため活動しているボランティア団体「すみだ地域ねこの会」代表の庄司直子さん、「墨田区動物愛護推進委員」の倉田静子さんのお二人にお話を伺いました。
地域猫とは、地域住民の理解と認知のもとルールに沿った餌やり、掃除、避妊去勢手術などにより、適正管理された地域住民と共生していく猫です。地域住民やボランティアの方達が無理のない範囲で活動しています。餌やりの時に病気の猫を見つけ、自宅に連れ帰ることもあるそうです。



多頭飼育崩壊の現場から猫たちを救い出した体験も伺いました。飼主の高齢化などに伴い、猫も飼主も日常生活を送ることが困難な状況になっていました。相談先がわからず問題を抱え込んでしまいがちのようです。

最後に多頭飼育崩壊から救った猫たちが暮らすシェルターを見学しました。穏やかに眠っている猫、ご飯を待っている猫、様々な形の爪とぎ、アットホームな施設で心がホッコリしました。シェルターの運営はボランティアの方達の支援で支えられており、既に多くの猫がシェルターから里親に引き取られています。里親宅から空になったゲージを持ち帰る時が寂しくも嬉しい瞬間だそうです。




不幸な猫を救うため、人も猫も住みやすい地域社会を作るため、行政の仕組みづくりと地域住民の協力が必要とされています。

編集委員：I.D





ボランティア募集 5月号


高齢者関係

デイサービス ケット	和翔苑
<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～金曜9：30～12：30 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（本所2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-6456-1964 担当：大津</p> <p>☆午後もお願いできる場合は昼食提供あり。</p> 	<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。 特に金曜か土曜にできる方、お待ちしております。</p>
ケアホームズ両国	向島明生苑
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②演芸披露</p> <p>【日時】①曜日を問わず 9：30～11：30 13：30～16：30 ②月曜～金曜 10：00～11：00</p> <p>【場所】施設内（両国2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-5624-4165 担当：藤原</p> <p>☆上記以外でもお気軽にお問い合わせください。 あなたの笑顔をお待ちしています。</p>	<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～11：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-5611-6700 担当：榎田</p> <p>☆ご利用者様が外部とのつながりを感じられる、とても価値のある活動です。ご利用者様の生活の質の向上に力を貸してくれる方、お待ちしております。</p> 
はなみずきホーム	ミニ・デイサービス よらっしょ文花
<p>【内容】①花の水やり、手入れ ②食器の下膳 ③将棋の相手、お話し相手 ④シーツ交換</p> <p>【日時】①週1回程度 ②8：30～、12：30～、18：30～ (30分程度) ③④応相談</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3617-8734 担当：竹尾</p> <p>☆まずは話を聞いてみたい！見学してみたい！など お気軽にお問い合わせください。 交通費、謝礼金などはありません。</p> 	<p>【内容】①昼食作りの手伝い (昼食作りは立ち仕事となります。) ②利用者と共に活動の手伝い (手芸・小物作り・絵手紙など)</p> <p>【日時】毎週火曜日10：00～13：00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL：03-5655-8361 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きな方、料理や手先を使う活動が好きな方、大歓迎です。</p>
うめわか高齢者在宅サービスセンター	
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜 午前10：00～12：00、午後13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験の方、学生の方大歓迎です。</p> 	

高齢者関係

ヒューマンライフケア墨田グループホーム	プレゼンメゾン墨田立花
<p>【内容】①楽器演奏や歌の披露 ②利用者の話し相手</p> <p>【日時】 応相談</p> <p>【場所】 施設内（京島1丁目）</p> <p>【申込】 直接施設へ TEL：03-3614-5601 担当：名取</p> <p>☆楽しいひと時をお過ごしただければと思います。 お気軽にご参加ください。</p>	<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】 曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】 施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】 すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p> 
せらび向島	ケアハウスこまち墨田館
<p>【内容】レクリエーション、散歩</p> <p>【日時】 応相談</p> <p>【場所】 施設内（東向島4丁目）</p> <p>【申込】 直接施設へ TEL03-5655-4165 担当：神山</p> <p>☆初めての方も、お気軽にお問い合わせください。</p> 	<p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助</p> <p>【日時】 月曜～土曜で都合の良い日時</p> <p>【場所】 施設内（押上3丁目）</p> <p>【申込】 すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽にお問い合わせください。</p>
御谷湯（みこくゆ）	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯</p> <p>①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】 第3土曜12：15～15：00を予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。</p> <p>【場所】 施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】 下記いずれかの施設へ TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p>	

児童関係

江東橋保育園
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】 月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】 施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】 すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、ハンダナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）でお越しください。</p> <p>給食の時間に活動をされる方は、検便検査（5項目）を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。</p>
八広地域プラザ 吾嬬の里
<p>【内容】おもちゃサロンでの子どもの見守り、おもちゃの片付け</p> <p>【日時】 毎月第3木曜日 10：00～15：30の間で応相談</p> <p>【場所】 施設内（八広4丁目）</p> <p>【申込】 直接施設へ TEL03-6657-0471 担当：大熊</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、お待ちしております。</p> 


国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

- 【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要
【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)
【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。
【申込】直接団体へ メール: athome-sumida@googlegroups.com

☆名前のおとりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。
興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。
費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	切手ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送 【日時】5月27日(月) 9:30~11:30 6月27日(木) 9:30~11:30 <u>※上記の日程のいずれか一日、ご希望の日をご予約ください。</u> 【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】使用済切手の整理 【日時】5月9日(木)、5月23日(木) 12:00~15:00 【場所】すみだボランティアセンター 3階 【申込】すみだボランティアセンターへ ☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めての方も安心してご参加ください。</p> 



下記の施設でもボランティアを募集しています!

【高齢者関係】

- デイサービスセンターかねがふち ○すみだ明生苑 ○東京清風園 ○ラックの空 厩橋
- すみだ福祉保健センター デイサービス ○たちばなホーム ○グランヴィ歳王
- ファミニューすみだ文花 ○デイサービスセンターこのまち両国
- 特別養護老人ホームしらひげ

【児童関係】

- 亀沢保育園 ○みどりっ子クラブ ○NPO法人トッピングイースト
- さくら橋コミュニティセンター

【障害児・者関係】

- 墨田こどもの家・墨田あゆみの家
- 肢体不自由児者通所訓練所(亀沢のぞみの家)

【国際交流関係】

- 本所賀川記念館 日本語教室

【すみだボランティアセンター】

- 花壇ボランティア ○すみだおもちゃサロン ○ぞうきん作りボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ(北部) ○オレンジカフェすみだ(南部)
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 ○オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。
ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>





制作の会 作品紹介

制作の会では、地域のボランティアさんが集まり、季節に合わせた壁面飾りの制作をしています。初めての方でも、お気軽にご参加いただけます。ご興味のある方はぜひお越しください！

○次回 5月13日（月）9：30～ 一時間半程度



2月



3月



4月

問合せ・アクセス

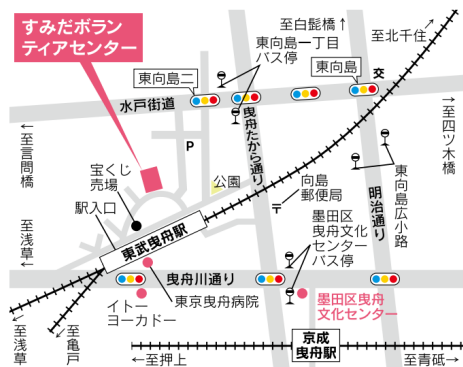
すみだボランティアセンター

〒131-0032

墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分

分館は4月15日（月）から新しい住所になりました。ぜひお越しください！

すみだボランティアセンター分館

〒130-0014

墨田区緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

