

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

ボランティアのことなら すみだボランティアセンターにご相談ください

すみだボランティアセンターは地域の皆さまが自分らしさを生かし、地域や社会のために活動することを応援しています。「新しいことをしてみたい」「地域の役に立つことをしてみたい」と思っているかた、ボランティア活動を始めてみませんか。

すみだボランティアセンターでは、初めてボランティアを行うかた向けの説明会や各種ボランティア講座の他、以下のような活動を行っています。

ボランティア活動の支援

- ・ボランティア活動の情報提供や活動先の紹介
- ・夏休みを利用した「夏体験ボランティア」
- ・学校のボランティア活動や福祉教育の支援
- ・ボランティア団体の活動支援
- ・企業の社会貢献活動支援
- ・イベント用機材の貸出 など



学校向けボランティアスクール



夏体験ボランティア

イベントの開催

- ・すみだ地域福祉・ボランティアフォーラム
- ・おしえて！ボランティアさん！！
- ・ボランティアスクール
- ・すみだボランティアまつり
- ・ボランティア交流会



すみだボランティアまつり



ボランティア交流会

ハンディキャブの貸出

- ・車いす利用者のための福祉車両「ハンディキャブ」の貸出し
- ・運転ボランティアの紹介
- ・安全運転講習会の開催



ハンディキャブ

車いすごと乗車できます。運転ボランティアさんを随時募集中です！

車いすの短期貸出

車いすが必要なかたへ無料で貸出します（年度内最長6か月まで）。子ども用の車いすは、すみだボランティアセンターと分館に3台ずつ、計6台あります。



杖の贈呈

満75歳以上で、歩行に杖が必要な墨田区在住のかたへ杖の贈呈をします（お一人様1本のみ）。



ボランティアスクール 2月21日(水) 「SDGsを学ぶ講座」を開催しました

すみだボランティアセンターでは、登録している団体の皆さま向けにボランティアスクールを開催しています。今年度は、墨田区内の事業者や団体にSDGsを推進している墨田区SDGs未来都市政策調整担当の高木氏をお招きし、SDGsとは具体的に何であるのかやボランティア活動との関連性などをご講義いただきました。

前半の講義は、SDGsについての説明と墨田区の企業や町会で行っている取り組みの紹介、私たちの世代ですべきことや継続して行くべきことなどを高木氏から投影資料で詳しく解説していただきました。

後半のワークショップでは、自己紹介も兼ねて自分や相手の価値観がわかるカードゲーム（バリューズカード）を行い、手元に残った自分の大切な価値観のカードを披露することで、初対面でも盛り上がり、打ち解けていました。

そして、説明を受けたSDGsの17のゴールのうち、参加者自身が行っているボランティア活動がどのゴールに当てはまるかをグループ内で話し合っ発表し、参加者同士で共有することによって理解を深めることができました。

話し合いの中で、実は普段の生活や活動などの様々な場面でSDGsを実現していたということに気づき、参加者の皆さまが講座の趣旨を理解して、納得されている様子が印象的でした。

終了後のアンケートでは「すでに行っている身近な行動を見直してみる」「ボランティア活動に生きがいを見出した」などの感想をいただき、参加者の皆さまにとって実りある講義となったことと思います。



↑バリューズカードゲーム
「プライバシー」「健康」「優しさ」など、手元に残せるカードは5枚。捨てられたカードを捨てることもできます。



SDGsの理念である「誰一人取り残さない」は脆弱な立場の人々に焦点を当てることであり、ボランティア活動は重要な役割を果たしていると言えます。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】4月19日（金）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：30









令和6年度の紙面の色が決まりました！

ボランティアだより編集者会議にて、令和6年度のボランティアだよりの紙面をA3サイズは空色、A4サイズはコスモス色に決定しました。文字の見やすさを重視し、さわやかな色を選びました。




令和6年度のボランティアだよりも、どうぞよろしくお願いたします。

ボランティア募集 4月号

児童関係・障害児関係

墨田こどもの家・墨田あゆみの家	みどりっ子クラブ
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜～金曜13：30～17：30 土曜・学校休業日10：30～16：30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 (いずれも八広4丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：星野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>	<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手(将棋、オセロ、かるたの読み手など)または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える。</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：30  ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室(緑2丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。児童支援や教職の経験を活かした支援が出来るかたを募集します。</p>
NPO法人トッピングイースト	さくら橋コミュニティセンター
<p>【内容】隅田川テラスで花壇の手入れ、フードパントリーでの子どもの見守り</p> <p>【日時】①花壇の手入れ ※申込みは不要 毎週土曜9：30～10：30  ②フードパントリー 4月14日(日) 10：30～12：30、12：30～14：30</p> <p>【場所】①隅田川テラス (蔵前橋のたもと、墨田区上流側) ②フードパントリー すみだ清掃事務所 亀沢事業所</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お散歩ついでに参加しませんか? お花が好き、隅田川が好きなかた、ご近所さん、どなたでも大歓迎。 </p>	<p>【内容】子どもの遊び相手、プログラムの手伝い</p> <p>【日時】・遊びのボランティア(平日の数時間) 4月22日～30日 14：00～18：00 ・工作タイム 4月17日、24日(水) 15：00～16：00 ・将棋のすすめ 4月20日(土) 14：00～15：30 ・手芸タイム 4月27日(土) 14：00～15：30 </p> <p>【場所】施設内(向島2丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3623-2181 担当：金井</p> <p>☆遊ぶこと、子どもたちと一緒に楽しめるかた、中学生・高校生・大学生のかたもぜひ、さくら橋でボランティアしてみてください！お待ちしております。</p>
亀沢保育園	クローバーこども園
<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。 </p> <p>【場所】施設内(亀沢1丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆エプロン(アイロンプリントで名前を付けたもの)と上履き、外履きをご用意ください。動きやすい服装(ジーパン不可)でお越しください。給食の時間に活動をされるかたは、昼食代360円、エプロン2枚、上履き、三角巾、タオルをご持参ください。また、検便検査(3項目)を自費で受けていただき、検査結果の提出が必要です。</p>	<p>【内容】学童クラブ児童(1年、2年、3年)の遊び相手(将棋、折り紙、ボードゲームなど)、宿題の見守りなど</p> <p>【日時】月曜～金曜 14：30～17：30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内(八広1丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きなかた、お待ちしております。 </p>

高齢者関係

ファミニューすみだ文花	東京清風園
<p>【内容】居室清掃、洗濯物たたみ、傾聴（お話し）</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※30分単位でご都合に合わせてます。</p> <p>【場所】施設内（文花3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3612-4165 担当：後藤</p> <p>☆職員在席10年以上が40%とベテランが多く安心の環境です。</p>	<p>【内容】車いす清掃、花の水やり・手入れ、シーツ交換、将棋・トランプの相手</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（立花1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6861-8771 担当：田野</p> <p>☆デイサービスや特別養護老人ホームでの活動です。経験の無いかたでもお気軽にお声がけください。</p> 
特別養護老人ホームしらひげ	すみだ明生苑
<p>【内容】①車いすの清掃 ②シーツ交換 ③入居者の話し相手 ④草木の水やり ⑤食器洗い</p> <p>【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（東向島4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-6657-2300 担当：小田</p> <p>☆経験や年齢は問いません。ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。</p> 	<p>【内容】レクリエーションなど活動補助、利用者の話し相手、見守り</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～11：30 15：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（東墨田2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか。ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。</p>
グランヴィ歳王	デイサービスセンターかねがふち
<p>【内容】シーツ交換、洗濯物たたみ、テーブル拭き、床清掃などの軽作業</p> <p>【日時】曜日を問わず9：00～17：00の間で応相談</p> <p>【場所】施設内（亀沢4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-5619-7080 担当：鈴木</p> <p>☆親切、丁寧に説明します。地域交流をお願いします。</p>	<p>【内容】レクリエーションの補助、傾聴</p> <p>【日時】月曜～土曜13：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（墨田3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-5630-8267 担当：山本</p> <p>☆感染対策を実施中です。ご協力をお願いします。</p> 
デイサービスセンターこのまち両国	ラックの空 厩橋
<p>【内容】将棋の相手</p> <p>【日時】日曜、月曜、火曜、水曜、金曜 12：30～14：30</p> <p>【場所】施設内（緑3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3632-0365 担当：早坂</p> <p>☆お気軽に参加し、楽しんで頂ければ大丈夫です。</p> 	<p>【内容】傾聴、レクリエーションの補助</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（本所3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆難しく考えずに来てください。年長者の話を楽しむのは楽しいですよ。</p>
たちばなホーム	
<p>【内容】傾聴、近隣の散歩の付き添い、利用者の普段の様子を撮るカメラボランティア</p> <p>【日時】活動頻度や日時については応相談</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3613-8718 担当：竹内</p> <p>☆ボランティアのかたとは、ご相談しながら柔軟に、より良い形にしていけたらと思っています。</p> 	

高齢者関係

すみだ福祉保健センター デイサービス

【内容】レクリエーションや活動などの補助および湯のみや布巾の洗い物。利用者の話し相手など

【日時】火曜10:00~12:00 13:00~15:00

金曜、土曜10:00~12:00

【場所】施設内（向島3丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆初めてのかたも安心してお問い合わせください。



障害者関係

すみだ福祉保健センター はばたき福祉園

【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助

【日時】月曜~土曜10:30~11:30

13:30~14:30

【場所】施設内（向島3丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。



肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のぞみの家）

【内容】外出、レクリエーション行事などの付き添い

【日時】月曜~土曜（土曜は月に2回）

10:30~12:00 ※不定期で行います

【場所】施設（亀沢4丁目）に集合し、目的地へ

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆活動内での入場料などに関しましては、こちらで負担します。和気あいあいと、にぎやかな雰囲気の中で活動しています。ぜひご参加ください。

国際交流関係

本所賀川記念館 日本語教室

【内容】墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通じて交流する。

【日時】毎週土曜19:00~21:00 ※祝日は休み

【場所】施設内 3階（東駒形4丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません！お話しが好きなかた、国際交流に興味があるかたはぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。



下記の施設でもボランティアを募集しています！

【高齢者関係・障害者関係】

- プレザンメゾン墨田立花 ○御谷湯（みこくゆ）○ケアハウスこまち墨田館
- ヒューマンライフケア墨田グループホーム ○うめわか高齢者在宅サービスセンター
- はなみずきホーム ○ミニ・デイサービス よらっしょ文花 ○和翔苑 ○隅田作業所
- ケアホームズ両国 ○せらび向島 ○向島明生苑 ○デイサービス ケット

【児童関係】

- 江東橋保育園

【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○ぞうきん作りボランティア

【国際交流関係】

- 日本語ボランティア アットホームすみだ

【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 ○オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



すみだボランティアセンター

切手ボランティア

【内容】使用済切手の整理

【日時】4月11日（木）、4月25日（木）12：00～15：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めてのかたも安心してご参加ください。



情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】4月25日（木）9：30～11：30

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。

花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜10：00～12：00

雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆汚れてもよい服装でご参加ください。

初めてのかたでもお気軽にお越しください。



個人登録ボランティア「登録証」を同封します

個人登録ボランティアは3年ごとに更新しています。すでに郵送、FAXまたはメールで更新の手続きをされたかたには、今回発行したボランティアだより4月号に「登録証」を同封しましたので、氏名や住所に誤りがないことをご確認ください。

ボランティア活動について、ご相談やご質問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター分館移転のお知らせ

当協議会の南部地域の拠点としてご利用いただいております「すみだボランティアセンター分館」は令和6年4月15日（月）に移転することになりました。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたしますとともに、これまで以上のご利用をお願いいたします。

すみだボランティアセンター分館

新住所および連絡先

〒130-0021 墨田区緑4-4-12 メゾンパール錦糸町1、2階

TEL：03-5638-0510 FAX：03-5638-0514

※現在の分館での業務は4月12日（金）までとなります。



すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター 東武線曳舟駅より徒歩2分