

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## 令和6年度 講習会受講生募集！

すみだボランティアセンターでは、令和6年度の手話・点訳・音訳・要約筆記講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動へ参加することを目的としています。

関心をお持ちのかたは、この機会にぜひご応募ください。

【対象】 各種講習会修了後、墨田区内で障害者福祉のためにボランティア活動ができるかた

【場所】 すみだボランティアセンター

※手話講習会初級(朝)、中級(夜)、上級(朝)はすみだボランティアセンター分館

【受講料】 無料(別途、教材費がかかります)

【申込】 ホームページの申込フォームまたは電話でお申込みください。

TEL：03-3612-2940 平日9：00～17：30

【締切】 3月22日(金)

※締め切りを過ぎてからのお申込みについては  
ご相談ください(手話講習会を除く)。



講習会ページ



令和5年度 要約筆記講習会

※お子様を連れての受講はできません。

講習会名	日時	定員	教材費
手話講習会 (各全40回) ※健聴者向け	▼初級 (朝・夜) 4月18日～令和7年3月6日の木曜日 ▼中級 (朝・夜) 4月24日～令和7年2月19日の水曜日 ▼上級 (朝) 4月23日～令和7年2月25日の火曜日 (夜) 4月17日～令和7年2月26日の水曜日 *朝クラスは10:00～12:00 *夜クラスは18:30～20:30 ただし、上級(夜)は18:45～20:45 *なお、中級は令和5年度墨田区手話講習会初級クラス修了者を、 上級は令和5年度墨田区手話講習会中級クラス修了者を優先します。	初級・中級 各30名(抽選) 上級 20名(選考)	初級 3,300円 中級 1,650円 上級 5,060円
点訳講習会 (全20回)	4月13日～9月14日の土曜日 14:00～16:00 10月～3月の火曜日 夜クラスもあり(9月に募集開始)	15名(先着)	5,000円
音訳講習会 (全21回)	4月1日～9月30日の月曜日 18:30～20:30	15名(抽選)	2,000円 ※別途、アクセント辞典が必要
要約筆記講習会 (全10回)	4月9日～6月18日の火曜日 10:00～12:00	10名(先着)	2,000円

# ボランティア入門講座報告

## オレンジカフェ（認知症カフェ）ってどんなところ？

1月10日（水）、今年度2回目のボランティア入門講座を行いました。今回は八広はなみずき高齢者支援総合センターが運営する「オレンジカフェすみだ」で体験会を行いました。

「オレンジカフェすみだ」は月に1回開催され（毎月第2水曜日）誰でも利用できます。開催時間は2時間程度で出入りは自由です。世間話を楽しむ、認知症や介護に関することを専門家に相談をする、絵を描く、ワークショップへの参加など、基本的には個々に好きな時間を過ごしていただく場所です。



認知症サポーターキャラバンマスコット「ロバ隊長」



似顔絵を描いていただきました

今回の入門講座参加の皆さんは、カフェ利用者のかたがたとの交流はもちろん、ワークショップで認知症サポーターのマスコットキャラクター「ロバ隊長」を作成しました。また、趣味で絵を描く方に似顔絵を描いてもらったり、中村病院のソーシャルワーカーに個別相談を聞いてもらったりと、各々楽しまれていました。カフェ本来の目的である認知症の人やその家族が、地域の人や専門職と情報を共有し、お互いを理解し合う場を少しでも体験いただけたかと思います。

この経験が認知症ボランティアはじめ、今後の様々なボランティア活動のきっかけになることを願います。



## 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練実施報告



1月27日（土）午前9時から、災害ボランティア登録者、災害時に関する協定を締結している本所法人会青年部会、向島法人会、そして墨田区社会福祉協議会職員による「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」を実施しました。

今回の訓練は、災害ボランティアセンターの流れを把握し、それぞれの役割について確認してから、グループに分かれて順番に役割を担当する実践的なものでした。

まずは、墨田区防災課職員の方から「墨田区で想定される災害について」の講話をいただきました。

実施訓練では多くの気づきがあり、今後の運営に生かしていくとともに、法人会、災害ボランティア登録者の方々と顔の見える関係づくりができ、とても有意義な訓練になりました。

今後も墨田区社会福祉協議会は、災害ボランティアセンターの立ち上げをして運営が円滑に行えるよう訓練を行うほか、必要な資器材の整備に努めます。

今後とも、わがまちすみだのため皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



災害ボランティアの受付

被災者ニーズとマッチングを行う



ボランティアの送り出し





# ボランティア募集 3月号


## 高齢者関係

デイサービス ケット	和翔苑
<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～金曜9：30～12：30 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（本所2丁目） </p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-6456-1964 担当：大津</p> <p>☆午後もお願いできる場合は昼食提供あり。</p>	<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆お気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。 特に金曜か土曜にできるかたお待ちしております。</p>
ケアホームズ両国	向島明生苑
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②演芸披露</p> <p>【日時】①曜日を問わず9：30～11：30 13：30～16：30 ②月曜～金曜 10：00～11：00</p> <p>【場所】施設内（両国2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-5624-4165 担当：鈴木</p> <p>☆上記以外でもお気軽にお問い合わせください。 あなたの笑顔をお待ちしています。</p>	<p>【内容】利用者の話し相手 レクリエーションのサポート</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～11：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（向島4丁目） </p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-5611-6700 担当：榎田</p> <p>☆ご利用様が外部とのつながりを感じられる、とても価値のある活動です。ご利用者様の生活の質の向上に力を貸してくれるかた、お待ちしております。</p>
はなみずきホーム	ミニ・デイサービス よらっしょ文花
<p>【内容】①花の水やり、手入れ ②食器の下膳 ③将棋の相手 ④書道の添削</p> <p>【日時】①週1回程度 ②8：30～、12：30～、18：30～ (30分程度) ③④応相談</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目） </p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3617-8734 担当：竹尾</p> <p>☆まずは話を聞いてみたい！見学してみたい！など お気軽にお問い合わせください。 交通費、謝礼金などはありません。</p>	<p>【内容】①昼食作りの手伝い (昼食作りは立ち仕事となります。) ②利用者と共に活動の手伝い (手芸・小物作り・絵手紙など)</p> <p>【日時】毎週火曜日10：00～13：00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL：03-3614-3900 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きなかた、料理や手先を使う活動が好きなかた、大歓迎。</p>
うめわか高齢者在宅サービスセンター	
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～12：00、13：30～15：00 ※大規模修繕工事のため3月17日（日）まで休館となります。</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験のかた、学生のかた大歓迎です。</p> 	


## 高齢者関係

<b>ヒューマンライフケア墨田グループホーム</b> 【内容】①楽器演奏や歌の披露 ②利用者の話し相手 【日時】 応相談 【場所】 施設内（京島1丁目） 【申込】 直接施設へ  TEL：03-3614-5601 担当：名取 ☆楽しいひと時をお過ごしいただければと思います。 お気軽にご参加ください。	<b>プレザンメゾン墨田立花</b> 【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露 【日時】 曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時 【場所】 施設内（立花3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆未経験者のかた大歓迎。見学からでも大丈夫です。
<b>せらび向島</b> 【内容】レクリエーション、散歩 【日時】 応相談 【場所】 施設内（東向島4丁目） 【申込】 直接施設へ TEL03-5655-4165 担当：神山 ☆初めてのかたも、お気軽にお問い合わせください。	<b>ケアハウスこまち墨田館</b> 【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、 レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助 【日時】 月曜～土曜で都合の良い日時 【場所】 施設内（押上3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ  ☆お気軽にお問い合わせください。
<b>御谷湯（みこくゆ）</b>	
【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など 【日時】 第3土曜12：15～15：00を予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。 【場所】 施設内（石原3丁目） 【申込】 下記いずれかの施設へ TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜 ☆介護技術や経験のないかたも大歓迎です。人とのふれ合いが好きなかた、お気軽にお問い合わせください。	


## 児童関係

<b>江東橋保育園</b>	
【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど 【日時】 月曜～金曜8：30～17：00 【場所】 施設内（緑4丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ  ☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、ハンダナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）でお越しください。 給食の時間に活動をされるかたは、 <b>検便検査（5項目）</b> を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。	

## 障害者関係

<b>隅田作業所</b>	
【内容】自主製品揚げもちの製作の手伝い、利用者からの昼ごはんのリクエストメニューを作る 【日時】 揚げもちの製作は月に4日間（1日でも可）10：00～15：00（午前のみ午後のみでも可） 【場所】 施設内（八広3丁目） 【申込】 すみだボランティアセンターへ  ☆あげもち製作はスタッフと一緒にいきますので、どなたでもできます。心の病気を抱えているかたが通う作業所ですが、昔ながらに温かみのある場所です。作業中も笑いながら作業をしていたり、近所の散歩や1日外出なども行っています。ぜひ一度見いらしてくださいね。	

# すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	切手ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】3月28日（木）9：30～11：30            ※2月に参加された方は、ご遠慮ください。            4月25日（木）9：30～11：30            ※4月から毎月の申込みが可能になります。</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】使用済切手の整理</p> <p>【日時】3月7日（木）、3月21日（木）            12：00～15：00</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター 3階</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆使用済切手を封筒からはがし取る作業をします。初めての方も安心してご参加ください。</p> 

## ～ボランティア説明会のお知らせ～

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。  
 “ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日時】3月26日（火）13：30～15：00

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）

【申込】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：30



下記の施設でもボランティアを募集しています！

### 【高齢者関係】

- デイサービスセンターかねがふち ○すみだ明生苑 ○東京清風園 ○ラックの空 厩橋
- すみだ福祉保健センター デイサービス ○たちばなホーム ○グランヴィ歳王
- ファミニューすみだ文花 ○デイサービスセンターこのまち両国
- 特別養護老人ホームしらひげ

### 【児童関係】

- 亀沢保育園 ○みどりっ子クラブ
- NPO法人トッピングイースト ○クローバーこども園

### 【障害児・者関係】

- すみだ福祉保健センター はばたき福祉園 ○墨田こどもの家・墨田あゆみの家
- 肢体不自由児者通所訓練所（亀沢のぞみの家）

### 【国際交流関係】

- 日本語ボランティア アットホームすみだ ○本所賀川記念館 日本語教室

### 【すみだボランティアセンター】

- すみだおもちゃサロン ○そうきん作りボランティア ○花壇ボランティア

### 【認知症サポーター関連ボランティア】

- オレンジカフェすみだ（北部） ○オレンジカフェすみだ（南部）
- オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 ○オレンジカフェすみだ オンライン
- ほんわかカフェ ○認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



# ボランティア保険について

「東京都社会福祉協議会ボランティア保険」は年度ごとに加入手続きが必要です。令和6年度は、1名あたりの年間保険料の変更はなく保険金額が下表のとおり変更になります。その他、ボランティア保険に関する申込み・問合せは、すみだボランティアセンターまたは分館までお願いいたします。

	基本コース			天災コース		
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	地震・噴火・津波によるケガも補償！		
				天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
死亡・後遺障害	900万円 (1,100万円)	1,400万円 (1,700万円)	1,600万円 (2,100万円)	1,000万円 (1,100万円)	2,050万円 (2,350万円)	2,750万円 (3,200万円)
入院保険金 日額	6,000円 (7,000円)	7,000円 (8,000円)	12,000円 (13,000円)	6,000円 (7,000円)	7,000円 (8,000円)	11,000円 (12,000円)
1名あたりの 年間保険料	350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

※( )内は令和5年度の金額

## 個人登録ボランティアの皆さまへ お詫びとお願い



いつもすみだボランティアセンターにご支援とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

先月、発行しましたボランティアだより2月号に「ボランティア活動アンケート」へのご協力の記載がありましたが、アンケートが同封されておりました。誠に申し訳ございません。

今回、3月号に改めて同封しましたので、アンケートへのご協力をお願い申し上げます。ボランティアセンターに持参、郵送またはFAXの他、右記のQRコードからも回答ができます。

また、ボランティア登録申込書（更新用）に“ボランティアだよりの郵送を希望しない”と回答されたかたも、今月までは郵送されますのでご了承ください。



スマートフォンのカメラで読み取って、ご回答をお願いします。

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14  
TEL : 03-3612-2940 FAX : 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
TEL : 03-5608-2940 FAX : 03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

◎分館は令和6年4月15日（月）から緑4-4-12に移転します。

