

# ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



## ボランティアスクールin八広小学校

10月11日(水)、墨田区八広小学校4年生の授業にて、視覚障害者の吉田さんによる講話が行われました。

今回の授業では、子ども達の「見えないことは怖いこと」と思っている視覚障害者のイメージを払拭し、視覚障害者の方の日常生活や生き方を体感してもらうことを目的に行われました。

柔道五段で大会優勝経験もあり、近年まで柔道の指導もされていた吉田さん。まずは吉田さんのご紹介に始まり、王様ジャンケン、質問コーナー、吉田さんに点字を読んでもらうなど、盛りだくさんの内容でした。

子ども達からは、「好きなごはんは?」「好きな色は?」「自分の顔見たことある?」など色々な質問が出ます。

特に印象的だったのは、「目が見えない分、耳が良いですか?」の質問に、「耳が良いというよりは集中して聞きますね。匂いも同じです。見る以外で色んな事を知る必要があるからね。」

そうだ!吉田さんは目が見えなかったんだ…と改めて認識させられる回答でした。何の不自りも感じさせない、明るい吉田さんとの交流を通し、子ども達からは「視覚障害のことをもっと知りたいと思った。」という感想も聞かれました。

子ども達だけでなく、その場にいた大人達も視覚障害のイメージが変わり、視覚障害に対する理解がより深まったと思います。

吉田さん、コーディネーターの深川さん、ありがとうございました。



吉田さんの自己紹介



触ると時間がわかる触読時計に興味深々



花道でお見送り



# ボランティア交流会を開催します！

今年度2回目のボランティア交流会は、すみだボランティアセンターでボランティア団体登録をしている「立花マジック会」の皆さまにご協力をいただき、マジックの鑑賞とマジック教室を行います。マジックを見たり披露することは脳トレにもなるそうです。ご興味のあるかたはぜひご参加ください。

## 立花マジック会とは？

マジックを通じて会員相互の親睦を図るとともに技の質向上ならびにボランティア活動に協力することを旨としています。

月に2回活動し、レパトリーを増やして、ボランティアセンターの他、各施設（福祉施設、学童施設、保育園など）の要望に応じて活動をしています。



立花マジック会代表の宇田川氏  
(ハ広はなみずき高齢者支援総合センターにて)

マジックの世界を楽しみながら  
参加者同士で交流を深めましょう！

- 【日 時】 12月15日（金）10：00～12：00
- 【場 所】 すみだボランティアセンター 3階 学習室
- 【定 員】 先着15名
- 【対 象】 ・ボランティア団体に所属しているかた、個人ボランティアに登録をしているかた  
・ボランティアに興味があり、これから活動してみたいかた
- 【費 用】 無料
- 【内 容】 ボランティア団体「立花マジック会」によるマジックの披露とマジック教室
- 【締 切】 12月1日（金）
- 【申込み】 すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940 平日9：00～17：00

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。  
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。





- 【日時】 11月24日（金）10：00～11：30
- 【場所】 すみだボランティアセンター 3階 学習室（墨田区東向島2-17-14）
- 【申込】 すみだボランティアセンター  
TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00








# ボランティア募集 11月号


## 高齢者関係・障害者関係

なりひらホーム	たちばなホーム
<p>【内容】①着物の着付け ②ネイルケア</p> <p>【日時】①着付け教室（令和6年1月～2月頃） ②レクリエーション時（年内または令和6年1月～3月頃） ※いずれも日時は応相談</p> <p>【場所】施設内（業平5丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めてのかたもお気軽にお問い合わせください。</p> 	<p>【内容】①傾聴ボランティア ②施設の周りの植栽、花壇の手入れ</p> <p>【日時】①都合の良い日時（初回は平日10：00～17：00の間で応相談） ②応相談（2～3か月に1回でも可、道具類一式は当方に揃っています）</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-3613-8718 担当：竹内</p> <p>☆コロナ禍が明け、徐々に日常の潤いを取り戻すお手伝いをしていただけるかた、待っています！</p>
ヒューマンライフケア墨田グループホーム	うめわか高齢者在宅サービスセンター
<p>【内容】楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内（京島1丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-3614-5601 担当：名取</p> <p>☆楽しい一時をお過ごしいただければと思います。お気軽にご参加ください。</p>	<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～12：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験のかた、学生のかた大歓迎です。</p> 
和翔苑	ケアホームズ両国
<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めてのかたもお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p> 	<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②演芸披露</p> <p>【日時】①曜日を問わず 9：30～11：30 13：30～16：30 ②月曜～金曜 10：00～11：00</p> <p>【場所】施設内（両国2丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-5624-4165 担当：鈴木</p> <p>☆上記以外でもお気軽にお問い合わせください。あなたの笑顔をお待ちしています。</p>
隅田作業所	
<p>【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手（一人暮らしをされている方への注意すべき食べ物や飲み物など。危険性のある食べ物の例：カップラーメンを食べ続けるとどんな事が起きるか）</p> <p>【日時】日時は応相談、時間は10：00～15：00の間に月に1日、45分から1時間程度</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださる栄養士、管理栄養士、調理師の資格をお持ちのかたを募集しております。</p> 	

## 高齢者関係・障害者関係

ミニ・デイサービス よらっしょ文花	はなみずきホーム
<p>【内容】①昼食作りの手伝い (昼食作りは立ち仕事となります。) ②利用者と共に行う活動の手伝い (手芸・小物作り・絵手紙など)</p> <p>【日時】毎週火曜日10:00~13:00 ※第5週は休み、時間は応相談</p> <p>【場所】いきいきプラザ交流活動室(文花1丁目)</p> <p>【申込】墨田区社会福祉協議会へ TEL:03-3614-3900 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きなかた、料理や手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。</p>	<p>【内容】①洗濯物たたみ ②屋上の水やり ③シーツ交換や車いすの清掃 ④下膳 ⑤活動補助 ⑥特技披露(楽器の演奏、踊り、書道など)</p> <p>【日時】①月曜~土曜13:30~15:00頃 ②、③いずれも日時は応相談 ④8:30、12:30、18:30頃 ⑤、⑥月曜~土曜13:00~15:00</p> <p>【場所】施設内(八広3丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3617-8734 担当:竹尾</p> <p>☆ボランティア活動に興味をお持ちのかた、見学からでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。</p> 
ケアハウスこまち墨田館	プレゼンメゾン墨田立花
<p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助</p> <p>【日時】月曜~土曜で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内(押上3丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽にお問い合わせください。</p> 	<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10:00~17:00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内(立花3丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験者のかた大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p>
御谷湯 (みこくゆ)	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯 ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】第3土曜12:15~15:00を予定(事前説明会あり)※変更、中止の場合は事前にお知らせします。</p> <p>【場所】施設内(石原3丁目)</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ TEL:03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜~金曜 TEL:03-3623-1695 御谷湯 火曜~日曜</p> <p>☆介護技術や経験のないかたも大歓迎です。人とのふれ合いが好きなかた、お気軽にお問い合わせください。</p> 	

## 児童関係

江東橋保育園	立川保育園
<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜~金曜8:30~17:00</p> <p>【場所】施設内(緑4丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、バンドナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)でお越しください。給食の時間に活動をされるかたは、<b>検便検査(5項目)を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。</b></p>	<p>【内容】絵本の読み聞かせや折り紙を一緒に折る</p> <p>【日時】随時受付・応相談</p> <p>【場所】施設内(立川1丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆自然に子どもの中に溶け込んで活動してくれる方、お待ちしております。麻しん、風しんの予防接種の接種記録がわかるものをご持参ください。また、活動の1週間前から検温し、健康観察をお願いします。持ち物は事前に電話連絡をして、ご確認ください。</p> 

## 国際交流関係

### 日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要

【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)

【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のないかたでも歓迎します。

【申込】直接団体へ メール: [athome-sumida@googlegroups.com](mailto:athome-sumida@googlegroups.com) 担当: 鳥居・中安

☆名前のおりアットホームな雰囲気、外国人のかたと一緒に楽しく日本語の勉強をしています。

興味のあるかたは上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。

費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

Japanese

## すみだボランティアセンター

### 情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話で

ご予約ください。 ※各日先着15名

11月30日(木) 9:30~11:30

12月25日(月) 9:30~11:30

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。



### 花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜10:00~12:00

雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆汚れてもよい服装でご参加ください。

初めてのかたでもお気軽にお越しください。



下記の施設でもボランティアを募集しています!

#### 【児童・障害児関係】

さくら橋コミュニティセンター

亀沢保育園

多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」

みどりっ子クラブ

NPO法人トッピングイースト

墨田こどもの家・墨田あゆみの家

#### 【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン

ぞうきん作りボランティア

#### 【国際交流関係】

本所賀川記念館 日本語教室

#### 【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ(北部) / オレンジカフェすみだ(南部)

オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 / オレンジカフェすみだ オンライン

ほんわかカフェ

認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

#### 【高齢者関係・障害者関係】

デイサービスセンターかねがふち

すみだ明生苑

東京清風園

すみだ福祉保健センター はばたき福祉園

すみだ福祉保健センター デイサービス

ファミニューすみだ文花

デイサービスセンターこのまち両国

特別養護老人ホームしらひげ

クオリティライフ両国

#### 【その他】

クローバーこども園



# すみだまつり・こどもまつりに出店しました！

9月30日と10月1日に錦糸公園ほか各所で開催された第48回すみだまつり・第53回こどもまつりに、墨田区社会福祉協議会がPRコーナーを出店しました。

当日は、墨田区社会福祉協議会の情報が印刷されたうちわに、来場者の皆さまが手形のスタンプを押したり、シールやペンで自由にデコレーションをしたりと楽しんでいただくことができました。



両日合わせて986名の方々が参加されました



山本亨墨田区長（中央）が視察に来られました

デコレーションのアイデアは十人十色！  
小さなかわいい手形のついたうちわは、  
良い思い出になりますね♪



## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14  
TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。  
お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

