

## ボランティアだより

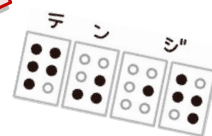
発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



# 点訳講習会

## 受講生大募集!

【日程】 10月10日～令和6年3月5日 毎週火曜日 全20回

※12月26日・1月2日は休講

【時間】 18:30～20:30

【場所】 すみだボランティアセンター3階学習室

※緊急時、オンライン会議ツール「Zoom」を使用して講習を行う場合があります。

【定員】 先着15名

【費用】 5,000円（教材費等）

【講師】 点訳きつつき 齊藤宮子先生

【対象】 ・点訳ボランティアに関心のあるかた

・講習会修了後に墨田区内でボランティア活動、障害者福祉のために活動する意思をお持ちのかた

【申込】 申込フォームまたは電話でお申込みください。

9月4日（月）9:00から申込受付を開始します。

☎03-3612-2940（平日9:00～17:00）



申込フォーム

点訳とは、漢字や仮名などの文字を点字に翻訳する作業のことです。

この講習会では、点字の基礎知識からパソコン点訳までを学びます。新しい仲間と一緒に学んで、ボランティア活動を始めてみませんか？皆さまのお申込み、お待ちしております！



# 2023夏体験ボランティア受入先施設訪問



2023夏体験ボランティア参加者の活動の場としてご協力をいただいた小梅保育園は、0歳児から5歳児までの子ども達60名が通うアットホームな私立保育園です。  
今回は、小学4年生のボランティアさんが活動をしている様子取材させていただきました。



小梅保育園は東京スカイツリーのふもと近くにあり、街の雰囲気に溶け込んだ5階建てのビルのまわりには、ひまわりの花が咲いていました。訪問時には素敵な笑顔の園長先生が迎えてくださいました。

教室に入ると、4歳と5歳の子ども達と歌を歌っているボランティアのT君がいました。

T君がボランティアをしようと思ったきっかけは、お母さんと夏体験ボランティアの説明会に来て、夏休みは時間がたくさんあるし、小さい子が好きだったので保育園でのボランティアをやってみようと思ったそうです。

その日は、虫好きなT君が来てくれたので、虫を探しに散歩へ出掛けることになりました。



出かけてすぐに蝶々を見つけ、捕まえようとしたのですが、すぐに逃げられてしまいました。

少し歩いて行くと、葉っぱの裏にセミの抜け殻を見つけました。園児と手をつないで歩いているT君はとても楽しそうでした。

T君が保育園に来たばかりの時は緊張していましたが、園児達と接するうちに楽しくなったと言っていました。全部で4日間のボランティアをするので、活動の様子を記録に残して友達にもボランティアを勧めたいそうです。とても頼もしいボランティアさんだと思いました。

この経験を将来に生かしていけるかは、まだわからないと話していましたが、T君のように若いボランティアさんが、これから増えていくと良いなと感じました。 編集委員 A.Y



## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。  
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】9月26日(火) 13:30~15:00

【場所】地域福祉プラットフォーム八広 八広5-18-23

(八広はなみずき高齢者支援総合センター内 ふれあい交流スペース)

【申込】すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940 ©平日9:00~17:00








# ボランティア募集 9月号


## 高齢者関係・障害者関係

<p><b>ヒューマンライフケア墨田グループホーム</b></p> <p>【内容】楽器演奏や歌の披露、利用者の話し相手  【日時】応相談  【場所】施設内（京島1丁目）  【申込】直接施設へ  TEL03-3614-5601 担当：名取</p> <p>☆楽しい一時をお過ごしいただければと思います。  お気軽にご参加ください。</p> 	<p><b>たちばなホーム</b></p> <p>【内容】傾聴ボランティア、将棋の相手  【日時】都合の良い日時  ※初回は平日10：00～17：00の間で応相談  【場所】施設内（立花3丁目）  【申込】直接施設へ  TEL03-3613-8718 担当：竹内</p> <p>☆コロナ禍が明け、徐々に日常の潤いを取り戻すお手伝いをしていただけるかた、待っています！</p>
<p><b>ケアホームズ両国</b></p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り  ②演芸披露  【日時】①曜日を問わず 9：30～11：30  13：30～16：30  ②月曜～金曜 10：00～11：00  【場所】施設内（両国2丁目）  【申込】直接施設へ  TEL03-5624-4165 担当：鈴木</p> <p>☆上記以外でもお気軽にお問い合わせください。  あなたの笑顔をお待ちしています。</p> 	<p><b>ミニ・デイサービス よらっしょ文花</b></p> <p>【内容】①昼食作りの手伝い  （昼食作りは立ち仕事となります。）  ②利用者と共に活動の手伝い  （手芸・小物作り・絵手紙など）  【日時】毎週火曜日10：00～13：00  ※第5週は休み、時間は応相談  【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）  【申込】墨田区社会福祉協議会へ  TEL：03-3614-3900 地域福祉活動担当</p> <p>☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きなかた、料理や手先を使う活動が好きなかた大歓迎です。</p> 
<p><b>うめわか高齢者在宅サービスセンター</b></p> <p>【内容】①利用者の話し相手と見守り  ②活動の補助  ③行事の手伝い  【日時】月曜～土曜10：00～12：00  13：30～15：00  【場所】施設内（墨田1丁目）  【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験のかた、学生の方大歓迎です。</p>	<p><b>ケアハウスこまち墨田館</b></p> <p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助  【日時】月曜～土曜で都合の良い日時  【場所】施設内（押上3丁目）  【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽にお問い合わせください。</p> 
<b>御谷湯（みこくゆ）</b>	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯  ①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など  【日時】第3土曜12：15～15：00を予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします。  【場所】施設内（石原3丁目）  【申込】下記いずれかの施設へ  TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きなかた、お気軽にお問い合わせください。</p> 	


## 高齢者関係・障害者関係

和翔苑	プレゼンメゾン墨田立花
<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアが初めてのかたもお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p>	<p>【内容】①話し相手、活動補助 ②演芸、楽器演奏、歌などの披露</p> <p>【日時】曜日を問わず10：00～17：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（立花3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ ☆未経験者のかた大歓迎。見学からでも大丈夫です。</p> 
よりあいデイ・つくし	はなみずきホーム
<p>【内容】同愛包括地域の令和5年度防災ウォークラリーのサブリーダー（付き添い）</p> <p>【日時】10月12日（木）13：30～15：30 ※雨天中止の場合は10月26日（木）に延期</p> <p>【場所】集合は横網町公園（終点は大横川親水公園）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-6658-8358 担当：荒井</p> <p>☆1.5kmほど歩きながら、街の防災設備や避難場所の設備、海拔表示板などを確認します。ルートが変更となる場合や事前の打ち合わせ（日程未定）がありますので、お問い合わせください。</p> 	<p>【内容】①洗濯物たたみ ②屋上の水やり ③シーツ交換や車いすの清掃 ④下膳 ⑤活動補助 ⑥特技披露（楽器の演奏、踊り、書道など）</p> <p>【日時】①月曜～土曜13：30～15：00頃 ②、③いずれも日時は応相談 ④8：30、12：30、18：30頃 ⑤、⑥月曜～土曜13：00～15：00</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ TEL：03-3617-8734 担当：竹尾</p> <p>☆ボランティア活動に興味をお持ちのかた、見学からでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。</p>
隅田作業所	
<p>【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手（一人暮らしをされている方への注意すべき食べ物や飲み物など。危険性のある食べ物の例：カップラーメンを食べ続けるとどんな事が起きるか）</p> <p>【日時】日時は応相談 ※10：00～15：00の間で月に1日、45分から1時間程度</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださる栄養士、管理栄養士、調理師の資格をお持ちのかたを募集しております。</p> 	


## 国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ
<p>【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要</p> <p>【日時】毎週水曜18：30～20：30（事前打ち合わせ18：30～・活動19：00～・反省会20：00～）</p> <p>【場所】オンライン（Zoom）※PCまたはタブレット推奨、Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。</p> <p>【申込】直接団体へ メール：athome-sumida@googlegroups.com 担当：鳥居・中安</p> <p>☆名前のとおりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。興味のあるかたは上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。費用負担（月200円、Zoom使用料など）があります。詳細は見学時に説明します。</p> 

## 児童関係

立川保育園	江東橋保育園
<p>【内容】絵本の読み聞かせや折り紙を一緒に折る</p> <p>【日時】随時受付・応相談</p> <p>【場所】施設内（立川1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆自然に子どもの中に溶け込んで活動してくれる方、お待ちしております。</p> 	<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜8：30～17：00</p> <p>【場所】施設内（緑4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、バンダナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）でお越しください。給食の時間に活動をされるかたは、<b>検便検査（5項目）</b>を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。</p>

## すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送</p> <p>【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名</p> <p>9月28日（木）9：30～11：30</p> <p>10月30日（月）9：30～11：30</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】花壇の手入れ、水やり</p> <p>【日時】毎週火曜9：30～11：00</p> <p>※9月19日からは10：00～12：00</p> <p>雨天中止、祝日除く</p> <p>【場所】すみだボランティアセンター </p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆汚れてもよい服装でご参加ください。初めてのかたでもお気軽にお越しください。</p>



下記の施設でもボランティアを募集しています！

### 【児童関係】

さくら橋コミュニティセンター  
 亀沢保育園  
 多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」  
 みどりっ子クラブ  
 NPO法人トッピングイースト

### 【国際交流関係】

本所賀川記念館 日本語教室

### 【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン  
 そうきん作りボランティア

### 【高齢者関係・障害者関係】

デイサービスセンターかねがらち  
 すみだ明生苑  
 東京清風園  
 すみだ福祉保健センター はばたき福祉園  
 すみだ福祉保健センター デイサービス  
 ファミニューすみだ文花  
 デイサービスセンターこのまち両国  
 特別養護老人ホームしらひげ

### 【障害児関係】

墨田こどもの家・墨田あゆみの家

詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>





9月は『世界アルツハイマー月間』です。すみだボランティアセンターでは、墨田区高齢者福祉課および区内の各高齢者支援総合センターと連携し、墨田区内の認知症に関連したボランティア活動を紹介しています。高齢社会の進行とともに、認知症高齢者も増加している中で、ボランティアの活躍が期待されています。

この機会に認知症について知り、下記の施設でボランティアとして活動してみませんか。

オレンジカフェすみだ (北部)	八広はなみずき高齢者支援総合センター (八広5-18-23)	第2水曜 13:30~16:00
オレンジカフェすみだ (南部)	本所地域プラザ1階 (本所1-13-4)	第3木曜 13:00~16:00
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田	そんぼの家S東墨田 (東墨田2-3-18)	第3火曜 14:00~15:30
オレンジカフェすみだ オンライン	はなまるホーム八広4階 (八広3-38-20)	オレンジカフェすみだ オンライン実施時
ほんわかカフェ	都営押上2丁目集会室 (押上2-1-1)	第2・4木曜 10:30~13:00
認知症家族介護者教室 「さくらんぼの会」	うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内 (墨田1-4-4)	偶数月第4金曜 13:30~15:00

ボランティア募集の詳細は、すみだボランティアセンターまでお問い合わせください。墨田区社会福祉協議会ホームページのボランティア掲示板「認知症サポーター関係」からもご覧いただけます。

【ボランティア掲示板】<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14  
TEL: 03-3612-2940 FAX: 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
TEL: 03-5608-2940 FAX: 03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

