

## ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

## すみだ地域福祉・ボランティアフォーラムを開催しました

今年度の  
テーマ

関東大震災から100年

“いざという時の支えあいは 日ごろのつながりから”

日時 ▶ 7月1日（土）13:00~16:30

会場 ▶ すみだリバーサイドホール

講師 ▶ 長谷部 治 氏  
神戸市社会福祉協議会 地域支援部担当課長分科会 ▶ ①災害時、私たちにできるボランティア  
②日ごろのコミュニケーションと災害時の  
助けあい  
③いざという時、あなたは どうする

すみだ地域福祉・ボランティアフォーラムは毎年7月1日の「すみだボランティアの日」に合わせて実施し、今年で第12回目となります。

前半は、職業・社会・家庭の3つの領域で役割を持つことが災害時に自分や他者を守ることにつながるなど、「日ごろの何が暮らしを守るのか」について長谷部氏にご講演いただきました。

その後、参加者はそれぞれの希望する分科会に分かれてグループワークを行い、発災時の活動経験や災害時にどう行動するか意見交換をしました。

## たくさんのご参加ありがとうございました



【分科会①】



【分科会②】



【分科会③】

後半は各分科会の代表が全体のまとめ・講評を行いました。災害時に向けた“日ごろのつながり”を作るためには、平時の防災訓練やイベント、ボランティア活動への誘いのほか、個人が隣近所へアピールできる環境を整えることが必要であるという意見が聞かれました。

今回のフォーラムは、コロナ禍を経て様々な活動が再開されている今、私たちにできることを考える良い機会となりました。ボランティアは災害時の復旧・復興に欠かせない存在です。

すみだボランティアセンターでは災害ボランティア登録者の募集を行っております。

登録については  
こちらから



# ボランティア団体活動体験会 おしえて!ボランティアさん!!

ボランティアだより  
編集委員報告

6月25日(日)、すみだボランティアセンターで、ボランティア団体活動体験会「おしえて!ボランティアさん!!」が開催されました。

午前と午後の2部制で事前予約制でしたが、私は午後に伺いました。

会場では11のボランティア団体活動体験のほか、パネル展示や災害ボランティア講座のロープワーク体験もありました。

31℃の暑さの中、外では車いす体験や車いすに乗ったまま乗車できる福祉用車両ハンディキャブについて、運転ボランティアのかたが説明してくれました。またボランティアセンターの3階では、各団体の活動に触れることができました。

「朗読奉仕くさびえ」では、冒頭に行われた“手あそび”を体験し、非日常の動作で脳が活性化したような思いがしました。

ネパールの子ども達を支援している「あしたの会」では、様々な質問に丁寧に答えていただき、まだまだ未知のことが多いと痛感しました。

初めてのハンディキャブ体験では、車いすにベルトが付けられると、スルスルとスロープを上がり、運転席後方に固定されます。目的地に着いたらゆっくりとスロープを下ります。まるで遊園地のアトラクションのようでした。これなら通院も楽になりそうです。

実際に活動されている方々と話をし、体験したりすることで、ボランティア活動がグッと身近に感じられました。

編集委員!D

～当日の様子～その他、ホームページにも体験の様子を掲載しています



手話サークル「すみだ」



ハンディキャブ体験



すみだ点訳ひかり会



絵手紙さくら会



おはなしの会つくしんぼ



すみだ録音グループ「声」

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれたかたは、お気軽にお問い合わせください。

【日時】8月21日(月) 10:00~11:30

【場所】すみだボランティアセンター 3階 学習室(墨田区東向島2-17-14)

【申込】すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940 ©平日9:00~17:00





# ボランティア募集




8月号

## 高齢者関係・障害者関係

すみだ福祉保健センター デイサービス	よりあいデイ・つくし
<p>【内容】レクリエーションや活動などの補助および湯のみや布巾の洗い物。利用者の話し相手など</p> <p>【日時】火曜10:00~12:00 13:00~15:00 水曜10:00~12:00 土曜10:00~12:00</p> <p>【場所】施設内(向島3丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆初めてボランティアをされるかたも安心してお問い合わせください。</p>	<p>【内容】同愛包括地域の令和5年度防災ウォークラリーのサブリーダー(付き添い)</p> <p>【日時】10月12日(木)13:30~15:30 ※雨天中止の場合は10月26日(木)に延期</p> <p>【場所】集合は横網町公園(終点は大横川親水公園)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-6658-8358 担当:荒井</p> <p>☆1.5kmほど歩きながら、街の防災設備や避難場所の設備、海拔表示板などを確認します。ルートが変更となる場合や事前の打ち合わせ(日程未定)がありますので、お問い合わせください。</p>
<p>すみだ明生苑</p> <p>【内容】利用者の話し相手と見守り</p> <p>【日時】曜日を問わず15:30~17:00</p> <p>【場所】施設内(東墨田2丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めてのかたでもお気軽にご連絡ください。お待ちしております。</p>	<p>デイサービスセンターこのまち両国</p> <p>【内容】麻雀ができるかたを募集します</p> <p>【日時】土曜12:30~15:00</p> <p>【場所】施設内(緑3丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL03-3632-0365 担当:早坂</p> <p>☆お気軽に参加し、楽しんで頂ければ大丈夫です。</p>
<p>ファミニューすみだ文花</p> <p>【内容】①演芸、楽器演奏、歌などの披露 ②手芸、園芸、書道を入居者と一緒に行う</p> <p>【日時】曜日を問わず10:00~17:00</p> <p>【場所】施設内、園芸は屋上(文花3丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3612-4165 担当:毛塚</p> <p>☆経験や年齢は問いません。入居者と一緒に楽しむでもらえたら嬉しいです。 お気軽にお問い合わせください。</p>	<p>すみだ福祉保健センター はばたき福祉園</p> <p>【内容】散歩、レクリエーションなどの活動補助</p> <p>【日時】月曜~土曜10:30~11:30 13:30~14:30</p> <p>【場所】施設内(向島3丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆チームワークを大切に日々楽しく活動を行っています。皆さま、ぜひご参加ください。</p>
<p>東京清風園</p> <p>【内容】シーツ交換、洗濯物たたみ</p> <p>【日時】応相談</p> <p>【場所】施設内(立花1丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-6861-8771 担当:田野</p> <p>☆初めての方、介護の現場に興味があるかた、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。</p>	<p>デイサービスセンターかねがふち</p> <p>【内容】デイサービスフロアでの歌や踊りなど</p> <p>【日時】月曜~土曜13:30~14:30</p> <p>【場所】施設内(墨田3丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-5630-8267 担当:山本</p> <p>☆感染対策を実施中です。ご協力お願いいたします。</p>



## 児童関係・障害児関係

みどりっ子クラブ	NPO法人トッピングイースト
<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い、活動準備片付け補助、遊び相手（将棋、オセロ、かるたの読み手など）または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーし、ルールを教える</p> <p>【日時】月曜～金曜13：15～17：30 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室（緑2丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。児童支援や教職の経験を活かした支援が出来るかたを募集します。</p> 	<p>【内容】子どもと地域をつなぐ居場所づくり（子どもの見守り、花壇の手入れ）</p> <p>【日時】①児童館で行う音楽体験会の子どもの見守り ※詳細は下記のQRコードまたはすみだボランティアセンターにお問い合わせください。 ②フードパントリー&amp;アートワークショップの子どもの見守り 8月20日（日） 10：30～12：30、12：30～14：30 ③花壇の手入れ ※申込みは不要 毎週土曜 9：30～10：30</p> <p>【場所】①墨田区内児童館 ②すみだ清掃事務所 亀沢事業所 ③隅田川テラス…蔵前橋のたもと、墨田区上流側</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆世代、性別を超えて、幅広いかたが参加しています。継続的に参加できるかた歓迎。</p>  
クローバー学童クラブ	墨田こどもの家・墨田あゆみの家
<p>【内容】学童クラブ児童（1年、2年、3年）の遊び相手（将棋、折り紙、ボードゲーム）、宿題の見守り、ぞうきん縫いなど</p> <p>【日時】月曜～金曜14：30～16：30 ※週1回からでも可能です。</p> <p>【場所】施設内（八広1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆麻しん、風しんの予防接種の接種記録（母子健康手帳のコピー）を持参してください。 健康で子どもが好きなかた、お待ちしております。</p>	<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】土曜・学校休業日10：30～16：30 ※8月15日（火）、日曜、祭日は休業日です。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生～中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生～高校生が利用 （いずれも八広4丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12：30～ TEL：03-6657-2360 担当：星野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。時間は調整できます。</p>
亀沢保育園	多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」
<p>【内容】子どもの見守り、環境整備</p> <p>【日時】月曜～金曜10：00～11：30 ※他の時間帯もあります。</p> <p>【場所】施設内（亀沢1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆エプロン（アイロンプリントで名前を付けたもの）と上履き、外履きをご用意ください。動きやすい服装（ジーパン不可）でお越しください。 給食の時間に活動をされるかたは、昼食代360円、エプロン2枚、上履き、三角巾、タオルをご持参ください。また、検便検査（3項目）を自費で受けていただき、検査結果の提出が必要です。</p> 	<p>【内容】多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」への参加</p> <p>【日時】毎週火曜18：00～20：00</p> <p>【場所】向しまぜんや店内（東向島2丁目）</p> <p>【申込】直接店へ TEL：080-4922-8321 担当：沼田</p> <p>☆「みんなのいばしょ」は、みんなで作る大人も子どもも居心地の良い場所です。大家族のように集まって食事をしたり、一緒に楽しい時間を過ごして下さるかたを募集します。 ぜひご自分も楽しんでください！</p> 

## 国際交流関係

### 本所賀川記念館 日本語教室

- 【内容】 墨田区とその近隣に住んでいる外国人と、日本語の勉強や会話を通して交流する  
【日時】 毎週土曜19:00~21:00 ※祝日は休み  
【場所】 施設内 3階 (東駒形4丁目)  
【申込】 すみだボランティアセンターへ



☆日本語教育の知識や資格などは必要ありません！お話しが好きなかた、国際交流に興味があるかたはぜひ見学に来てください。交通費、教材費などは自己負担となっております。

## すみだボランティアセンター

情報誌発送準備	花壇ボランティア
<p>【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送 【日時】 以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名 8月28日(月) 9:30~11:30 9月28日(木) 9:30~11:30 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやおたよりの封入れなどを行います。</p>	<p>【内容】 花壇の手入れ、水やり 【日時】 毎週火曜9:30~11:00 雨天中止、祝日除く 【場所】 すみだボランティアセンター 【申込】 すみだボランティアセンターへ ☆汚れてもよい服装でご参加ください。 初めてのかたでもお気軽にお越しください。 今年も緑のカーテンを育てています！</p>



下記の施設でもボランティアを募集しています！

#### 【児童関係】

さくら橋コミュニティーセンター  
江東橋保育園

#### 【国際交流関係】

日本語ボランティア アットホームすみだ

#### 【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン  
ぞうきん作りボランティア

#### 【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ(北部) / オレンジカフェすみだ(南部)  
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 / オレンジカフェすみだ オンライン  
ほんわかカフェ  
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

#### 【高齢者関係・障害者関係】

ブレザンメゾン墨田立花  
御谷湯(みこくゆ)  
ケアハウスこまち墨田館  
和翔苑  
隅田作業所  
うめわか高齢者在宅サービスセンター  
はなみずきホーム  
ワゲン本所  
ミニ・デイサービス よらっしょ文花



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。

ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



# ボランティア交流会報告

～夏をテーマにした壁画を作りました～

6月19日（月）、今年度第1回目のボランティア交流会を行いました。ボランティア交流会は年に2回、すみだボランティアセンターに登録をしている個人または団体に所属しているボランティアの方々が交流できる機会を作るために実施しています。

今回は「制作の会」の皆さまと一緒に、花火や虹の壁画を作りました。



はばたき福祉園（障害者施設）に送る壁画

施設のご利用者・職員の皆さまに向けて、夏体験ボランティアの参加者がメッセージカードを書き、張り付けたものを寄贈します。



当日の様子

終始和気あいあいとした雰囲気の中で作品を作っていく様子が見られました。参加者の皆さま、ありがとうございました！



花火の壁画

皆で意見を出し合い、すてきな作品に仕上がりました。ボランティアセンターの3階に飾ってあります。

## 問合せ・アクセス

### すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14  
TEL : 03-3612-2940 FAX : 03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



### すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階  
TEL : 03-5608-2940 FAX : 03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

