

すみだ ボランティアだより

令和5年7月1日 第413号

July

7

月号

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp

ボランティア団体を紹介します



現在、すみだボランティアセンターでは45のボランティア団体が登録し、地域の人々や社会のために様々な活動をしています。
ボランティア団体に加入するためには、団体ごとに条件があります。
関心のある活動がありましたら、すみだボランティアセンターにお気軽にお問い合わせください。



障害者関係

◆朗読奉仕くさぶえ

視覚障害などのために文字をそのまま読むことが困難な方たちに対して、録音図書を作成する。

◆手話サークル「すみだ」

聴覚障害者に対し手話通訳、情報交換及び会員の手話技術研修を行う。

◆墨田区手をつなぐ親の会

知的障害児・者の保護者と支援者の会。健康増進のための行事の開催や勉強会を行う。

◆すみだ録音グループ「声」

視覚障害者が区政・行政についての情報を得るために、区報などの録音版の製作などを行う。

◆録音グループかりん

「墨視協ガイド」の音訳テープとデイジー版CDの製作・提供を行う。

◆グループみらい

視覚障害者に対する図書、印刷物の音訳による援助活動、対面朗読を行う。

◆すみだ点訳ひかり会

視覚障害者に対しパソコン点訳・点字タイプ点訳（漢点字）を行う。

◆点訳きつつき

依頼による点訳のほか、小中学校・高校の総合学習協力などをおして点訳奉仕活動を行う。

◆要約筆記サークル「ほたる」

聴覚障害者に対し情報の字幕作成、テープおこしなどの活動を行う。

◆墨田区聴覚障害者協会

手話交流会、講演会、手話出前講座、手話講習会手話指導会議などを行う。

◆NPO法人パソコン・サポート・ボランティアきつつき

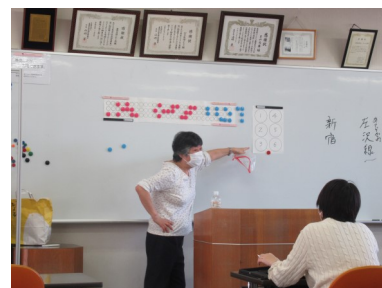
障害を持つ人及び高齢者のパソコン使用についてのサポートを行う。

◆墨田区視覚障害者福祉協会

卓球・音楽教室・スティックボール教室・社会生活教室などを開催し、交流を深める。



朗読奉仕くさぶえ



すみだ点訳ひかり会

高齢者関係

◆絵手紙さくら会

高齢者への誕生日祝いや季節のお便りを作成するほか、展示会や絵手紙体験教室を実施する。

◆緑絵手紙教室

季節を楽しみながら絵を描くほか、勉強会なども実施する。

◆傾聴ボランティア「きき耳すみだ」

高齢者施設などでの傾聴活動、傾聴ボランティアの普及啓発活動を行う。

◆ほがらか

基礎的な声出し朗読トレーニングで練習を行い、区内の高齢者施設で朗読の発表をする。



絵手紙さくら会

児童関係

◆すみだスクール手話研究会

区内外の学校への手話指導・企業からの障害者理解のための交流会の依頼に応じて開催する。

◆おはなしポット

図書館や児童館、小学校などで「おはなしの会」を実施するほか、ボランティア育成活動を行う。

◆きつつききっす

学校の総合学習やクラブ活動での点訳指導。子どもたちとの点訳活動の場を作り運営する。

◆すみだ布の絵本の会「花」

手作りのやさしさを届けることを目的に、布の絵本を作成し、図書館へ寄贈する。

◆たんぼぼ

障害の有無に関わらず、誰でもが子育てしやすい環境をつくる活動を行う。

◆子どもの未来応援隊

保護者とともに子育てに関する問題や悩みを分かち合い、子どもたちの未来への道筋を一緒に考える。



たんぼぼ

国際交流関係

◆すみだにほんごボランティア21

在住外国人の社会生活に密着した日本語の学習を手伝う中で交流を図る。

◆にほんごボランティア・コスモス

在住外国人に生活上必要な言葉の手助けをする中で文化や慣習を学びあう。

◆あしたの会

イベントなどによる収益を寄付する形で、アジア・アフリカのこども支援を行う。

◆日本語サークル「こんにちは！」

国内外の在留外国人の日本語のサポートを行い、国際交流による地域活動の活性化を図る。

◆にほん語教室「ようこそ」

外国人のための日本語教室。日本の歴史・文化・伝統を学ぶ。



すみだにほんごボランティア21

Hello!

環境関係

◆すみだ地域ねこの会

野良猫問題に関する電話相談や地域猫活動を行う地域へのサポート・指導を行う。

◆ソラネコ

飼い主や地域住民に対する動物愛護の普及啓発を行い、飼い主のいない猫の減少を目指す。






ボランティア募集



高齢者関係・障害者関係

ケアハウスこまち墨田館	和翔苑
<p>【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助</p> <p>【日時】月曜～土曜で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（押上3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆お気軽にお問い合わせください。</p> 	<p>【内容】デイサービスでの話し相手 レクリエーションの簡単な手伝いなど</p> <p>【日時】月曜～土曜13：00～15：00 ※上記の時間内で都合の良い日時</p> <p>【場所】施設内（八広6丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ボランティアが初めての方もお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。</p>
うめわか高齢者在宅サービスセンター	ワゲン本所
<p>【内容】①利用者の話し相手と見守り ②活動の補助 ③行事の手伝い</p> <p>【日時】月曜～土曜10：00～12：00 13：30～15：00</p> <p>【場所】施設内（墨田1丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆未経験の方、学生の方大歓迎です。</p>	<p>【内容】体操講師、利用者へのネイル、レクリエーションの簡単な補助（デジカメでの写真撮影や見守り）※シャッターを押すだけ</p> <p>【日時】平日で応相談</p> <p>【場所】施設内（本所4丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆交通費は応相談、未経験の方、学生の方大歓迎です。まずは見学からどうぞ！</p> 
隅田作業所	はなみずきホーム
<p>【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手</p> <p>【日時】日時は応相談 ※10：00～15：00の間で月に1日、1時間から可能</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださる栄養士、管理栄養士、調理師の資格をお持ちの方を募集しております。</p> 	<p>【内容】①洗濯物たたみ ②屋上の水やり ③シーツ交換や車いすの清掃 ④下膳 ⑤活動補助 ⑥特技披露（楽器の演奏、踊り、書道など）</p> <p>【日時】①月曜～土曜13：30～15：00頃 ②、③いずれも日時は応相談 ④8：30、12：30、18：30頃 ⑤、⑥月曜～土曜13：00～15：00</p> <p>【場所】施設内（八広3丁目）</p> <p>【申込】直接施設へ</p> <p>TEL：03-3617-8734 担当：竹尾</p> <p>☆ボランティア活動に興味をお持ちの方、見学からでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。</p>
御谷湯（みこくゆ）	
<p>【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯</p> <p>①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所での話し相手、特技の披露 など</p> <p>【日時】第3土曜12：15～15：00を予定（事前説明会あり）※変更、中止の場合は事前にお知らせします</p> <p>【場所】施設内（石原3丁目）</p> <p>【申込】下記いずれかの施設へ</p> <p>TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜</p> <p>☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。</p> 	

児童関係

さくら橋コミュニティーセンター	江東橋保育園
<p>【内容】①「えんにち」の運営の手伝い ②将棋の対局を通じた世代間交流事業 (小学生と地域の方との交流)</p> <p>【日時】①7月8日(土) 10:00~18:00 ※上記の時間内で応相談 ②第2、第4水曜16:00~17:00</p> <p>【場所】施設内(向島2丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3623-2181 担当:関根</p> <p>☆3年ぶりに本格的な「えんにち」を行います。 地域の子どもたちのために一緒に盛り上げましょう!</p>	<p>【内容】乳幼児と一緒に遊ぶ、生活面や給食時の援助、室内清掃や保育準備の手伝いなど</p> <p>【日時】月曜~金曜8:30~17:00</p> <p>【場所】施設内(緑4丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆タオル2枚、エプロン2枚、上履き、バンドナ、外履き、着替え、水筒、弁当をご用意ください。動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)でお越しください。給食の時間に活動をされる方は、検便検査(5項目)を自費で受けていただき、結果の提出が必要です。</p>

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話でご予約ください。 ※各日先着12名
7月31日(月) 9:30~11:30 8月28日(月) 9:30~11:30

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやだよりの封入れなどを行います。



下記の施設でもボランティアを募集しています!

【児童関係・障害児関係】

多世代交流こども食堂「みんなのいばしょ」
NPO法人トッピングイースト
クローバー学童クラブ
亀沢保育園
墨田こどもの家・墨田あゆみの家

【国際交流関係】

日本語ボランティア アットホームすみだ

【すみだボランティアセンター】

すみだおもちゃサロン
そうきん作りボランティア

【認知症サポーター関連ボランティア】

オレンジカフェすみだ(北部) / オレンジカフェすみだ(南部)
オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田 / オレンジカフェすみだ オンライン
ほんわかカフェ
認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

【高齢者関係・障害者関係】

ミニ・デイサービス よらっしょ文花
デイサービスセンターかねがふち
すみだ明生苑
東京清風園
プレザンメゾン墨田立花
すみだ福祉保健センター はばたき福祉園
すみだ福祉保健センター デイサービス
ファミニューすみだ文花



詳細は墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」をご覧ください。
ボランティア掲示板 ⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



施設訪問関係

◆おはなしの会つくしんぼ

語り、紙芝居、指人形などを用いて「おはなしの会」を児童やシルバー向けに開催する。

◆立花マジック会

区内の福祉施設の要望に応じて活動。マジックをとおして会員相互の親睦を図る。

◆ふれあいベルすみだ

ミュージックベルの演奏と合唱、ベル体験をとおして高齢者や障害者の方々との交流を図る。



ふれあいベルすみだ

地域・社会教育関係

◆墨田区公立保育園長会

園運営についての会議を毎月2回行っている。

◆すみだひとり親さくら会

ひとり親家庭が相互に助け合い、キャンプやお楽しみ会などをとおして親睦を深める。

◆すみだ郷土文化資料館ボランティアの会

資料館の来館者に向けて、館内の展示解説・昔の道具体験の補助などを行う。

◆まや文庫

寄贈された書籍を分類・整理して販売し、売り上げは各種施設へ寄附している。

◆すみだ図書館友の会

地域の歴史に関心を持ち、勉強会や講演会などの開催・文学歴史散歩を行う。

◆墨田区BBS会

様々な問題を抱える児童・少年を支援するため、グループワークや研鑽活動を行う。

◆墨田区保護司会

保護観察者の改善更生を助けるとともに、犯罪予防のため世論の啓発に努める。

◆チームユーク

地域清掃・河川敷清掃のほか、災害復興などのボランティア活動を行う。

◆明るい社会づくり墨田区民の会

納涼大会の実施、高齢者施設のボランティア、清掃などを行う。

◆折り友すみだ

日本の伝統文化である折り紙の普及と、折り紙講習をとおしての交流活動を行う。



折り友すみだ

◆えんぴつの会

夜間中学校卒業生と在学生の学習のフォローや、遠足・見学会を行う。

◆東京東ロータリークラブ

児童養護施設への支援や青少年育成事業、交換留学生の受け入れ・派遣などを行う。

◆文花中地区青少年育成委員会

文花中地区の青少年の地域育成活動を行う。



ボランティア入門講座～初めての「日本語ボランティア」～開催しました

6月7日（水）、すみだボランティアセンターでボランティア入門講座を開催しました。

本講座は、外国人の方に日本語を指導しながら、国際交流を深めているボランティア団体「すみだにほんごボランティア21」にご協力いただきました。募集の段階から日本語ボランティアへの関心の高さが伺え、当日は19名の方に活動を体験していただきました。

体験をとおして、日本語を教えることの難しさを感じる方も多くいらっしゃいましたが、代表の大野さんは「日本語の教え方は知識や技術ではなく、大切なのは、わからないことを学習者さんと一緒に悩み、コミュニケーションをとりながら解決の糸口を見つけていくことです」と言われたことが印象的でした。また、参加者の方にむけて、引き続き団体の見学や教え方の指導などの対応もいただけるとのこともあり、今後の活動を前向きに考えてくださっている方もいらっしゃいました。

これからボランティアを始める方、ボランティア活動を始めてみようと考えている方に、実際に活動を体験してみるよいきっかけになったと思います。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



あ
か
さ
な
た

ボランティア説明会



ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。
"ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれた方は、お気軽にお問い合わせください。

【日 時】7月20日（木）13：30～15：00

【場 所】すみだボランティアセンター分館（墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込み】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00

問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。



すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

