

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

平成 30 年度講習会受講生募集！！

すみだボランティアセンターでは点訳・音訳・要約筆記・手話^(*)講習会の受講者を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動へ参加することを目的としています。関心をお持ちのかたはこの機会にぜひご応募下さい

【対象】区内在住・在勤・在学中で、講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができるかた。

※それ以外のかたで諸事情とうにより墨田区で受講を希望されるかたはご相談ください。

【会場】すみだボランティアセンター（所在地：墨田区東向島 2-17-14）

【申込】電話ですみだボランティアセンターへ（TEL：03-3612-2940）

①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別 ⑤電話番号

⑥在勤在学者は勤務先または学校名・⑦希望講習会名


【締切】3月20日（火）までに、お申込み下さい。

（*1）手話講習会の詳細は6面をご覧ください

☆各講習会（一部を除く）の体験講座も開催します！詳しくは5面へ！



〔音訳講習会開講式〕

講習会名	クラス/とき	定員	受講料	その他
点訳講習会 (全 20 回)	4 月 14 日～9 月 8 日・土曜 午後 2:00～4:00	15 名 (抽選)	5,000 円	
音訳講習会 (全 23 回)	4 月 9 日～10 月 1 日・月曜 午後 6:30～8:30	40 名 (抽選)	2,000 円 別途 アクセント辞典 (5,400 円)	※アクセント辞典をお持ちの方はお問い合わせください。
要約筆記講習会 (全 10 回)	4 月 10 日～6 月 19 日・火曜 午前 10:00～11:30	10 名 (抽選)	5,000 円	

※お子様を連れての受講はできません。

ボランティア募集 高齢者関係

東京清風園（立花1丁目）

- 【内容】①食器洗い、洗濯物たたみ
②話し相手
③歌、体操、書道などの活動補助
④将棋、囲碁、トランプゲームの相手

【日時】①②③④日時は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ 活動の見学、ご相談、いつでもお待ちしております。



デイサービスセンター なごやか墨田 （八広4丁目）

【内容】演芸、歌、踊り、マジックなどの披露

【日時】月曜～土曜 14:00～14:50

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5471 担当 鈴木

☆ お気軽にご連絡ください。

ラックの空 東向島（東向島6丁目）

【内容】将棋の相手

【日時】月曜～土曜 9:30～11:00

または 13:30～15:00(都合の良い時間)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-9070 担当 古川

☆ 一局だけでもぜひ！よろしくお願いします。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 （東墨田2丁目）

【内容】①将棋の相手

②簡単な裁縫

【日時】曜日問わず

9:00～17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 大迫

☆ まずは見学からでも大歓迎です。

エスケアリビング墨田（東向島3丁目）

【内容】①合唱 ②楽器演奏 ③書道 ④将棋

【日時】火曜・水曜を除く毎日

13:30～15:00(1時間程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 後藤・渡邊

すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)

②趣味・特技を教えて下さるかた
(書道、楽器演奏など応相談)

【日時】①②月曜～土曜 10:00～15:00

(応相談)

【場所】施設内2階デイルーム

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしております。

特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 （両国2丁目）

【内容】茶道、手芸、歌、踊り、楽器演奏などの披露

【日時】月曜・木曜を除く毎日(時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

介護付有料老人ホーム たのしい家 墨田立花（立花3丁目）

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず10:00～17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-5655-2021 担当 北見

☆ 未経験者のかた、大歓迎です。見学からでも大丈夫です。

SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 （江東橋5丁目）

【内容】レクリエーション補助、入居者の見守り対応

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3634-4165 担当 奥

☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

高齢者関係

介護付き有料老人ホーム ライフ高石 (文花1丁目)

【内容】歌や楽器演奏などの演芸披露
【日時】金曜を除く 13:00～15:00の間
【場所】施設内 多目的ホール
【申込】直接施設へ TEL 03-3619-3225 担当 後藤

櫻川介護老人保健施設(堤通1丁目)

【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
【日時】月曜～土曜 14:00～14:45(曜日は応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めての方もお気軽にご連絡ください。
☆ 交通費は自己負担になります。
☆ 単発での活動も受入可能です。

デイサービスセンターかねがふち (墨田3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】①月曜～土曜 9:30～16:30(ご都合の良い時間)
②月曜～土曜 13:30～15:00(1時間程度)
【場所】①②ともに施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-5630-8267 担当 江川・宮木
☆ 未経験者のかたも大歓迎です。

同愛記念ホーム(横網2丁目)

【内容】利用者との散歩補助(車イスを押していただきます。)
※季節や天候などによって室内レクリエーションになります。
【日時】毎週土曜 10:00～1時間程度
【場所】ホーム周辺
【申込】すみだボランティアセンターへ

うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者の話し相手
【日時】月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

児童関係

フレンドリープラザ立川児童館 (立川1丁目)

【内容】午前中:乳幼児の保育補助
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの
遊び相手やみまもり
夕方以降:中高生の話し相手やみまもり

【日時】10:00～21:00の間で応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本
☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。
☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わる
ことができます。

さくら橋コミュニティセンター (向島2丁目)

【内容】児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手
【日時】月曜～金曜 14:00～19:00
土曜・日曜・祝日 9:00～19:00の間で応相談
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-3623-2181 担当 山田・池田
☆ 子どもたちと一緒に遊んでいただけるかた、お待
ちしています。
☆ 交通費は自己負担をお願いします。

フレンドリープラザ文花児童館 (文花1丁目)

【内容】児童館・学童クラブの活動補助
【日時】月曜～金曜 14:00～20:00(応相談)
【場所】施設内
【申込】すみだボランティアセンターへ

【問い合わせ先】

すみだボランティアセンター
TEL:03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館
TEL:03-5608-2940

「すみだボランティアだより」の掲載内容は、
墨田区社会福祉協議会のホームページからも
ご覧いただけます。

<http://www.sumida-shakyo.or.jp/>

地域での活動

セカンドハーベストジャパン

(台東区浅草橋 4 丁目)

【内容】 運転ボランティア(持ち込みの自家用車で浅草橋から墨田区内への食品の運搬作業)

【日時】 月 2 回 木曜午後 または 金曜午前
曜日に関しては応相談

【場所】 浅草橋セカンドハーベスト事務所からカラコネオフィス(石原 3 丁目)まで

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3622-1048 担当 荒川

☆ 配送に使用する車に対人対物無制限の任意保険をかけているかた。

☆ 活動についてはHPをご覧ください。

<https://www.2hj.org/>

すみだボランティアセンター(東向島 2 丁目)

みどりコミュニティセンター(緑 3 丁目)

【内容】 おもちゃサロンの準備・片付け、子どもの遊び相手など

【日時】 ①毎週金曜 9:45~16:00

毎月第 3 月曜 13:00~16:00

②毎月第 4 水曜 9:45~16:00

【場所】 ①すみだおもちゃサロン

すみだボランティアセンター1 階

②みどりおもちゃサロン

みどりコミュニティーセンター3 階

【申込】 墨田区社会福祉協議会 へ

TEL 03-3614-3900 担当 小古山(おごやま)

☆ 子どもと関わりながら地域活動をしたいと考えているかた、お待ちしております。

☆ 活動時間に関してはご相談に応じます。

すみだボランティアセンター(東向島 2 丁目)

【内容】 「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】 3 月 29 日(木曜) 9:30~11:00

【場所】 すみだボランティアセンター 3 階学習室

【申込】 不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

キラキラ茶屋(京島 3 丁目)

【内容】 地域の子どもたち向けのイベント補助
(スライム作り、パソコン動作補助)

参加者の話し相手、お茶くみなど

【日時】 3 月 27 日(火曜) 10:00~12:00

【場所】 施設内

【申込】 墨田区社会福祉協議会 へ

TEL 03-3614-3900 担当 小古山(おごやま)

☆ 未経験のかた、学生のかた、大歓迎です。

障害児・者関係

墨田福祉作業所(八広 1 丁目)

【内容】 タオル地のミシンがけ

【日時】 月に 1 回程度

【場所】 ご自宅

【申込】 直接施設へ TEL 03-3613-8735 担当 植本

☆ ミシンをお持ちのかた。

☆ かわいい刺繍の入った小雑巾のミシンがけです。
手芸が大好きなかた大募集！ご自宅できます。

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花 1 丁目)

【内容】 園芸活動のお手伝い

(花だん、花植え、土おこしなど)

【日時】 月曜~金曜 10:00~15:00

【場所】 施設内及び文花宮前橋公園

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 障害者の生活介護施設です。園芸活動を手伝って下さるかたを募集しています。

いつでもお気軽にどうぞ！

☆ 曜日、時間等はご都合に合わせてご相談ください。

カラコネオフィス(石原 3 丁目)

【内容】 ①銭湯の清掃の手伝い

②昼食会の手伝い(食事作り)

【日時】 ①月曜~金曜 9:00~12:30

②木曜 9:00~13:00

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 御谷湯の 2 階にある障害者支援施設です。

☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費支給

ハンディキャブ安全運転講習

ボランティアセンターでは安心してハンディキャブを利用していただくために安全運転講習会を開催します。今回は向島警察署から講師をお招きし、歩行環境シミュレーターを用いた危険回避訓練、意見交換会を行います。運転ボランティア、利用者に加えて運転ボランティアに関心をお持ちのかたの参加をお待ちしています。

- 【内容】 向島警察署々員による講話、歩行環境シミュレーターを用いた危険回避訓練、意見交換会
- 【日時】 平成30年3月5日(月) 14:00 ~ 15:30
- 【場所】 すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)3階学習室
- 【定員】 先着30名
- 【費用】 無料
- 【対象】 運転ボランティア登録者・ハンディキャブ利用登録者
運転ボランティアに関心をお持ちのかた
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンター(TEL3612-2940)へ
※電話受付:月曜~金曜 午前9:00 ~ 午後5:30

点訳・音訳・手話体験講座参加者募集!

平成30年度の講習会の募集に先がけて、点訳・音訳・手話体験講座を開催します。講習会への参加を検討されているかた、点訳・音訳・手話に興味、関心のあるかたのご参加をお待ちしております。

講座名	とき	ところ	対象	定員・費用・申込
点訳・音訳 合同体験講座	3月10日(土曜) 午後2:00~4:00	すみだボラン ティアセンター	▽当センターが 主催する点訳・ 音訳・手話講習 会の受講を検討 中のかた	【定員】先着30人 【費用】無料 【申込】すみだボラ ンティアセンター へお電話でお申込 みください。 TEL:3612- 2940 ※お子様を連れての 受講はできません。
手話 体験講座	3月14日(水曜) 午後6:45~7:45	すみだボラン ティアセンター 分館	▽点訳・音訳・ 手話に関心のあ るかた	
※各回とも 同じ内容	3月16日(金曜) 午前10:00~11:00	すみだボラン ティアセンター		

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

- 【日時】 3月14日(水曜) 10:00~11:30
- 【場所】 すみだボランティアセンター
東向島2-17-14
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL:3612-2940



手話講習会受講生募集！！

すみだボランティアセンターでは4月から、手話講習会を開講します。たくさんのご応募お待ちしております。

【対象】区内在住・在勤・在学で、講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができるかた。

【場所】初級（朝）・中級（夜）・上級（朝）

すみだボランティアセンター（所在地：墨田区東向島2-17-14）

初級（夜）・中級（朝）・上級（夜）

すみだボランティアセンター分館（所在地：墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込】往復はがきに ①住所（在勤在学者は勤務先または学校名も） ②氏名（ふりがな）

③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥希望する級と時間帯 ⑦手話学習歴の有無、を記載し

すみだボランティアセンター（〒131-0032 墨田区東向島2-17-14）へ

【締切】3月18日（日）（消印有効）までに、お申込み下さい。

講習会名	クラス/とき	場所 ※1	定員	受講料	その他
手話講習会 初級	朝/4月13日～金曜 全40回・午前10:00～正午	曳舟	各40名 (抽選)	6,000円	※手話講習会開講式を4月7日 (土曜)午後6:30～8:30に すみだ生涯学習センターで行い ます。 ※障害があるなど、特別な配慮 が必要なかたはお問い合わせく ださい。 ※平成31年2月まで、1年間 の講習です。 ※お子様を連れての受講はでき ません。
	夜/4月11日～水曜 全40回・午後6:45～8:45	亀沢			
手話講習会 中級	朝/4月9日～月曜 全40回・午前10:00～正午	亀沢			
	夜/4月11日～水曜 全40回・午後6:45～8:45	曳舟			
手話講習会 上級	朝/4月9日～月曜 全40回・午前10:00～正午	曳舟	各20名		
	夜/4月9日～月曜 全40回・午後6:45～8:45	亀沢			

※1 曳舟＝すみだボランティアセンター 亀沢＝すみだボランティアセンター分館

交通のご案内



すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館の駐輪場が変わりました。亀沢保育園仮園舎の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。