

ボランティアだより

発行：墨田区社会福祉協議会 すみだボランティアセンター

TEL 03-3612-2940 FAX 03-3610-0294 Email vc@sumida-shakyo.or.jp



ボランティア交流会報告

本所防災館にて防災体験ツアーに参加しました



昨年12月16日（金）、今年度2回目のボランティア交流会を横川にある本所防災館で開催しました。まず、本所消防署地域防災担当係長 消防司令の畑澤氏から10年ぶりに見直しとなった「首都直下地震等による東京の被害想定」の講話をいただきました。木造家屋の減少や電柱の地中化などにより被害想定が変わり、墨田区内の地震による死者は半数ほど少なくなったが、それでも300人程度の死者が発生すると想定されること、乾燥して火事が多くなる火災多発期の注意点などを説明していただきました。

その後、本所防災館のインストラクターの説明を聞きながら、防災体験ツアーに参加しました。

講話では参加者の質問にもわかりやすくお答えいただきました



過去に日本で起こった大地震の揺れを体験

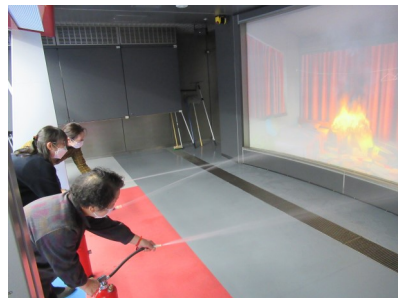


ゲリラ豪雨の中を避難する映像と座席の揺れで仮想現実の世界を疑似体験

皆で記念撮影！おつかれさまでした



水が入った本物の消火器で消火体験



姿勢を低くして逃げ
る方法を学ぶ煙体験

約2時間の防災体験ツアーを通し、参加者同士で交流しながらお互いの生活や防災意識などを話し合いました。参加者の皆さまからは、「ひとりでは来る機会がなかったので、皆とツアーに参加できてよかった。」「ここでの体験を生かし、災害に備えたい。」などの感想をいただきました。

東京都内に3か所ある防災館の中でも本所防災館は最新の設備が整っているそうです。身をもって防災について学ぶことができますので、ご関心のある方はぜひ行ってみてください。



日本語教室「ようこそ」 東京都社会福祉協議会会長から表彰されました



会長の小木曾清三氏



活動の様子



夏体験ボランティア（水引き作り）

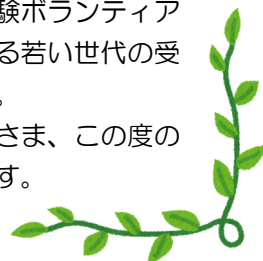
すみだボランティアセンターに登録しているボランティア団体の日本語教室「ようこそ」が第71回東京都社会福祉大会にてボランティア等社会福祉協力者・団体として東京都社会福祉協議会会長から表彰を受けました。

日本語教室「ようこそ」は、外国の方に日本語を教える会として、平成22年に活動を開始し、13年目を迎えました。

日本語教室「ようこそ」では、日本語を教えるだけではなく、日本の歴史・文化・伝統を伝える活動も行い、墨田区で暮らす外国の方との交流も大切に活動が続けています。

また、毎年夏に実施する夏体験ボランティアでは、ボランティアに関心のある若い世代の受け入れも積極的に行っています。

日本語教室「ようこそ」の皆さま、この度の受賞、誠にありがとうございます。



点訳・音訳講習会体験講座を開催します

令和5年度の点訳・音訳講習会の募集に向けて、体験講座を開催します。

講習会の受講を検討中の方、点訳・音訳活動に興味のある方のご参加をお待ちしております。

【日 時】 3月11日（土） 音訳体験講座 14：00～15：00
点訳体験講座 15：00～16：00

申込フォーム



【会 場】 すみだボランティアセンター 3階 学習室

【定 員】 各講座 15名

【費 用】 無料

【対 象】 点訳・音訳講習会の受講を検討中の方および点訳・音訳活動に関心のある方

【申 込】 2月1日（水）から3月3日（金）までに、すみだボランティアセンターへ来所・電話、または申込フォームからお申込みください。

※申込多数の場合は抽選になります。抽選結果は3月6日（月）以降にお知らせします。

【昨年度の様子】



参加者の皆さま



音訳体験講座





点訳体験講座

ボランティア募集



児童・障害児関係

NPO法人トッピングイースト	向しま ぜんや
<p>【内容】隅田川テラスの花壇の手入れ、フードパントリーの運営、子どもの見守りなど</p> <p>【日時】①花壇の手入れ 毎週土曜 9:30~10:30 ※申込みは不要</p> <p>②フードパントリー 2月12日(日) 10:00~14:30 ※3~4時間程度</p> <p>③子どもの見守り 毎週土曜 12:00~17:00 ※3~4時間程度</p> <p>【場所】隅田川テラス(蔵前橋のたもと、墨田区上流側) トッピングイースト事務所(両国3丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆ご質問などお気軽にお問い合わせください。</p>	<p>【内容】多世代交流こども食堂 みんなのいばしょ</p> <p>【日時】毎週火曜18:00~20:00 ※上記の時間内またはイベント時 ※途中参加、退出OK</p> <p>【場所】施設内(東向島2丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆こちらの活動はみんなで作り上げていく活動になっていますので、皆さんの少しの力が新しい支援に繋がると思っております。</p> <p>“えがおギフト”という子どもを支援する活動も行っています。説明動画はこちら⇒ </p>
墨田こどもの家・墨田あゆみの家	みどりっ子クラブ
<p>【内容】知的障害のある子ども達と一緒に遊ぶ</p> <p>【日時】月曜~金曜13:30~17:30 土曜・学校休業日10:30~16:30 ※学校の日程などにより、時間を変更することもあります。</p> <p>【場所】墨田こどもの家 小学生~中学1年生が利用 墨田あゆみの家 中学2年生~高校生が利用 (いずれも八広4丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ 受付時間12:30~ TEL:03-6657-2360 担当:佐野</p> <p>☆難しく考えず、まずは来ていただいて、一緒に楽しんでもらえたらうれしいです。時間は調整ができます。</p>	<p>【内容】放課後子ども教室の手伝い 遊び相手(将棋、オセロ、かるたの読み手など)または体育館でバドミントン、ソフトバレー、卓球を子ども達とプレーしたり、ポイントを教える</p> <p>【日時】月曜~金曜13:15~17:15 ※小学校の予定により不定期</p> <p>【場所】緑小学校・緑小学校分室(緑2丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆活動日時については、変更することもあります。</p> <p>児童支援や教職の経験がある方、子どもの放課後遊びや活動の見守りに関心がある方を募集します。</p>
さくら橋コミュニティーセンター	クローバーこども園
<p>【内容】将棋の対局を通じた世代間交流事業 (小学生と地域の方との交流)</p> <p>【日時】第2、第4水曜16:00~17:00</p> <p>【場所】施設内2階 図書室(向島2丁目)</p> <p>【申込】直接施設へ TEL:03-3623-2181 担当:塚本</p> <p>☆将棋の経験者から初心者まで幅広く参加しています。将棋を教えるというよりも、子ども達と楽しむということを大切にしています。</p>	<p>【内容】学童クラブ児童(1年、2年、3年)の遊び相手(将棋、折り紙、ボードゲーム)、宿題の見守り、ぞうきん縫いなど</p> <p>【日時】月曜~金曜 14:30~16:30 ※週1回からでも可能です</p> <p>【場所】施設内(八広1丁目)</p> <p>【申込】すみだボランティアセンターへ</p> <p>☆健康で子どもが好きな方、新型コロナワクチンの接種がお済みの方、お待ちしております。</p> 

高齢者関係・障害者関係

御谷湯（みこくゆ）

【内容】ふれ愛入浴 in 御谷湯

①入浴の簡単な手助け、見守り ②着衣、脱衣の手助け ③休憩所における交流

【日時】令和5年4月に実施予定（事前に説明会あり） 第3、第4土曜12：30～15：00を予定

【場所】施設内（石原3丁目）

【申込】下記いずれかの施設へ

TEL：03-6284-1787 カラコネオフィス 月曜～金曜 TEL：03-3623-1695 御谷湯 火曜～日曜

☆介護技術や経験のない方も大歓迎です。人とのふれ合いが好きな方、お気軽にお問い合わせください。



隅田作業所

【内容】内職作業を行う利用者の栄養相談や話し相手

【日時】日時は応相談

※10：00～15：00の間で月に1日、1時間から可能

【場所】施設内（八広3丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆就職や生活リズムを整えるような訓練をしています。肥満気味の利用者の方へバランスの良い食事や栄養指導をしてくださるボランティアさんを募集しております。資格の有無は問いません。

ミニ・デイサービス よらっしょ文花

【内容】①昼食作りの手伝い

（昼食作りは立ち仕事となります。）

②利用者と共にを行う活動の手伝い

（手芸・小物作り・絵手紙など）

【日時】毎週火曜日10：00～13：00

※第5週は休み、時間は応相談

【場所】いきいきプラザ交流活動室（文花1丁目）

【申込】墨田区社会福祉協議会へ

TEL：03-3614-3900 地域福祉活動担当

☆昼食代として250円かかります。高齢者が好きな方、料理や手先を使う活動が好きな方、大歓迎です。

うめわか高齢者在宅サービスセンター

【内容】①利用者の話し相手と見守り

②活動の補助

③行事の手伝い



【日時】月曜～土曜10：00～12：00

13：30～15：00

【場所】施設内（墨田1丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆未経験の方、学生の方大歓迎です。

東京清風園

【内容】車いすの清掃、庭の水やり

【日時】月曜～金曜9：00～12：00

※上記の時間内で都合の良い日時

【場所】施設内（立花1丁目）

【申込】直接施設へ

TEL：03-6861-8771 担当：田野

☆初めての方、介護の現場に興味がある方、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

和翔苑

【内容】デイサービスでの話し相手

レクリエーションの簡単な手伝いなど

【日時】月曜～土曜13：00～15：00

※上記の時間内で都合の良い日時

【場所】施設内（八広6丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアが初めての方もお気軽に、ご無理のない範囲でご参加ください。お待ちしております。

プレゼンメゾン墨田立花

【内容】①話し相手、活動補助

②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず10：00～17：00

※上記の時間内で都合の良い日時

【場所】施設内（立花3丁目）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆未経験者の方、大歓迎。見学からでも大丈夫です。



国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動 ※日本語で教えているので、語学力は不要

【日時】毎週水曜18:30~20:30(事前打ち合わせ18:30~・活動19:00~・反省会20:00~)

【場所】オンライン(Zoom) ※PCまたはタブレット推奨

【申込】直接団体へ

メール: athome-sumida@googlegroups.com 担当: 鳥居・中安

☆名前のとおりアットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。興味のある方は上記連絡先まで見学をお申込みください。なお、Zoomの使用が必須です。

費用負担(月200円、Zoom使用料など)があります。詳細は見学時に説明します。

Zoom使用経験のない方でも歓迎いたします。



その他

はなみずきホーム

【内容】①縫い物(ボタン付け、ズボンの裾上げなど) ②屋上の植木の手入れ、水やり

【日時】①、②いずれも日時は応相談

【場所】施設内(八広3丁目)

【申込】直接施設へ TEL: 03-3617-8734 担当: 齊藤

☆ボランティア活動に関心がある方、悩んでいる方、お気軽にご相談だけでも大歓迎です。

すみだボランティアセンター

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
※当面の間、ボランティア同士が密にならないよう人数を減らしての実施となります。一人あたり、2か月に一度の参加でお願いいたします。

【日時】以下の日程のいずれか一日、ご希望の日を電話で

ご予約ください。 ※各日先着12名

2月27日(月) 9:30~11:00

3月27日(月) 9:30~11:00

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ボランティアだよりの2つ折り・3つ折り・封筒への宛名シール貼りやだよりの封入れなどを行います。

花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜10:00~12:00

雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆汚れてもよい服装でご参加ください。

初めての方でもお気軽にお越しください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティア募集を中止している場合があります。

詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

★ボランティア募集のページは、墨田区社会福祉協議会ホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

【ボランティア掲示板】 <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



認知症サポーター関連ボランティア



高齢社会の進行とともに、認知症高齢者も増加している中で、ボランティアの活躍が期待されています。すみだボランティアセンターでは、墨田区高齢者福祉課及び区内の各高齢者支援総合センターと連携し、墨田区内の認知症に関連したボランティア活動を紹介します。

オレンジカフェすみだ関連

“オレンジカフェ”は認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。このボランティアは、オレンジカフェやオレンジカフェオンラインで施設利用者と交流します。

オレンジカフェすみだ（北部）

【会場】八広はなみずき高齢者支援総合センター（八広5-18-23）

【日時】第2水曜13：30～16：00

【申込】八広はなみずき高齢者支援総合センター 担当：梅村 TEL：03-3610-6541

【担当者より】一緒に楽しみましょう。気軽にまずは、見学にいらしてください。

オレンジカフェすみだ（南部）

【会場】本所地域プラザ1階（本所1-13-4）

【日時】第3木曜13：00～16：00

【申込】同愛高齢者支援総合センター 担当：綱島 TEL：03-3624-6541

【担当者より】認知症の方と楽しく過ごしながら、ご相談も受け付けています。皆さまの学んだ知識や経験を生かしてみませんか？ご応募お待ちしております。

オレンジカフェすみだ SOMPOカフェ東墨田

【会場】そんぽの家S東墨田（東墨田2-3-18）

【日時】第3火曜14：00～15：30

【申込】すみだボランティアセンターへ

【担当者より】幅広くお問い合わせください。



オレンジカフェすみだ オンライン

【会場】はなまるホーム八広4階（八広3-38-20）

【内容】施設利用者と一緒にオレンジカフェすみだに参加する

【日時】オレンジカフェすみだオンライン実施時 ※次回 2月8日（水）13：50～15：30

【要件】認知症サポーターステップアップ教室受講者

【申込】すみだボランティアセンターへ

【担当者より】一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

その他

..*.*.*

ほんわかカフェ

【会場】都営押上2丁目集会室（押上2-1-1）

【内容】多世代交流

【日時】第2・4木曜10：30～13：00

【申込】すみだボランティアセンターへ

【担当者より】ボランティアの得意なことを活動に活かしてみませんか？

認知症家族介護者教室「さくらんぼの会」

【会場】うめわか高齢者支援総合センター シルバープラザ梅若内（墨田1-4-4）

【内容】家族会での受付、会の準備や参加

【日時】偶数月第4金曜13：30～15：00

【要件】認知症サポーター養成講座受講者

【申込】すみだボランティアセンターへ

【担当者より】一緒に会を盛り上げてくれる方、募集します！



用語解説

●認知症サポーター

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをします。各地域で養成講座が開催されています（問い合わせ先：お近くの高齢者みまもり相談室）。

●認知症サポーターステップアップ教室（例年秋ごろに開催）

認知症サポーター養成講座を修了した方を対象とした、地域で活躍するボランティアの育成を目的とする教室です。ボランティアについて学ぶとともに実際の活動場所となる施設の紹介や先輩ボランティアから普段の活動の様子を聞き、今後の活動に役立てます（問い合わせ先：墨田区高齢者福祉課）。

活動の様子





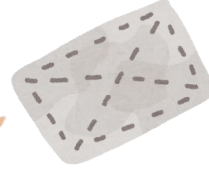
ぞうきん作りボランティア募集



すみだボランティアセンターの倉庫には、ご寄付でいただいたタオルがたくさんあります。少し古くなったものは、ぞうきんとして活用させていただこうと考えています。そこで、ぞうきんを縫ってくださるボランティアを募集します。

ご希望の方は、タオルをすみだボランティアセンターに取りに来てください。たくさんのご参加をお待ちしております。

作っていただいたぞうきんは墨田区内の福祉施設に寄贈します。日々の消毒や掃除などに使用されます。



ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。

関心を持たれた方は、お気軽にご連絡ください。

【日時】2月20日（月）10：00～11：30

【場所】すみだボランティアセンター分館（墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込み】すみだボランティアセンター

TEL：03-3612-2940 ◎平日9：00～17：00



問合せ・アクセス

すみだボランティアセンター

〒131-0032 墨田区東向島2-17-14

TEL：03-3612-2940 FAX：03-3610-0294

駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

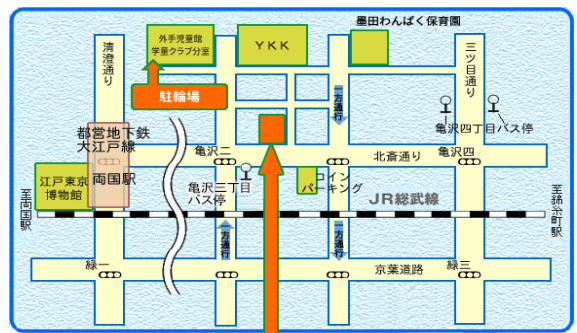


すみだボランティアセンター分館

〒130-0014 墨田区亀沢3-20-11 関根ビル4階

TEL：03-5608-2940 FAX：03-5608-2944

分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。



すみだボランティアセンター分館