

ボランティアだより



【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

謹賀新年



昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、東京オリンピック・パラリンピックが無観客で開催されました。コロナ禍で閉塞感が漂う中、日本人選手はオリンピックで58個、パラリンピックで51個のメダルを獲得する快挙を成し遂げ、各国選手達の素晴らしい活躍に勇気と感動をもらいました。しかし年末には、新たな新型コロナウイルスの変異株が現れたこともあり、いまだ警戒を解くことができず、感染症拡大防止対策が必要な状況は変わっておりません。

ボランティアセンターにおきましても、一昨年に引き続き、コロナ禍によるセンターの休館や時間短縮が余儀なくされました。

しかし、そんな時だからこそ、オンライン会議ツールを使用している講習会やボランティアまつりの実施、在宅で行うことのできる夏！体験ボランティア事業など、新たな試みに挑戦してまいりました。

本年は従来の対策を万全にしながらも、コロナ禍においても安心して行うことのできる、ご自宅やオンラインでの活動にも力を入れていこうと思っております。

本年もすみだボランティアセンターにご支援とご協力をお願いいたします。

令和四年 元旦

すみだボランティアセンター

職員一同



折り友すみだの皆さまが表彰されました。

第70回東京都社会福祉大会にて、折り友すみだの皆さまが、東京都社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

今回の受賞は、地域の納涼祭などに参加し、折り紙の楽しさを伝える活動をしているほか、折り紙に関する情報交換や講習を行い、折り紙を通じて人と人のつながり作り、コミュニケーションの活性化に貢献していることが評価されたものです。

折り友すみだの皆さま、おめでとうございます。



《活動の様子》



はじめての Zoom 体験講座が開催されました。

12月8日(水)に「はじめてのZoom体験講座」が開催されました。この講座は情報経営イノベーション専門職大学のソーシャルデザイン(SD)委員会に所属する学生の協力を得て企画したものです。

昨今では新型コロナウイルス感染症の影響で、会議などもオンラインで行われることが多く、Zoomは必要なコミュニケーションツールとして注目されています。

当日はボランティア団体に所属している18名のかたがたが受講し、講師の内山幸生(うちやまこうき)さんをはじめ、10名の学生がアシスタント講師として受講者のフォローをしてくださいました。



当日は限られた時間の中で Wi-Fi の設定と Zoom アプリのインストール、そして会議を主催し他の人を招待する、招待されて会議に参加するという実践までを体験することができました。受講者からは「難しかったけれど学生さんが優しく丁寧に説明をしてくれました」「家でもやってみようと思う」などの感想をいただきました。今回の講座での学びを生かして、今後のボランティア活動にオンラインを活用していただきたいと思います。ご協力いただきました情報経営イノベーション専門職大学の皆さま、ありがとうございました。

ボランティア入門講座 ～はじめてのミュージックベル体験～

12月16日(木)にすみだボランティアセンターで、ボランティア入門講座が開催されました。今回の入門講座は“はじめてのミュージックベル体験”として「ふれあいベルすみだ」の皆さまにご協力いただき、9名の参加者が2グループに分かれ、『さんぽ』『ジングルベル』『お正月』など季節の曲を含む全9曲の演奏を体験しました。最後にはグループごとに1曲選び、発表を行いました。

参加者からは「難しかったけど、会員さんが丁寧に教えてくれたので楽しかった」「皆で演奏して感動した」などの感想をいただきました。

体験の最後には、「ふれあいベルすみだ」の会員の皆さまから『花は咲く』の素敵な演奏のプレゼントがありました。ご協力いただき、ありがとうございました。



ボランティア募集

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティア募集を中止している場合があります。
詳しくは、各申込先へお問合せください。

高齢者関係

本所賀川記念館コスモス会（東駒形4丁目）

【内容】高齢者世帯へのお弁当配食ボランティア

①調理ボランティア

②配達ボランティア

【日時】月一回土曜日（祝日・年末年始除く）

①調理：9：30～12：30頃

②配達：11：30～13：00頃

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL：3622-7811 担当：針谷

☆エプロン・三角巾をご用意ください。

☆ご連絡は平日 10：00～18：00 にお願ひします。

東京清風園（立花1丁目）

【内容】シーツ交換

【日時】金曜・土曜 9：30～10：30 約1時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL：6861-8771 担当：田野

☆初めての方、介護の現場に興味がある方、ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①デイサービスの活動補助

②お茶の準備、片付け

③話し相手

【日時】月曜～土曜 10：00～16：00

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆お気軽にお問い合わせください。

うめわか高齢者在宅サービスセンター（墨田1丁目）

【内容】①デイサービスの活動補助

②お茶の準備

③昼食の下膳

④利用者の話し相手

【日時】月曜～土曜

10：00～16：30 の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆未経験の方、学生の方大歓迎です。

国際交流関係

日本語ボランティア アットホームすみだ

【内容】外国人に日本語を教えるボランティア活動（日本語で教えているので、語学力は不要）

【日時】毎週水曜 18：30～19：00 事前打ち合わせ

19：00～20：00 活動

20：00～20：30 反省会

【場所】オンライン ※Zoom 使用（PC・タブレット必須）

【申込】直接団体へ 担当：平山直樹（メール：athome-sumida@googlegroups.com）

【紹介】名前のとおり、アットホームな雰囲気、外国人の方と一緒に楽しく日本語の勉強をしています。興味のある方は連絡先まで見学をお申込みください！

☆費用負担（月200円 Zoom 使用料等）があります。詳細は見学時に説明します。

☆Zoom 使用経験のない方でも歓迎いたします。

児童関係

さくら橋コミュニティセンター（向島2丁目）

【内容】学習指導ボランティア

【日時】隔週火曜 18:00~20:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL: 3623-2181 担当: 堀口

☆児童に対する学習支援を行っています。大学生や
教員OBなどのボランティアを募集しています。

子どもの秘密基地

（向しまぜんや2階）（東向島2丁目）

【内容】子どもたちが集まれる空間づくりとして
囲碁や将棋、ボードゲームなどを行う。

【日時】平日 16:00~19:00

土日祝 13:00~19:00

※上記の時間内で2~3時間

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆地域交流に興味のある方、自分の一芸を伝えるこ
とがしたい方を募集中です。

みどりっ子クラブ（緑2丁目）

【内容】放課後子ども教室の手伝い

遊び相手（工作、昔あそび、校庭・体育館
遊び）、見守り

【日時】月曜~金曜 13:15~17:15

※小学校の予定により不定期

【場所】緑小学校・緑小学校分室

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆活動日時については、変更することもあります。

すみだボランティアセンター

花壇ボランティア

【内容】花壇の手入れ、水やり

【日時】毎週火曜 10:00~12:00

雨天中止、祝日除く

【場所】すみだボランティアセンター

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆汚れてもよい服装でご参加ください。

情報誌発送準備

【内容】「すみだボランティアだより」の
封入れ・発送

【日時】1月31日（月）9:30~11:00

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど
初めての方でも簡単に座ってできる作業です。

障害児・者関係

都立東部療育センター（江東区新砂3丁目）

【内容】アトラクションボランティア

（楽器演奏、歌唱、ダンスなど）

【日時】第3、第4水曜 13:30~15:30

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL: 5632-8088 担当: 中石

☆重症心身障害児（者）に医療と療育のサービスを
提供する施設です。2022年度以降、年一回程度
継続的に活動可能な方、お待ちしております。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター TEL: 3612-2940

こちらのボランティア募集のページは、墨田区社会福祉協議会
ホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。



ボランティア掲示板

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

[ボランティア募集]

放課後子ども教室 みどりっ子クラブ

墨田区立緑小学校と分室で活動する、放課後子ども教室みどりっ子クラブ取材させていただきました。

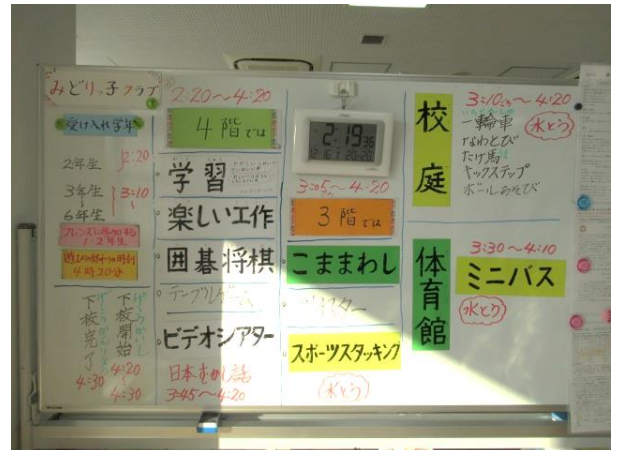
放課後子ども教室は区内小学校 20 校で実施し、放課後の児童の安心安全な居場所作りをしています。みどりっ子クラブは、平成 19 年度から墨田区のモデル事業として、異学年交流、遊びや学習、文化芸術活動などを実施しています。

平日の活動では、スタッフは 13 時 15 分から感染症対策、活動準備を始め、14 時 20 分頃から下校してくる児童の受け入れをし、16 時 20 分まで見守りをします。地域のかたがたや教職経験者の学習アドバイザーがスタッフとしていらしているため、初めてのボランティアさんが児童との関わりかたに迷うことがあっても、すぐに悩みを話し解決できる環境が整っています。

みどりっ子クラブでは、児童が放課後は何をして、誰と過ごすかを自分自身で考えて自由に選択し、行動します。自主性、挑戦すること、人との関わりかたを自然に学習し生きる力を育むことを大切に考えて環境作りをしています。そのために、学習スペースや季節の工作、ビデオ鑑賞や外遊び、体育館遊びなど、多様で多彩な内容の遊びを体験して過ごせるように配慮しています。児童たちがスタッフと一緒に笑顔で楽しそうに遊ぶ姿が印象的でした。

みどりっ子クラブでは、ボランティアを募集しています。関心のある方は、お気軽にすみだボランティアセンターへお問い合わせください。

取材にご協力いただき、ありがとうございました。



[スタッフの皆さま]



すみだボランティアセンターのボランティア説明会参加後、「ボランティアだより」でみどりっ子クラブの募集を目にし、見学を経て活動を始め 2 ヶ月になります。見学では、スタッフがコロナ感染対策や各種活動の準備に時間をしっかりとかけ、テキパキとした運営で児童と交流する姿を見て、安心して参加できるボランティアだと感じました。
現在生き生きとした子ども達に元気を貰いながら、遊びの相手、見守り活動をしています。

[ボランティアのKさん]

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 1 月 25 日 (火) 10:00~11:30

【場 所】 すみだボランティアセンター (東向島 2-17-14)

【申込み】 すみだボランティアセンター TEL: 3612-2940 ◎平日 9:00~17:00

2022

すみだボランティアセンター 令和4年1月～3月 行事予定



	日時	内容
1月	16日(日)・30日(日) 10:00～16:00	災害ボランティアセンター運営者研修(モデル研修) 場所 墨田区役所 131 会議室
	25日(火) 10:00～11:30	ボランティア説明会 場所 すみだボランティアセンター
2月	11日(金・祝) 10:00～15:00	ボランティア団体活動体験会 「おしえて! ボランティアさん!!」 場所 すみだボランティアセンター
	15日(火) 13:30～16:00	第2回ボランティア交流会「防災まちあるき」 場所 すみだ女性センター 他
	28日(月) 13:30～15:00	ボランティア説明会 場所 すみだボランティアセンター分館
3月	5日(土) 14:00～16:00	音訳講習会・点訳講習会 合同体験講座 場所 すみだボランティアセンター
	23日(水) 10:00～11:30	ボランティア説明会 場所 すみだボランティアセンター

☆気になる企画がありましたら、お気軽にお問合せください。

【問合せ先】すみだボランティアセンターへ TEL: 3612-2940 平日 9:00～17:00

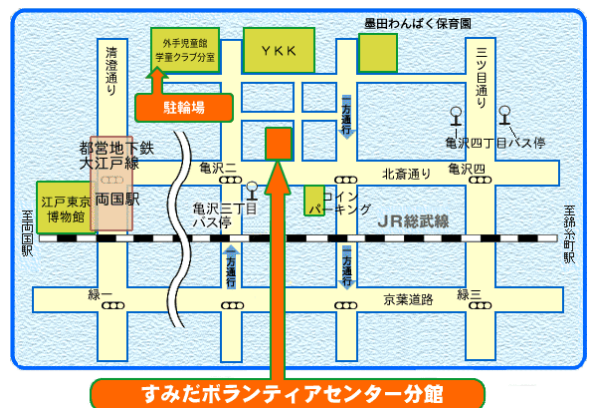
交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。