

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

気象予報士とつくる「マイ・タイムライン」

～災害ボランティア講座～

「マイ・タイムライン」は風水害を想定し、慌てずに行動するため、いつ、何をするのかをあらかじめ決めておく、自分自身の防災スケジュール表です。

起こりやすい災害のリスクを知ったうえで、ハザードマップをチェックしながら、「マイ・タイムライン」を作成します。いつ、どういう情報を入手して、それに応じてどう行動するのかをあらかじめ決めておくことは、いざという時余裕をもって対応することにつながります。

令和2年7月豪雨では、大規模水害など各地に甚大な被害をもたらしました。この機会に「マイ・タイムライン」をつくってみませんか。

【日時】 8月22日 土曜 10:00～12:00

【内容】 講義：最近の気象災害について
実習：「マイ・タイムライン」づくり
講師：名倉 直美 氏

- ・NPO 法人気象キャスターネットワーク
- ・気象予報士

【場所】 すみだボランティアセンター

(東向島 2-17-14) 3階学習室

【定員】 先着 15名 【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具

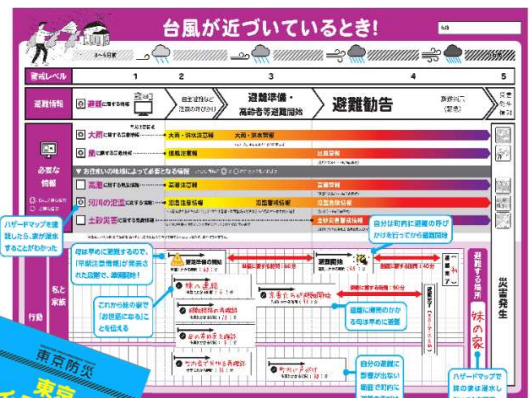
【対象】 墨田区在住・在勤の方

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ

TEL:03-3612-2940

月曜～金曜(祝日除く) 9:00～17:30

※申込みは、8月3日 月曜 9:00 から先着順で受付けます。



災害ボランティア講座
暴風雨体験@本所防災館
2019.1.25

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ボランティア募集を中止している場合があります。
詳しくは、各申込先へお問合せください。

ボランティア募集 高齢者関係

桜花乃郷 墨田の家（墨田3丁目）

【内容】①傾聴
②楽器演奏
③特技の披露、レクリエーション補助

【日時】①曜日問わず 10:00～17:00
（都合のよい時間 応相談）
②③火曜以外 14:00～16:00
（曜日、時間は応相談）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6657-0218 担当 的場

- ☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。皆さんとても歌の好きな方ばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。
- ☆ 往復で500円までの交通費は負担します。

有料老人ホーム ファミニューすみだ文花 （文花3丁目）

【内容】①お話し相手 ②行事・イベント開催時補助
③シーツ交換、洗濯物たたみ
④清掃

【日時】①③④月曜～金曜 10:00～16:00の間で
都合のよい時間 応相談
②事前にお問合せください

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3612-4165 担当 後藤

- ☆ 墨田区の生活が長い高齢者の方たちと関わってみませんか。
- ☆ 家庭的な雰囲気でお待ちしております。

【問合せ先】
すみだボランティアセンター
TEL:03-3612-2940
すみだボランティアセンター分館
TEL:03-5608-2940

東京清風園（立花1丁目）

【内容】①シーツ交換 ②食器洗い
③園芸（屋上の水やり、植付けなど）
④掃除（車いす、家具、浴室など）

【日時】①土曜 9:30～10:30（月1回から可）
②③④応相談（1時間～）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

- ☆ コロナウイルス感染症の対策として、現在ご入居者と関わる活動は中止しています。「まずは話を聞いてみたい」という方、お気軽にご連絡ください。

よりあいデイ・つくし（本所1丁目）

【内容】①演奏、歌などの演芸披露
②調理補助、食器洗い

【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30 1時間程度
②月曜～土曜 11:30～13:30（曜日は応相談）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

- ☆ 地域に根差して11年目。笑顔のあふれる、家庭的な施設です。



介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 （横網2丁目）

【内容】①演芸披露（踊り、歌、演奏など）
②おはなしボランティア
（折り紙、将棋、オセロの相手）

【日時】13:30～14:30（曜日は応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

- ☆ 単発での活動も可能です。
- ☆ 交通費は自己負担でお願いします。

高齢者関係

介護付有料老人ホーム プレザンマン 墨田立花

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-5655-2021 担当 大塚

すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①日中活動補助（お茶の準備、話し相手）
②趣味・特技を教えてください（書道、楽器演奏等応相談）
【日時】月曜～土曜 10:00～15:00（応相談）
【場所】施設内 2階デイルーム
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めての方もお待ちしております。

すみだボランティアセンター（東向島2丁目）

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】8月31日 月曜 9:30～11:00
【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】不要
☆ 当日直接お越しください。
☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めての方でも簡単に、座ってできる作業です。

ボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始める方向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれた方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【日時】 8月27日 木曜 13:30～15:00
【場所】 すみだボランティアセンター（東向島2-17-14）
【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ TEL: 3612-2940

交通のご案内



すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。

すみだ・ボランティアの日 展示コーナー

すみだボランティアセンターでは「すみだ・ボランティアの日」を多くの方に知ってもらい、ボランティア活動参加へのきっかけにしてもらえるよう、展示コーナーを設けました。

[左] 昨年の活動風景をまとめたスライドショーの放映

[右] 活動写真、過去のフォーラム・ボランティアまつりのポスター展示



<1階 エントランス>



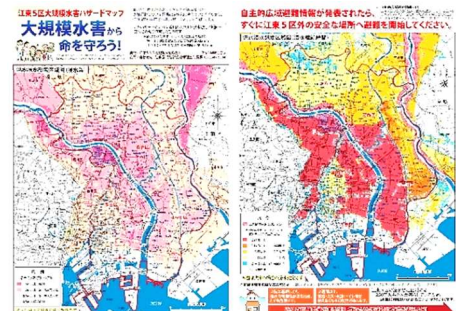
現在、48 団体が登録しています。コロナウイルス感染症対策を行いながら、活動しています。



<3階 フリースペース>



災害ボランティアセンター 紹介



<3階 エレベータホール>

令和2年7月豪雨災害 義援金の募集について

令和2年7月豪雨災害により被災された方々の生活再建の一助とするため、墨田区社会福祉協議会では、募金箱を設置しました。お預かりしました義援金については、中央共同募金会を通じて、被災された方々にお届けします。

要約筆記・音訳講習会受講生大募集！！

令和2年度の要約筆記・音訳講習会の受講生を募集します。

それぞれの技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は墨田区内でのボランティア活動に参加することを目的としています。

【対象】 講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができる方

【申込み】 ホームページの申込みフォーム、又は電話ですみだボランティアセンターへ
TEL：03-3612-2940 平日の9：00～17：30



要約筆記講習会

要約筆記とは、聴覚障害者や高齢により聞こえにくくなった方などに、話の内容を文字にして伝えることです。この講習会では、要約筆記の基礎を学びます。

【日時】 9月8日～11月24日 祝日を除く火曜
10：00～11：30（全10回）

【場所】 すみだボランティアセンター
（東向島2-17-14）3階学習室

【定員】 10名

【受講料】 5,000円

【締切り】 8月28日 金曜 まで



音訳講習会

音訳は、主に視覚障害者に対して、対面朗読や録音テープ作成などを行う活動です。この講習会では、発音練習から言葉の意味調べ、録音図書づくりの技術までを学びます。

【日時】 9月7日～3月1日 月曜
18：30～20：30（全22回）

【場所】 すみだボランティアセンター
（東向島2-17-14）3階学習室

【定員】 12名

【受講料】 2,000円

※別途『NHK日本語発音アクセント辞典』5,500円が必要です。

【締切り】 8月28日 金曜 まで



点訳講習会(昼クラス・夜クラス)受講生大募集！！

令和2年度の点訳講習会(昼クラス・夜クラス)の受講生を募集します。

点字は、視覚障害の方が手で触って読む文字です。特殊な文字と考えがちですが、仕組みや書き方など必要な知識や技術を覚えれば誰でも読み書きすることができます。

講習会では、障害者への理解を深め、点字の基礎から学びます。



【対象】 講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができる方

【申込み】 ホームページの申込みフォーム、又は電話ですみだボランティアセンターへ

TEL：03-3612-2940 平日の9：00～17：30

点訳講習会（昼クラス）

【日時】 9月12日～1月30日 土曜
14：00～16：00（全20回）

【場所】 すみだボランティアセンター
（東向島2-17-14）3階学習室

【定員】 若干名

【受講料】 5,000円

【締切り】 8月28日 金曜 まで



点訳講習会（夜クラス）

【日時】 10月6日～3月16日 火曜
18：30～20：30（全20回）

【場所】 すみだボランティアセンター
（東向島2-17-14）3階学習室

【定員】 15名

【受講料】 5,000円

【締切り】 9月18日 金曜 まで

