

ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

令和2年度要約筆記講習会 受講生まだまだ募集！！

『ボランティアだより3月号』でも募集していた要約筆記講習会ですが、まだまだ受講生募集中です。この講習会では、要約筆記の基礎と技術を学びます。聴覚障害者の支援やボランティア活動に関心のあるかた、ぜひこの機会に要約筆記を学んで、ボランティア活動に活かしませんか。

【日 時】 4月21日～6月30日 5月5日を除く火曜
10:00～11:30 全10回

【場 所】 すみだボランティアセンター（東向島 2-17-14）

【対 象】 講習会修了後に墨田区内でボランティア活動ができるかた

【費 用】 5,000円

【問合せ・申込み】

ホームページ内の専用フォームに入力又は
電話でお申込みください。

①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号

④年齢 ⑤メールアドレス（web 申込みの場合）

TEL：03-3612-2940（平日 9：00～17：30）



【講習会の様子】



要約筆記とは

手話などを通じて聴覚障害者の聞こえの保障の問題に関心を持った人たちによって開拓されたといわれ、手話を使わない聴覚障害者（聞こえない又は聞こえにくい）に対して、話し手の話の内容をつかみ、それを文字にして伝えます。

話の内容をその場で文字にして伝えるのですが、「話すスピード」は「書く（入力）スピード」より数倍も速くて全部は文字化できないため、話の内容を要約して筆記するので「要約筆記」といいます。

※新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ボランティア募集を中止している場合があります。
詳しくは、各申込先へお問合せください。

ボランティア募集

障害児・者関係

すみだステップハウスおおぞらひだまり (文花1丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い
(花だんの花植え、土おこし など)
【日時】月曜～金曜 10:00～15:00
(曜日、時間は応相談)
【場所】施設内及び文花宮前橋公園
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 園芸活動のお手伝いをしてくださるかた、お待ちして おります

地域での活動

すみだボランティアセンター (東向島2丁目)

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
【日時】4月30日 木曜 9:30～11:00
【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
【申込】不要。当日直接お越しください。
☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど
初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。
☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボラン
ティアのご協力で封入れ・発送されています。
いつもありがとうございます。

【問合せ先】
すみだボランティアセンター
TEL: 03-3612-2940
すみだボランティアセンター分館
TEL: 03-5608-2940

高齢者関係

桜花乃郷 墨田の家 (墨田3丁目)

【内容】①傾聴
②楽器演奏、歌などの披露
③特技の披露、レクリエーション補助
【日時】①曜日問わず 10:00～17:00
(都合のよい時間 応相談)
②③火曜以外 14:00～16:00
(曜日、時間は応相談)

【場所】施設内
【申込】直接施設へ

TEL 03-6657-0218 担当 的場

☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。皆さんとても歌の好きなかたばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。
☆ 往復で500円までの交通費は負担します。

介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 (立花3丁目)

【内容】①話し相手、活動補助
②演芸、楽器演奏、歌などの披露
【日時】曜日を問わず 10:00～17:00 で都合の良い時間
【場所】施設内
【申込】直接施設へ
TEL 03-5655-2021 担当 大塚

すみだ福祉保健センター (向島3丁目)

【内容】①日中活動補助(お茶の準備、話し相手)
②趣味・特技を教えてください
(書道、楽器演奏等 応相談)
【日時】月曜～土曜 10:00～15:00(応相談)
【場所】施設内2階デイルーム
【申込】すみだボランティアセンターへ
☆ 初めてのかたもお待ちしています。

高齢者関係

うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

【内容】 デイサービスの活動補助、お茶の準備、
昼食の下膳、利用者のお話し相手

【日時】 月曜～土曜 10:00～16:30の間で応相談

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

東京清風園(立花1丁目)

【内容】 ①シーツ交換
②麻雀、トランプなどゲームのお相手
③食器洗い
④手芸クラブのお手伝い
⑤お散歩付き添い、行事のお手伝い

【日時】 ①土曜 9:30～10:30(月1回から可)
②月曜～金曜 応相談 午後(1時間～)
③応相談(1時間～)
④水曜 10:00～12:00
⑤応相談(1時間～)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ とても広くてきれいな施設です。デイサービスや特別養護老人ホームなど複数の事業があり、ボランティアの皆さまのご活躍の場面も様々です。「まずは見学したい」「話を聞きたい」というかたも大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

☆ ご入居者のかたと空いた時間におしゃべりに来てくださるかたも大歓迎です。お待ちしております。



特別養護老人ホーム はなみずきホーム (八広3丁目)

【内容】 ①洗濯たたみ ②シーツ交換
③車いす清掃 ④食事の下膳
⑤行事・クラブ活動の活動補助
⑥傾聴 ⑦囲碁、将棋の相手

【日時】 1～2時間程度(曜日、時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-3617-8734 担当 中村

☆ お気軽にお問合せください。

特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 (東墨田2丁目)

【内容】 ①話し相手、レクリエーション補助
②歌、楽器演奏、体操、折り紙など

【日時】 1～2時間(曜日、時間は応相談)

【場所】 施設内

【申込】 すみだボランティアセンターへ

☆ お気軽にお問合せください。

介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

【内容】 ①イベント時の出し物(歌・踊りなど)
②将棋の相手

【日時】 曜日問わず

①14:00～15:00

②9:00～17:00で都合の良い時間

【場所】 施設内

【申込】 直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

～ 新年度がはじまります ～

連日、新型コロナウイルス感染症のニュースが流れ、不安な日々が続いています。今月号も先月に続き、寂しい内容の『ボランティアだより』になってしまいました。そんな空気を少しでも晴れやかにしたいと、『ボランティアだより』編集者が集まり、令和2年度の『ボランティアだより』のカラーを明るいピンク系に決めました。

ボランティアセンターでは、「こんな活動しているので、仲間を増やしたい」、「こんなボランティア活動があるので、施設を見学してほしい」、「こんな講座をやってほしい」など、みなさんからの声をお待ちしています。

今年度もボランティア活動に役立つ情報発信により一層努めてまいります。

ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは” から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

【日 時】 4月24日 金曜 13:30~15:00

【場 所】 地域福祉プラットフォーム ガラントール
(石原4-11-12)

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ
TEL: 3612-2940



ちょっと知っ得? 「ボランティア保険」

すみだボランティアセンターで加入できるボランティア保険は、2つあります。

① 「墨田区ボランティア保険」

ボランティア活動中の不測の事故で、相手に怪我をさせてしまった（損害賠償責任補償事故）、自身が怪我をした（傷害補償事故）時に、区の契約した保険によって補償されます。保険の掛け金は、区が全額負担しており、当センターでボランティア登録すると、自動的に加入となります。ただし、区内での活動に限られますので、他区での活動も検討されているかたは、

② 「東京都社会福祉協議会ボランティア保険」

日本国内での活動が対象となります。また、活動場所と自宅との往復途上の事故も補償されます。年間の保険料は300円~1,400円で、被災地で災害ボランティアとして活動する際の「天災コース」もあります。年度ごとに加入手続きが必要ですので、詳しくはパンフレットをご確認ください。

※ボランティア保険は、すみだボランティアセンター又は分館に来所のうえ、お申込みください。

交通のご案内

すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。

駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。