

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## 歳末たすけあい運動が始まります

実施期間：12月1日 日曜 ～ 12月27日 金曜

歳末たすけあい運動は、毎年12月に「共同募金運動」の一環として、全国各地の社会福祉協議会が中心となって実施しています。

お寄せいただいた募金は、全額が墨田区内の人にやさしい福祉のまちづくりに活用されます。みなさんのご協力をお願いいたします。



### 募金の使いみち

- 区内の在宅で生活されている重度の障害があるかたへの「在宅重度障害者歳末見舞金」
- 住民の支え合い活動として地域の見守り・声かけ活動などを行っている「小地域福祉活動」、地域の縁側として誰もが気軽に集まれる「ふれあいサロン」への助成
- 町会・自治会の地域福祉活動に対する助成
- 地域に根ざしたボランティア活動や、福祉施設・団体の行事や活動に対する助成
- 障害の有無に関わらずおもちゃで遊ぶことができる「おもちゃサロン」への助成
- 区内に在住している75歳以上で必要とされるかたへ贈呈する杖の購入費 など

### 募金の方法

募集期間中に、直接お持ちください

◇墨田区社会福祉協議会（東向島 2-17-14）

すみだボランティアセンター1階

◇すみだボランティアセンター分館

（亀沢 3-20-11 関根ビル 4階）

月曜～金曜 9:00～17:00

◇墨田区役所地域活動推進課

（吾妻橋 1-23-20 14階）



そのほか、区内各所に募金箱を設置しています

### 街頭募金を行います

◆12月11日 水曜 13:30～14:30

〔場所〕 JR 錦糸町駅北口

◆12月12日 木曜 16:00～17:00

〔場所〕 イトーヨーカドー曳舟店前

◆12月14日 土曜 14:00～15:00

〔場所〕 押上駅バスロータリー付近

◆12月18日 水曜 13:00～14:00

〔場所〕 押上駅バスロータリー付近

◆12月19日 木曜 13:00～14:00

〔場所〕 JR 錦糸町駅北口

\*当協議会のホームページ、Facebookでも案内しています

# ボランティア募集 高齢者関係

## 東京清風園（立花1丁目）

【内容】①シーツ交換

②麻雀、トランプなどゲームのお相手

③食器洗い

④手芸クラブのお手伝い

⑤お散歩付き添い、行事のお手伝い

【日時】①土曜 9:30～10:30(月1回から可)

②火曜 午後(1時間～)

③応相談(1時間～)

④水曜 10:00～12:00

⑤応相談(1時間～)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 斎藤

☆ とても広くてきれいな施設です。デイサービスや特別養護老人ホームなど複数の事業があり、ボランティアの皆さまのご活躍の場面も様々です。「まずは見学したい」「話を聞きたい」というかたも大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

☆ ご入居者のかたと空いた時間におしゃべりに来てくださるかたも大歓迎です。お待ちしております。

※5面もご覧ください。

## グループホームかねがぶち（墨田3丁目）

【内容】①歌や踊りを披露して下さるかた、または一緒に楽しんで下さるかた

②食器洗い、洗濯物たたみなど

【日時】応相談(日中 30分程度)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-5256 担当 沼田

## たちばな高齢者在宅サービスセンター （立花3丁目）

【内容】①配膳、配茶、洗い物など

②将棋の相手

【日時】①毎週月曜・水曜・金曜・土曜

10:00～14:00の間

②火曜・木曜 12:15～13:15

【場所】①②施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3617-8341 担当 宮崎・伊場

☆ 短い時間でも可能です。ご相談ください。

☆ 交通費、昼食代は自己負担となります。

## 介護付き有料老人ホーム ライフ高石 （文花1丁目）

【内容】①歌や楽器演奏等の演芸披露

②傾聴

【日時】①金曜を除く 13:00～15:00の間

②10:00～17:00 都合のよい時間

【場所】施設内 ①多目的ホール

【申込】直接施設へ

TEL 03-3619-3225 担当 中原

☆ お気軽にお問合せください。

## 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅 （東墨田2丁目）

【内容】①話し相手、レクリエーション補助

②歌、楽器演奏、体操、折り紙など

【日時】1～2時間(曜日、時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ お気軽にお問合せください。

<<下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。>>

○エスケアリビング墨田 ○デイサービス桜花乃郷 墨田の家 ○櫻川介護老人保健施設

○特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 ○すみだ福祉保健センター ○和翔苑(デイサービス)

○OSOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 ○特別養護老人ホーム はなみずきホーム

○介護老人保健施設 ベレール向島 ○都市型軽費老人ホーム ワゲン本所

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## ヒューマンライフケア墨田グループホーム (京島1丁目)

- 【内容】①話し相手  
②歌や楽器演奏などの演芸披露  
③フロア美化

【日時】毎日(時間は応相談)

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3614-5601 担当 名取

☆ 幸せいっぱいグループホームです。お気軽にご連絡ください。



## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 (東墨田2丁目)

- 【内容】①イベント時の出し物(歌・踊りなど)  
②将棋の相手

【日時】曜日問わず

①14:00~15:00

②9:00~17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

## 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 (横網2丁目)

- 【内容】①演芸披露(踊り、歌、演奏など)  
②おはなしボランティア  
(折り紙、将棋、オセロの相手)

【日時】①②13:30~14:30(曜日は応相談)

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 単発での活動も可能です。

☆ 交通費は自己負担をお願いします。

## グループホームすこやかなの家 業平 (業平2丁目)

- 【内容】①話し相手、レクリエーション補助、利用者さんと一緒に歌を歌う  
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など

【日時】①②応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

## うめわか高齢者在宅サービスセンター (墨田1丁目)

- 【内容】デイサービスの活動補助、お茶の準備、昼食の下膳、利用者の話し相手

【日時】月曜~土曜 10:00~16:30の間で応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 未経験のかた、学生のかた大歓迎です。

## 介護付有料老人ホーム プレザンマン墨田立花 (立花3丁目)

- 【内容】①話し相手、活動補助  
②演芸、楽器演奏、歌などの披露

【日時】曜日を問わず 10:00~17:00で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5655-2021 担当 大塚

# 児童関係

## フレンドリープラザ立川児童館 (立川1丁目)

- 【内容】午前中:乳幼児の保育補助  
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手や見守り  
夕方以降:中高生の話し相手や見守り

【日時】10:00~21:00の間で応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

## フレンドリープラザ東向島児童館 (東向島6丁目)

- 【内容】小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ・スタディ」で小学生の学習サポート

【日時】毎月第2・第4/水曜・土曜

水曜 16:45~17:30 土曜 11:00~11:45

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### ①亀沢3丁目 ②文花1丁目

【内容】①昼食作りの手伝い  
②利用者と共に活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)

【日時】①毎週金曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
②毎週火曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
①②とも時間は応相談

【場所】①すみだボランティアセンター 分館内  
②いきいきプラザ 交流活動室

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

### みどりコミュニティセンター(緑3丁目)

【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど

【日時】①毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 9:45～16:00  
②毎月第4水曜 9:45～16:00  
①②とも時間は応相談

【場所】①すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
②みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階 和室

【申込】墨田区社会福祉協議会

TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動

☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送

【日時】12月26日(木) 9:30～11:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室

【申込】不要。当日直接お越しください。

☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。

☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。  
いつもありがとうございます。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

【内容】年末大掃除(机、イス、棚などの拭き掃除)

【日時】12月9日 月曜 14:00～16:00

【場所】すみだボランティアセンター 3階

【申込・問合せ】すみだボランティアセンターへ

☆ ぞうきん(お持ちのかた)ご持参ください。

☆ 一緒にお掃除をしてくださるかた、お待ちしております



# 障害児・者関係

## カラコネオフィス(石原3丁目)

【内容】①銭湯の清掃の手伝い

②月1回の昼食会のお手伝い

【日時】①月曜～金曜 9:30～12:00

②月1回 9:30～13:00

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 御谷湯の2階にある障害者支援施設です。

☆ 体を動かすことが好きなかた、料理が好きなかたなどお気軽にご連絡ください。

☆ 交通費支給

## すみだステップハウスおおぞらひだまり(文花1丁目)

【内容】園芸活動のお手伝い

(花だん、花植え、土おこし など)

【日時】月曜～金曜 10:00～15:00

(曜日、時間は応相談)

【場所】施設内及び文花宮前橋公園

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 曜日・時間等はご都合に合わせてご相談ください。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>



## 施設紹介・ボランティア入門講座報告

### <社会福祉法人 賛育会 東京清風園>

今回のボランティア講座は、「東京清風園（立花1-25-12）」を会場に午前10時から正午過ぎまで行われました。

東京清風園は、特別養護老人ホームや介護付きケアハウス、デイサービス、グループホームなどのある高齢者の複合施設です。2012年5月に墨田区太平から立花へ移転してきたということで新しくホテルのように広々とし、すべてにゆとりのある空間が広がり、ゆったりとした佇まいでした。

入門講座では、施設見学やボランティア活動の紹介、車いすの乗車・操作体験を行いました。車いすの仕組みや機能、操作方法を丁寧に教えてもらい、乗車体験の際には、普段では気にしないような段差や坂道に気づかされました。

東京清風園では、外出時の車いす介助をしてくださるかたや手芸クラブの手伝い、塗り絵や麻雀、トランプなどをしながら楽しく過ごして下さるボランティアを募集しています。また、シーツ交換や食器洗い、洗濯物たたみなどのボランティア活動もあります。



〔車いす体験〕



〔施設見学の様子〕



〔立花小学校跡地に建てられました〕

今回の入門講座に来られたかたがたに参加の動機を伺ったところ、「東京清風園に興味をもったから」、「どんなボランティア活動があるのか、未経験なので知りたかった」、「児童関係のボランティア活動をしたことがあるが、高齢者施設ではどんなボランティアがあるのか知りたかった」などの声がありました。

施設見学はちょうど昼食の時間帯でした。どのフロアも、そのフロアに合った雰囲気があり和やかでした。楽しく明るく過ごされている日々の生活の写真が掲示されていて、東京清風園が大切にしているものが何か、伝わってくるようでした。ゆったりとした空間に家庭的な環境を守り、お互いを思いやる人間関係を築いていこうとされていました。

ボランティアに関心のあるかた、ちょっと勇気を出して、無理をしないで、自分とは違う人生に出会ういいチャンスになるかもしれません。これを機にボランティア活動を始めてみませんか。

（編集委員：S.A.）

\*「ボランティア募集」2面をご覧ください。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

“ボランティアとは”から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

- 【日時】 12月12日 木曜 13:30~15:00
- 【場所】 地域福祉プラットフォーム ガランドール 石原4-11-12
- 【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ TEL:3612-2940



## \*第34回すみだボランティアまつり ご報告\*

10月20日の日曜、今年は錦糸小学校を会場に「第34回すみだボランティアまつり」を開催しました。天候にも恵まれ、900人を超える方々が、ボランティア活動体験や車いす、ガイドヘルプなどを体験し、ボランティア活動を身近に感じていただきました。

また、町会・PTA・福祉関係団体による、焼きそばやハッシュドポテト、ポップコーン、綿あめなどの模擬店やボランティア団体のフリーマーケットはどこも大盛況でした。

団体をはじめ、会場の錦糸小学校、近隣町会、



〔点訳体験〕



〔ガイドヘルプ体験〕

PTAの皆様、ボランティアセンターがある地域の町会等多くのボランティアのかたがたにご協力をいただき、無事に開催できました。また、区内の企業や団体からも後援や協賛、物品の提供などをいただきました。ありがとうございました。

## 年末年始のお知らせ

- ボランティアセンター・分館ともに、下記期間は休館となります。

12月29日 日曜 から 1月3日 金曜 まで

- 車いすやイベント機材の貸出し、杖の支給、ボランティア相談

などの窓口業務は、下記の期間は行いません。

12月28日 土曜 から 1月5日 日曜 まで

※ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。



## 交通のご案内

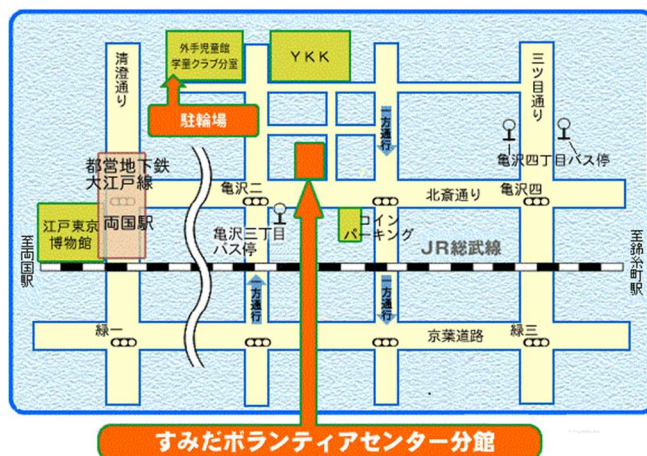


### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。