

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail [vc@sumida-shakyo.or.jp](mailto:vc@sumida-shakyo.or.jp)

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4 階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail [bunkan@sumida-shakyo.or.jp](mailto:bunkan@sumida-shakyo.or.jp)

## 東京清風園でボランティア

### ボランティア入門講座 参加者募集!

今回の入門講座は、東京清風園を会場に行います。

東京清風園は、特別養護老人ホームや介護付きケアハウス、デイサービスなどのある高齢者の複合施設です。高齢者施設でのボランティア活動に関心のあるかたにピッタリの内容です。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 令和元年 11 月 9 日 土曜

10:30~12:00

【場 所】 東京清風園 (立花 1-25-12)

- 【内 容】
- ・ボランティアについて
  - ・東京清風園を見てみよう
  - ・どんなボランティア活動があるか聞いてみよう
  - ・ボランティア担当職員から話を聞こう

- 【対 象】
- ・東京清風園でのボランティア活動に関心のあるかた
  - ・ボランティア活動に関心のあるかた

【定 員】 先着 25 名

【費 用】 無料

【持ち物】 筆記用具 ※動きやすい服装がおすすめです

【申込み】 すみだボランティアセンターへ

TEL: 3612-2940

メールでの申込みも可

e-mail: [vc@sumida-shakyo.or.jp](mailto:vc@sumida-shakyo.or.jp)

※メールで申込み場合は、①氏名 (ふりがな)

②年齢 ③連絡先電話番号 をお知らせください。



〔施設見学の様子 (前回開催時)〕

# ボランティア募集

## 高齢者関係

### マ・メゾン墨田曳舟（東向島2丁目）

【内容】①デイサービスの活動補助、お茶の準備  
昼食の下膳、利用者の話し相手

②製作活動、脳トレの下準備

【日時】①②月曜～土曜（曜日・時間は応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ お話しが好きなかた、手作業が好きなかた、お待ちしています。

### SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 （江東橋5丁目）

【内容】レクリエーション補助、囲碁の相手、お話し相手、食事の下膳、おやつ・お茶配りの手伝い、車いす清掃

【日時】応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-3634-4165 担当 江崎

☆ 明るくて元気のあるかた、お待ちしております。

### よりあいデイ・つくし（本所1丁目）

【内容】①演奏、歌などの演芸披露

②調理補助、食器洗い

【日時】①月曜～土曜 14:30～15:30（曜日は応相談）

②月曜～土曜 11:30～13:30（曜日は応相談）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6658-8358 担当 百瀬

☆ 笑顔の多い、家庭的な施設です。お手伝いいただけるかた、お待ちしております。

### エスケアリビング墨田（東向島3丁目）

【内容】①おりがみ ②書道 ③演芸披露 ④合唱

【日時】金曜以外の平日 14:00～15:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5631-6711 担当 後藤

### 特別養護老人ホームケアホームズ両国 （両国2丁目）

【内容】日中活動の補助、見守り

（レクリエーション補助含む）

【日時】火曜～金曜 時間は応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

### 和翔苑（デイサービス）（八広6丁目）

【内容】デイサービスでの趣味活動の補助やお話し相手など

【日時】月曜～土曜 13:00～15:30 の間で

ご都合のよい時間、1時間でも結構です。

【場所】施設内 1階 デイサービススペース

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ご利用者のかたがたも皆さまとの交流をお待ちしております。

### すみだ福祉保健センター（向島3丁目）

【内容】①日中活動補助（お茶の準備、話し相手）

②趣味・特技を教えてください

（書道、楽器演奏等応相談）

【日時】①②月曜～土曜 10:00～15:00（応相談）

【場所】施設内 2階デイルーム

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 初めてのかたもお待ちしています。

<<下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。>>

○うめわか高齢者在宅サービスセンター ○デイサービス桜花乃郷 墨田の家

○クオリティーライフ両国 ○墨田グループホーム ○特別養護老人ホーム なりひらホーム

○介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 ○介護付有料老人ホーム ライフ高石

○介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## ベレー向島（東向島2丁目）

- 【内容】①洗濯物たたみ、戻し  
②話し相手(傾聴)  
③書道、装飾作りのお手伝い
- 【日時】①火曜又は金曜 14:00～15:00  
②③平日 14:00～15:00(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3611-3111 担当 緑川

☆ 週1回から月に1回まで、活動者様と相談させていただきます。

## ワゲン本所（本所4丁目）

- 【内容】話し相手、傾聴
- 【日時】曜日問わず 10:00～16:00  
都合の良い時間 応相談
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-5637-8895 担当 池田

☆ お気軽にお問合せください。  
☆ 交通費は自己負担をお願いします。

## 有料老人ホーム ファミニューすみだ文花

### （文花3丁目）

- 【内容】①歌の披露(民謡、懐メロなど)  
②書道、塗り絵、折り紙などを教えてくださるかた、一緒に楽しんでくださるかた  
③見守り、傾聴
- 【日時】①②③とも  
14:00～15:00(曜日は応相談)
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3612-4165 担当 毛塚

☆ 入居者様と入居者様と一緒に楽しんでくださるかた、お待ちしております。

## 櫻川介護老人保健施設（堤通1丁目）

- 【内容】演奏、歌、踊りなどの披露
- 【日時】月曜～日曜 14:00～14:45
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 初めてのかたもお気軽にご連絡ください。  
☆ 単発での活動も大歓迎です。  
☆ 交通費は自己負担をお願いします。

## 特別養護老人ホーム はなみずきホーム

### （八広3丁目）

- 【内容】①洗濯たたみ ②シーツ交換  
③車いす清掃 ④食事の下膳  
⑤行事・クラブ活動の活動補助 ⑥傾聴
- 【日時】1～2時間程度（曜日、時間は応相談）
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3617-8734 担当 中村

☆ お気軽にお問合せください。



# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり

### （文花1丁目）

- 【内容】園芸活動のお手伝い  
（花だん、花植え、土おこし など）
- 【日時】月曜～金曜 10:00～15:00  
（曜日、時間は応相談）
- 【場所】施設内及び文花宮前橋公園
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 曜日・時間等はご都合に合わせてご相談ください。

【問合せ先】  
すみだボランティアセンター  
TEL: 03-3612-2940  
すみだボランティアセンター分館  
TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### ①亀沢3丁目 ②文花1丁目

- 【内容】①昼食作りの手伝い  
②利用者と共に行う活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)
- 【日時】①毎週金曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
②毎週火曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
①②とも時間は応相談
- 【場所】①すみだボランティアセンター 分館内  
②いきいきプラザ 交流活動室
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
- ☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

### みどりコミュニティセンター(緑3丁目)

- 【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど
- 【日時】①毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 9:45～16:00  
②毎月第4水曜 9:45～16:00  
①②とも時間は応相談
- 【場所】①すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
②みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階 和室
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
- ☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

- 【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
- 【日時】11月28日(木) 9:30～11:00
- 【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
- 【申込】不要。当日直接お越しください。
- ☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。
- ☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## ふじのきさん家(東向島2丁目)

- 【内容】①調理補助  
②調理補助、カフェにいらしたかたの接待
- 【日時】①水曜・金曜 10:00～15:00  
②木曜・土曜 10:00～17:00
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 防火耐震化改修をした寄り合いスペースです。
- ☆ 60代～70代の近隣の女性ボランティアが活躍しています。人とお話しすることや、小さいお子さんや小学生と関わることが好きなかたを募集しています。特に日本の家庭料理を覚えてみたいかたも大歓迎です。
- ☆ 1日千円のお弁当を支給します。
- ☆ 交通費は自己負担です。

# 児童関係

## フレンドリープラザ東向島児童館(東向島6丁目)

- 【内容】小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ・スタディ」で小学生の学習サポート
- 【日時】毎月第2・第4水曜・土曜  
水曜 16:45～17:30  
土曜 11:00～11:45
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野

## フレンドリープラザ立川児童館(立川1丁目)

- 【内容】午前中:乳幼児の保育補助  
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手や見守り  
夕がた以降:中高生の話し相手や見守り
- 【日時】10:00～21:00の間で応相談
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本
- ☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。
- ☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。

## 施設紹介

# <ひきふね寄合い処 ち ふじのきさん家>

東武スカイツリーライン「曳舟駅」西口より徒歩6分程、藤棚があることで知られる「ふじのき公園」から通りを2本過ぎた辺りの住宅街に「ち ふじのきさん家」があります。

2013年春、「防火・耐震改修のモデルルーム」として、また「ひきふね寄合い処」として地域交流の役割も担い、オープンしました。壊れにくく燃えにくいまちを実現する一助として地域にあった空き家を改修した、防火・耐震改修のモデルルームで、その仕様は肉眼でも観察することができます。

古民家風の心が落ち着く内装で、1階が食堂・カフェ、2階はレンタルスペースで音楽倶楽部、ヨガ教室等が行われています。伺った日は「ベビーヨガ教室」が行われ、乳幼児とお母さんがレッスン終了後、昼食を取りながら情報交換をしていました。

毎月第3水曜日に誰でも参加できる「防災こども食堂」が開かれ、地域のフードロス対策にも取り組んでおり、消費期限が近い食材や備蓄している食材をおいしく召し上がっていただく工夫もしています。またここで制作された「防災観光ふるしき」\*1が見られる機会があります。



**ふじのき定食：今日の献立**  
肉じゃが ごはん  
みそ汁（大根、揚げ）  
タコときゅうりの酢の物

水曜、金曜のお昼には500円で「ふじのき定食」を食べることができます。定食は和洋女子大の管理栄養士の先生監修で、和食・洋食・中華の献立が、日替わりで楽しめます。常連も多く、ここで友人になるかたたちもいらっしやるそうです。水曜、金曜以外の日はパスタなどの軽食が食べられます。食材の買い物から調理、配膳、片付けまで、ボランティアが行っています。料理が得意でも不得意でも持ち味を生かせる活動があります。活動を通して「ふじのきさん家」から「ご近所の輪」を拓けましょう。

まずは、季節感満載の「ふじのき定食」を召し上がりにいらしてください。

（編集委員：I.D.）

\*1「防災観光ふるしき」は、日ごろなかなか目にしない防災マップを、日常で見てもらう機会を増やすため、地域の魅力的な観光情報も一緒に掲載したふるしきです。持ち運びやすく、使い方も万能な墨田区限定の防災グッズです。



## ご案内

開所日 火曜～土曜 10:00～17:00

「ふじのき定食」 毎週 水曜・金曜

お食事時間 11:45～13:15 までです

「防災こども食堂」 毎月 第3水曜

オープン 16:00 食事 17:00～18:00

※詳細は下記にお問合せください

ひきふね寄合い処・ち ふじのきさん家（東向島2-4-3）

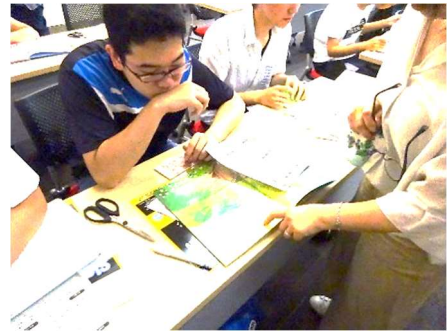
☎ 03-6657-2300 ✉ info@fujinokisanchi.net

<https://www.fujinokisanchi.net/>

## \*2019夏！体験ボランティア ご報告\*

夏休みを利用して行われた「夏！体験ボランティア」は、6歳（小学校1年生）から65歳までの131名のかたにご参加いただき、無事に終了いたしました。ボランティアの受け入れにご協力いただきました施設・団体の皆さまには例年以上に活動へのご配慮をいただきましたこと、また、事故なく終えることができたこと、重ねて感謝申し上げます。

今年は参加者の4割が複数の施設とうで活動していました。また、小学生だけでなく、中学生や高校生の親子参加もありました。



〔絵本に点字をつけてみよう〕

ボランティア活動を「やってみてよかった」「またやってみよう」と感じたあなた、今後もボランティア活動を続けてみませんか？ボランティアセンターでは、いつでもボランティア活動の相談をお受けしています。

## ボランティア説明会のお知らせ

ボランティア説明会は、ボランティアを始めるかた向けの説明会です。

「ボランティアとは、から、活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。関心を持たれたかたは、お気軽に下記へご連絡ください。

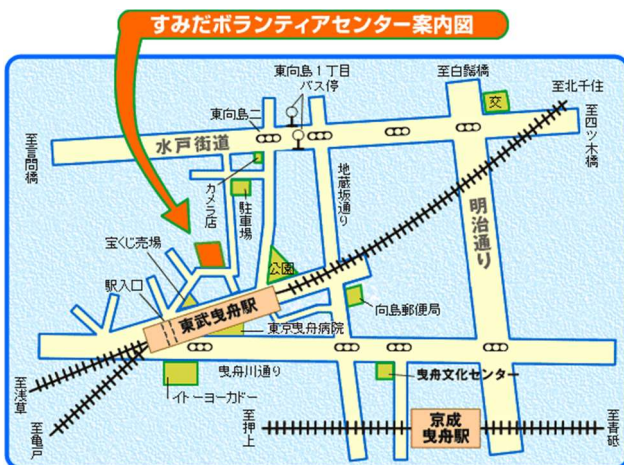
【日 時】 11月14日 木曜 10:00~11:30

【場 所】 すみだボランティアセンター（東向島2-17-14）

【申込み】 電話ですみだボランティアセンターへ TEL: 3612-2940

## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。