

# ボランティアだより

【すみだボランティアセンター】 墨田区東向島 2-17-14

TEL:03 (3612) 2940 FAX:03 (3610) 0294 E-mail vc@sumida-shakyo.or.jp

【すみだボランティアセンター分館】 墨田区亀沢 3-20-11 関根ビル 4階

TEL:03 (5608) 2940 FAX:03 (5608) 2944 E-mail bunkan@sumida-shakyo.or.jp

## 「第34回すみだボランティアまつり」開催のお知らせ

地域のかたがたとボランティア団体が一体となって作り上げる「すみだボランティアまつり」が今年で34回目を迎えます。今回は錦糸小学校を会場にして開催します。

様々なボランティア活動の紹介・体験コーナー、豊富なメニューが揃った模擬店、子どもたちが楽しく遊べるゲームコーナーなどを予定しています。

皆さまお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。お待ちしております。

【日時】 令和元年 10月20日(日)

10:30~14:00

【会場】 錦糸小学校 校庭・体育館(錦糸 1-9-12)

JR 総武線・東京メトロ半蔵門線

「錦糸町駅」北口：徒歩6分

【内容】 ボランティア団体活動紹介・体験コーナー

模擬店・子ども向けゲームコーナーなど

⇒詳しくは5面をご覧ください



〔昨年の様子 ガイドヘルプ体験〕

### 来場時のお願い



◇会場に**駐車場・駐輪場**がありませんので、**公共交通機関**をご利用ください。

◇ハイヒール・下駄など**底の硬い履物**での来場はご遠慮ください。

◇会場及び近隣での**喫煙**はご遠慮ください。

## ボランティア募集

ボランティアまつり前日の設営準備、当日の模擬店や子ども向けコーナーの運営、片付けなどのお手伝いをしてくださるかたを募集しています。初めてのかたも大歓迎。

一緒にまつりを盛り上げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

【問合せ先】すみだボランティアセンター ☎03-3612-2940

# ボランティア募集 高齢者関係

## クオリティライフ両国（両国3丁目）

【内容】①将棋・麻雀の相手  
②歌、楽器、マジックなど演芸披露  
③お話し相手（傾聴）

【日時】①月曜・木曜以外  
14:00～17:00 時間は応相談  
②14:00～15:00（曜日問わず）  
③13:00～14:00（曜日問わず）

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6666-9941 担当 橋本・小川

☆ JR 両国駅から徒歩3分、定員9名のデイサービスです。

☆ あなたの好きなことや得意なことでお手伝いをお願いします。

☆ 自転車置き場はあり。

## なのはなデイサービスセンター （八広1丁目）

【内容】①楽器演奏、歌などの披露  
②レクリエーション補助  
③見守り、傾聴ボランティア

【日時】月曜～土曜  
①②13:30～15:00 ③13:00～15:00

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6676 担当 森下

☆ お気軽にお問合せください。

☆ 見学からでも大丈夫です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

## グループホームすこやかなの家 業平 （業平2丁目）

【内容】①話し相手、レクリエーション補助  
②洗濯物たたみ、洗いもの、車いす清掃など

【日時】①②応相談

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 入居者さん女性9名のおだやかなホームです。  
みなさんのお越しを楽しみにお待ちしております。

## 介護付き有料老人ホーム すみだ明生苑 （東墨田2丁目）

【内容】①イベント時の出し物（歌・踊りなど）  
②将棋の相手

【日時】曜日問わず  
①14:00～15:00  
②9:00～17:00 で都合の良い時間

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6010 担当 柳澤

## 介護老人保健施設 ろうけん隅田秋光園 （横網2丁目）

【内容】①演芸披露（踊り、歌、演奏など）  
②おはなしボランティア  
（折り紙、将棋、オセロの相手）

【日時】①②13:30～14:30（曜日は応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ 単発での活動も可能です。

☆ 交通費は自己負担でお願いします。

<<下記の高齢者施設でも、ボランティアを募集しています。>>

○うめわか高齢者在宅サービスセンター ○エスケアリビング墨田 ○グループホームかねがふち  
○特別養護老人ホーム ケアホームズ両国 ○墨田グループホーム ○すみだ福祉保健センター  
○SOMPO ケア ラヴィーレ錦糸町 ○特別養護老人ホーム なりひらホーム  
○特別養護老人ホーム はなみずきホーム ○介護付有料老人ホーム ファミニューすみだ文花  
○介護付有料老人ホーム プレザンメゾン墨田立花 ○介護老人保健施設 ベレール向島  
○介護付有料老人ホーム ライフ高石 ○都市型軽費老人ホーム ワゲン本所

詳しくは、ボランティア掲示板をご覧ください⇒ <https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 高齢者関係

## 桜花乃郷 墨田の家（墨田3丁目）

【内容】①傾聴

②楽器演奏、歌などの披露

③レクリエーション補助

【日時】①曜日問わず 10:00～17:00

都合のよい時間 応相談

②③火曜以外 14:00～16:00

時間は応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-6657-0218 担当 的場

☆ 小規模のデイサービスでとてもアットホームな施設です。みなさんとも歌の好きなかたばかり集まっています。お気軽にご連絡ください。

☆ 往復で500円までの交通費は負担します。

## グループホームみんなの家墨田

（墨田4丁目）

【内容】①懐メロを皆さまと一緒に歌ってくださるかた

②歌と一緒に軽く体を動かしてくださるかた

【日時】平日 14:00～15:00 応相談

【場所】施設内

【申込】直接施設へ

TEL 03-5630-6062 担当 野口

☆ 1フロア9名、3フロアで27名の施設です。

☆ 入居者様と一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

☆ 交通費は自己負担となります。

## 特別養護老人ホーム 木下川吾亦紅

（東墨田2丁目）

【内容】①話し相手、レクリエーション補助

②歌、体操、折り紙、楽器演奏など

【日時】1～2時間（曜日、時間は応相談）

【場所】施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ お気軽にお問合せください。

## 東京清風園（立花1丁目）

【内容】①手芸クラブの手伝い ②シーツ交換

③食器洗い、洗濯物たたみ

④おはなしボランティア

（折り紙、囲碁、将棋の相手など）

⑤行事のお手伝い

（歌の会や書道、華道など）

【日時】①水曜 10:00～12:00

②土曜 9:30～11:00

③応相談

④⑤応相談（30分～1時間程度）

【場所】施設内

③デイサービス・特別養護老人ホーム

【申込】直接施設へ

TEL 03-6861-8771 担当 井戸

☆ 東京清風園ってどんな所かな、ちょっとのぞいてみたいなど、ご興味のあるかた、ぜひお気軽にご連絡ください。単発での活動も大歓迎です。

# 障害児・者関係

## すみだステップハウスおおぞらひだまり

（文花1丁目）

【内容】①園芸活動のお手伝い

（花だん、花植え、土おこし など）

②11月 おおぞらまつりのお手伝い

【日時】①月曜～金曜 10:00～15:00

（曜日、時間は応相談）

②11月9日（土）9:30～15:00

【場所】①施設内及び文花宮前橋公園

②施設内

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆ ①曜日・時間等はご都合に合わせてご相談ください。

☆ ②時間にご都合に合わせてご相談ください。まつりを盛り上げてくださるかた、募集中です。

【問合せ先】

すみだボランティアセンター

TEL: 03-3612-2940

すみだボランティアセンター分館

TEL: 03-5608-2940

紙面に掲載できなかったボランティア募集は、墨田区社会福祉協議会のホームページ「ボランティア掲示板」からもご覧いただけます。

<https://www.sumida-shakyo.or.jp/board>

# 地域での活動

## ミニ・デイサービス よらっしょ

### ①亀沢3丁目 ②文花1丁目

- 【内容】①昼食作りの手伝い  
②利用者と共に行う活動のお手伝い  
(手芸、折り紙、俳句など種類は問いません)
- 【日時】①毎週金曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
毎週火曜 10:00～15:00(第5週は休み)  
①②とも時間は応相談
- 【場所】①すみだボランティアセンター 分館内  
②いきいきプラザ 交流活動室
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
- ☆ 料理の好きなかた、手先を使う活動が好きなかた、大歓迎です。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

### みどりコミュニティセンター(緑3丁目)

- 【内容】おもちゃサロンの準備・片付け、子どもたちの見守りなど
- 【日時】①毎週金曜 9:45～16:00  
毎月第3月曜 9:45～16:00  
②毎月第4水曜 9:45～16:00  
①②とも時間は応相談
- 【場所】①すみだおもちゃサロン  
すみだボランティアセンター1階  
②みどりおもちゃサロン  
みどりコミュニティセンター3階 和室
- 【申込】墨田区社会福祉協議会  
TEL 03-3614-3900 担当:地域福祉活動
- ☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。

## すみだボランティアセンター(東向島2丁目)

- 【内容】「すみだボランティアだより」の封入れ・発送
- 【日時】10月31日(木) 9:30～11:00
- 【場所】すみだボランティアセンター 3階学習室
- 【申込】不要。当日直接お越しください。
- ☆ 封筒への宛名シール貼り、たよりの封入れなど初めてのかたでも簡単に、座ってできる作業です。
- ☆ 「すみだボランティアだより」は、毎月多くのボランティアのご協力で封入れ・発送されています。いつもありがとうございます。

## ふじのきさん家(東向島2丁目)

- 【内容】①調理補助  
②調理補助、カフェにいらしたかたの接待
- 【日時】①水曜・金曜 10:00～15:00  
②木曜・土曜 10:00～17:00
- 【場所】施設内
- 【申込】すみだボランティアセンターへ
- ☆ 防火耐震化改修をした寄り合いスペースです。
- ☆ 60代～70代の近隣の女性ボランティアが活躍しています。人とお話しすることや、小さいお子さんや小学生と関わることが好きなかたを募集しています。特に日本の家庭料理を覚えてみたいかたも大歓迎です。
- ☆ 1日千円のお弁当代を支給します。
- ☆ 交通費は自己負担です。

# 児童関係

## フレンドリープラザ東向島児童館(東向島6丁目)

- 【内容】小学生低学年向け学習補助行事「ヒガムコ・スタディ」で小学生の学習サポート
- 【日時】毎月第2・第4水曜・土曜  
水曜 16:45～17:30  
土曜 11:00～11:45
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ  
TEL 03-3611-2500 担当 木内・中野

## フレンドリープラザ立川児童館(立川1丁目)

- 【内容】午前中:乳幼児の保育補助  
放課後:児童館や学童クラブの子どもたちの遊び相手や見守り  
夕方以降:中高生の話し相手や見守り
- 【日時】10:00～21:00の間で応相談
- 【場所】施設内
- 【申込】直接施設へ TEL 03-3633-2874 担当 山本
- ☆ 子どもが好きなかた、お待ちしております。
- ☆ 様々な年代の子どもたちと遊びを通して関わることができます。



# 第34回すみだボランティアまつり

## 団体紹介&体験コーナー ご案内

錦糸小学校体育館では、ボランティア団体の紹介、活動体験をすることができます。音訳や点訳、手話体験のほか、絵手紙制作、ハンドベル演奏、パラリンピック競技の「ボッチャ」の体験もできます。ボランティア活動体験をして、素敵な景品がもらえるスタンプラリーも開催します。

また、ボランティア団体によるバザーブースを設けています。ぜひ！足をお運びください。

### <手話体験>



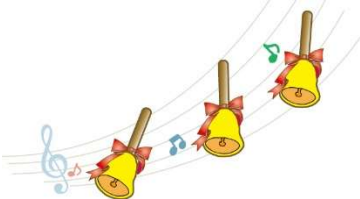
### <音訳体験>



### <点訳体験>



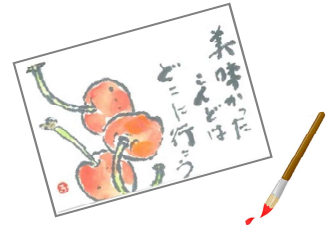
### <ハンドベル体験>



### <ボッチャ>



### <絵手紙制作>



### <AED体験>



### <ガイドヘルプ体験>



### <車いす体験>



### <おはなし会>



パネルシアター

「しあわせならてをたたこう」ほか

第一部 11:30 ~ 12:00

第二部 13:00 ~ 13:30

### <団体バザー>



## 朗読奉仕 くさびえ「朗読録音奉仕グループ奨励賞」受賞

音訳講習会の修了生からなる「朗読奉仕 くさびえ」は、視覚に障害を持ったかたを支援するために活動を行っています。具体的には区内図書館の録音図書製作、墨田区社会福祉協議会発行の「社協だより」の音声版の製作、図書館が実施している特別イベントで朗読会を行っています。また、高齢者施設に出向き、紙芝居や利用者の皆さんと一緒に歌を楽しむお話し会などの活動を長年続けています。



この度、これらの功績を讃えられ「朗読録音奉仕グループ奨励賞（公益財団法人鉄道弘済会・社会福祉法人日本盲人福祉委員会）」を受賞され、9月4日「第49回朗読録音奉仕者感謝の集い」で表彰式が行われました。

今月に行われる「第34回すみだボランティアまつり（錦糸小学校）」では、「朗読奉仕 くさびえ」による音訳体験コーナーも設けています。ぜひ、ご参加ください。

## ボランティア合同説明会のお知らせ

ボランティアを始めるかた向けの説明会です。「ボランティアとは、から活動の際の注意事項、ボランティア保険の説明、活動先の紹介をします。また今月は、有償ボランティア「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」の事業説明・登録受付も同時に行います。

【日時】 10月21日（月）14:00～15:30

【場所】 すみだボランティアセンター分館（亀沢3-20-11 関根ビル4階）

【申込み】 電話で「すみだハート・ライン21事業室」へ

TEL 03-5608-8102

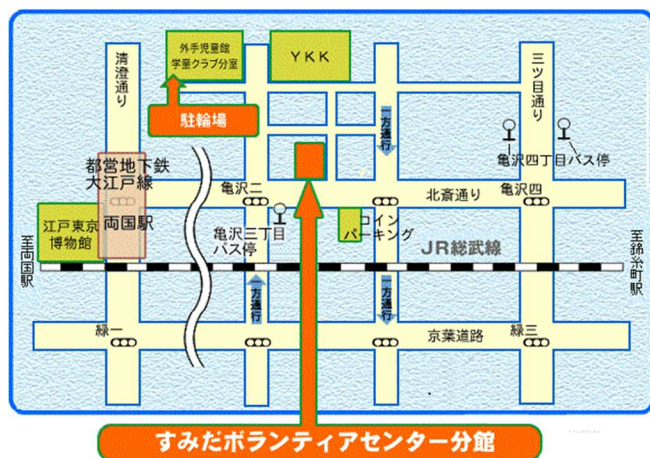
## 交通のご案内

### すみだボランティアセンターのご案内



駐車スペースが少ないため、徒歩か自転車での来所をお願いします。お車で来所の場合、近隣は道が狭いのでご注意ください。

### すみだボランティアセンター分館のご案内



分館には駐輪場がありません。外手児童館学童クラブ分室の駐輪場をご利用ください。駐輪場に関してご不明な点があればボランティアセンター分館までお問い合わせください。